



# リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイヘイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
			7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日
ん	 <p>アサガオが綺麗に咲いていますね～</p> <p>タイヘイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		 <p>ご飯 白糸タラのムニエル もやしと豚肉の炒り煮 みそ汁 ●フルーツ (メロン)</p>	 <p>夏野菜カレー 大根とズッキーニのサラダ スープ ヨーグルト</p>	 <p>ご飯 ゆで豚のトマトオクラだれ キャベツのごま炒め みそ汁</p>		
価			kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/13.3/8.9/38.3/0.6	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/9.7/8.6/48.1/1.1	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/10.0/8.0/39.9/0.6		
	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日
ん	 <p>鉄分強化!ふりかけご飯 助宗タラの磯風味焼き さつま芋と豚肉の煮物 みそ汁 フルーツ (オレンジ)</p>	 <p>●七夕そうめん 鶏肉と野菜の炒め物 じゃが芋のとろみ味噌煮 アップルゼリー</p>	 <p>ご飯 チキンと夏野菜のトマト煮 きゅうりと人参のサラダ スープ</p>	 <p>ご飯 鮭のごま衣焼き 白菜の信田煮 具だくさん汁 フルーツ (オレンジ)</p>	 <p>鶏ねぎ丼 かぼちゃのスパゲティサラダ みそ汁</p>		
価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/11.0/4.6/50.6/0.7	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/10.2/6.3/43.3/0.9	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/10.3/8.4/38.1/0.7	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 301/14.7/9.3/41.1/0.6	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/9.5/7.3/45.2/0.8		
	7月13日	7月14日					
ん	 <p>ソース焼きうどん じゃが芋とひじきのツナサラダ みそ汁</p>	 <p>●冷や汁風 さつま芋と人参の揚げ焼き 鶏汁 アップルゼリー</p>					
価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/12.0/9.3/34.3/1.3	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 332/10.2/8.1/57.7/1.0					

※都合により、献立を変更する場合がございます。



# リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイヘイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
			7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日
ん	 <p>アサガオが綺麗に咲いていますね～</p> <p>タイヘイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		 <p>ご飯 白糸タラのムニエル もやしと豚肉の炒り煮 みそ汁 フルーツ (バナナ)</p>	 <p>夏野菜カレー 大根とズッキーニのサラダ スープ ヨーグルト</p>	 <p>ご飯 ゆで豚のトマトオクラだれ キャベツのごま炒め みそ汁</p>	<p>ハヤシライス フルーツ</p>	
価			kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/13.2/8.9/39.1/0.6	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/9.7/8.6/48.1/1.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/10.0/8.0/39.9/0.6		
	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日
ん	<p>海の日</p>	 <p>鶏肉の冷やしそうめん じゃが芋と人参のツナ炒め アップルゼリー</p>	 <p>ご飯 チキンと夏野菜のトマト煮 きゅうりと人参のサラダ スープ</p>	 <p>ご飯 鮭のごま衣焼き 白菜の信田煮 具だくさん汁 フルーツ (オレンジ)</p>	 <p>鶏ねぎ丼 かぼちゃのスパゲティサラダ みそ汁</p>	<p>カレーライス フルーツ</p>	
価		kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/11.0/8.7/37.0/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/10.3/8.4/38.1/0.7	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 301/14.7/9.3/41.1/0.6	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/9.5/7.3/45.2/0.8		
	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日		
ん	 <p>ソース焼きうどん じゃが芋とひじきのツナサラダ みそ汁</p>	 <p>ご飯 鶏ささみと野菜のおかか煮 きゅうりのお豆腐ごまサラダ みそ汁</p>	 <p>ご飯 白糸タラのムニエル もやしと豚肉の炒り煮 みそ汁 フルーツ (バナナ)</p>	 <p>夏野菜カレー 大根とズッキーニのサラダ スープ ヨーグルト</p>	 <p>ご飯 ゆで豚のトマトオクラだれ キャベツのごま炒め みそ汁</p>		
価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/12.0/9.3/34.3/1.3	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/14.2/5.7/45.2/0.7	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/13.2/8.9/39.1/0.6	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/9.7/8.6/48.1/1.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/10.0/8.0/39.9/0.6		

※都合により、献立を変更する場合がございます。