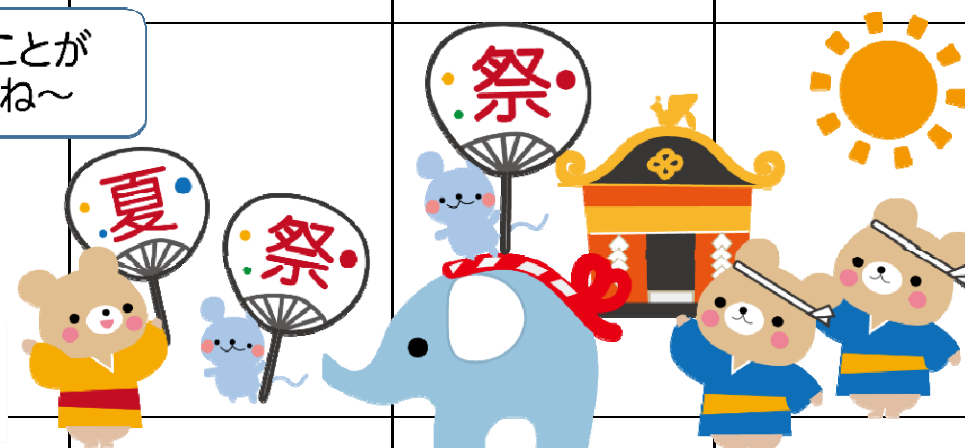
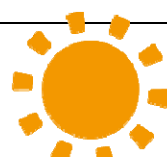
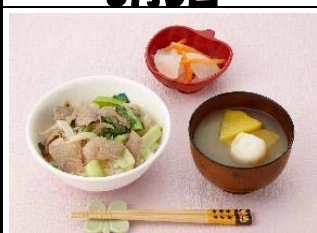
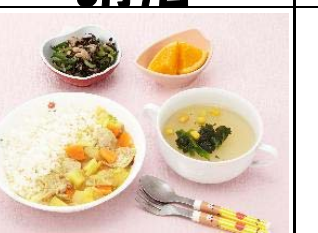
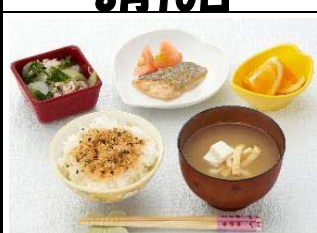
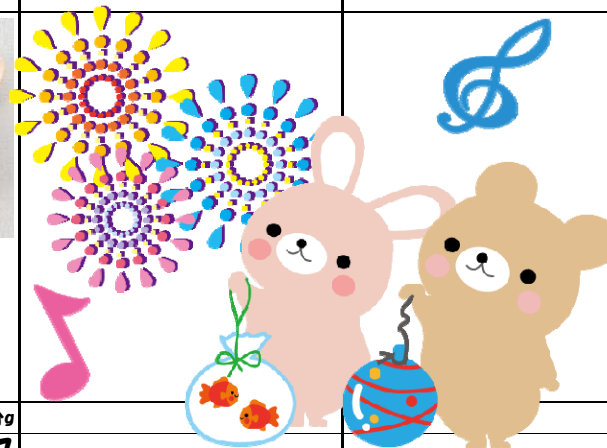




# 10月 トルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

|        | 月                                                                                                                                                        | 火                                                                                                                                                            | 水                                                                                                                                                    | 木                                                                                                                                   | 金                                                                                                                                                 | 土<br>8月1日                                                                             | 日<br>8月2日 |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| おひるごはん |  <p>夏はたのしいことが<br/>いっぱいあるね～</p>                                          |                                                                            |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                     |                                                                | ハヤシライス<br>フルーツ                                                                        |           |
| 栄養価    |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                   |                                                                                       |           |
|        | 8月3日                                                                                                                                                     | 8月4日                                                                                                                                                         | 8月5日                                                                                                                                                 | 8月6日                                                                                                                                | 8月7日                                                                                                                                              | 8月8日                                                                                  | 8月9日      |
| おひるごはん |  <p>豚野菜丼<br/>大根と人参のサラダ<br/>みそ汁</p>                                     |  <p>鉄分強化！ふりかけご飯<br/>カラスカレイのコロコロ焼き<br/>鶏肉と野菜のみそ煮<br/>スープ<br/>フルーツ(オレンジ)</p> |  <p>●ごま塩ご飯<br/>●とんぺい風白焼<br/>●焼きもろこし<br/>みそにゅうめん<br/>フルーツ(バナナ)</p> |  <p>ご飯<br/>夏野菜麻婆豆腐<br/>キャベツと人参のサラダ<br/>すまし汁</p> |  <p>ポークカレーライス<br/>きゅうりとひじきのツナサラダ<br/>スープ<br/>フルーツ(オレンジ)</p>   | カレーライス<br>フルーツ                                                                        |           |
| 栄養価    | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>263/9.6/7.3/41.7/0.6                                                                                                         | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>298/11.1/9.5/45.2/0.9                                                                                                            | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>330/11.8/8.0/54.9/0.8                                                                                                    | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>275/11.1/9.0/39.9/0.8                                                                                   | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>307/11.5/9.7/46.7/1.1                                                                                                 |                                                                                       |           |
|        | 8月10日                                                                                                                                                    | 8月11日                                                                                                                                                        | 8月12日                                                                                                                                                | 8月13日                                                                                                                               | 8月14日                                                                                                                                             |                                                                                       |           |
| おひるごはん |  <p>鉄分強化！ふりかけご飯<br/>鮭の甘辛だれ<br/>豚肉と野菜のくたくた煮<br/>みそ汁<br/>フルーツ(オレンジ)</p> |                                                                                                                                                              |  <p>ご飯<br/>白系タラの彩り甘酢あんかけ<br/>切干大根煮<br/>具だくさん汁<br/>フルーツ(みかん缶)</p> |  <p>ご飯<br/>鶏肉のみそ漬け炒め<br/>夏野菜の和風和え<br/>すまし汁</p> |  <p>ご飯<br/>助宗タラのから揚げ<br/>豚肉とほうれん草の煮物<br/>みそ汁<br/>アップルゼリー</p> |  |           |
| 栄養価    | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>299/16.2/8.0/42.3/0.7                                                                                                        |                                                                                                                                                              | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>292/13.1/7.0/46.1/0.6                                                                                                    | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>286/11.0/8.9/42.7/0.8                                                                                   | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>297/13.3/8.7/43.3/0.7                                                                                                 |                                                                                       |           |

※都合により、献立を変更する場合がございます。

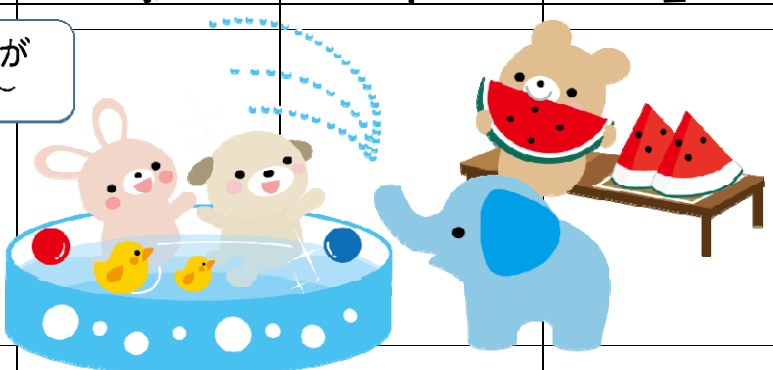
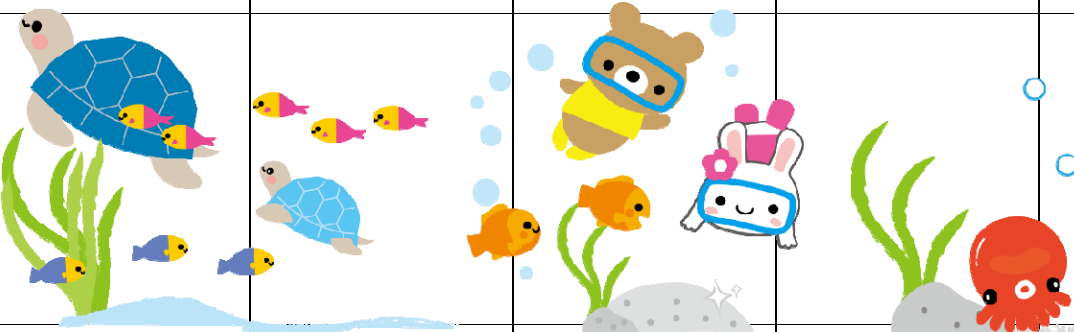


8月

# 「トルキッズ献立カレンダー」後半



タイハイ株式会社

|        | 月                                                                                                                                                        | 火                                                                                                                                                            | 水                                                                                                                                                    | 木                                                                                                                                                       | 金                                                                                                                                                 | 土<br>8月15日     | 日<br>8月16日 |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------|
| おひるごはん |  <p>夏はたのしいことが<br/>いっぱいあるね～</p> <p>タイハイ（株）<br/>応援サポーター<br/>林家たい平師匠</p>   |                                                                            |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                   |                |            |
| 栄養価    |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                   |                |            |
|        | 8月17日                                                                                                                                                    | 8月18日                                                                                                                                                        | 8月19日                                                                                                                                                | 8月20日                                                                                                                                                   | 8月21日                                                                                                                                             | 8月22日          | 8月23日      |
| おひるごはん |  <p>豚野菜丼<br/>大根と人参のサラダ<br/>みそ汁</p>                                      |  <p>鉄分強化！ふりかけご飯<br/>カラスカレイのコロコロ焼き<br/>鶏肉と野菜のみそ煮<br/>スープ<br/>フルーツ（洋なし缶）</p> |  <p>ご飯<br/>豚肉ともやしのトマト炒め<br/>白菜とオクラのごま和え<br/>みそにゅうめん</p>           |  <p>ご飯<br/>夏野菜麻婆豆腐<br/>キャベツと人参のサラダ<br/>すまし汁</p>                      |  <p>ポークカレーライス<br/>きゅうりとひじきのツナサラダ<br/>スープ<br/>フルーツ（オレンジ）</p>    | ハヤシライス<br>フルーツ |            |
| 栄養価    | Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>264/9.7/7.3/41.8/0.6                                                                                                        | Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>310/10.9/9.5/47.8/0.9                                                                                                           | Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>276/10.9/7.7/43.1/0.6                                                                                                   | Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>275/11.1/9.0/39.9/0.8                                                                                                      | Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>307/11.5/9.7/46.7/1.1                                                                                                |                |            |
|        | 8月24日                                                                                                                                                    | 8月25日                                                                                                                                                        | 8月26日                                                                                                                                                | 8月27日                                                                                                                                                   | 8月28日                                                                                                                                             | 8月29日          | 8月30日      |
| おひるごはん |  <p>鉄分強化！ふりかけご飯<br/>鮭の甘辛だれ<br/>豚肉と野菜のくたくた煮<br/>みそ汁<br/>フルーツ（オレンジ）</p> |  <p>冷やし鶏ラーメン<br/>じゃが芋のごまがらめ<br/>アップルゼリー</p>                              |  <p>ご飯<br/>白糸タラの彩り甘酢あんかけ<br/>切干大根煮<br/>具だくさん汁<br/>フルーツ（バナナ）</p> |  <p>●金魚飯（岐阜県）<br/>●鶏ちゃん焼き（岐阜県）<br/>夏野菜の和風和え<br/>すまし汁<br/>ヨーグルト</p> |  <p>ご飯<br/>助宗タラのから揚げ<br/>豚肉とほうれん草の煮物<br/>みそ汁<br/>アップルゼリー</p> | カレーライス<br>フルーツ |            |
| 栄養価    | Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>299/16.2/8.0/42.3/0.7                                                                                                       | Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>260/12.1/5.3/42.3/0.8                                                                                                           | Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>288/13.1/7.0/45.8/0.6                                                                                                   | Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>329/13.4/11.2/47.8/1.0                                                                                                     | Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>295/13.0/8.7/43.1/0.7                                                                                                |                |            |
|        | 8月31日                                                                                                                                                    |                                                                          |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                   |                |            |
| おひるごはん |  <p>豚野菜丼<br/>大根と人参のサラダ<br/>みそ汁</p>                                    |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                   |                |            |
| 栄養価    | Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>264/9.7/7.3/41.8/0.6                                                                                                        |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                   |                |            |

※都合により、献立を変更する場合がございます。