



リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイヘイ株式会社

	月 6月1日	火 6月2日	水 6月3日	木 6月4日	金 6月5日	土 6月6日	日 6月7日
ん	 <p>ご飯 白糸タラの照り焼き 豚肉のひじき煮 みそ汁 フルーツ (パイナップル)</p>	 <p>スパゲティナポリタン さつま芋とコーンの炒め物 スープ</p>	 <p>ご飯 鮭と野菜の炒め物 もやしと人参のサラダ みそ汁 ●フルーツ (すいか)</p>	 <p>チキンカレーライス キャベツときゅうりのツナ和え スープ ヨーグルト</p>	 <p>ご飯 助宗タラの塩あん煮 トマトとほうれん草のごまサラダ 具だくさん汁 フルーツ (オレンジ)</p>		
価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 271/11.8/7.3/42.1/0.6	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/10.5/8.6/41.4/0.8	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/10.8/5.1/45.8/0.6	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 316/12.9/10.3/47.1/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/13.2/8.0/41.3/0.9		
	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日
ん	 <p>ご飯 肉野菜のせさっぱり温奴 きゅうりと人参の和え物 みそ汁</p>	 <p>ご飯 助宗タラのみそパン粉揚げ 白菜とコーンのそぼろ煮 すまし汁 フルーツ (オレンジ)</p>	 <p>●かみかみあんかけ豚丼 ●かみかみ和え みそ汁 フルーツ (バナナ)</p>	 <p>中華風冷やしソーメン かぼちゃのごまがらめ フルーツ (オレンジ)</p>	 <p>ご飯 照り豚となすの和グラタン風 キャベツのおかかサラダ スープ</p>		
価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/11.3/7.1/38.3/0.5	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/11.9/6.4/48.7/0.7	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/10.4/6.3/44.7/0.6	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/12.0/10.8/39.4/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 288/11.6/8.2/45.2/0.7		
ん	 <p>蛙の大合唱、 癒されますね~。</p> <p>タイヘイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						
価							

※都合により、献立を変更する場合がございます。



リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイヘイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日	
	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	
ん	 ご飯 白糸タラの照り焼き 豚肉のひじき煮 みそ汁 フルーツ (パイン缶)	 スパゲティナポリタン さつまいもとコーンの炒め物 スープ	 ご飯 鮭と野菜の炒め物 もやしと人参のサラダ みそ汁 フルーツ (バナナ)	 チキンカレーライス キャベツときゅうりのツナ和え スープ ヨーグルト	 ご飯 助宗タラの塩あん煮 トマトとほうれん草のごまサラダ 具だくさん汁 フルーツ (オレンジ)	 ハヤシライス フルーツ		
価	kcal/タンパ°kg/脂質g/炭水化物g/塩分g 271/11.8/7.3/42.1/0.6	kcal/タンパ°kg/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/10.5/8.6/41.4/0.8	kcal/タンパ°kg/脂質g/炭水化物g/塩分g 258/10.6/5.0/43.7/0.6	kcal/タンパ°kg/脂質g/炭水化物g/塩分g 316/12.9/10.3/47.1/1.2	kcal/タンパ°kg/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/13.2/8.0/41.3/0.9			
	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	
ん	 ご飯 肉野菜のせさっぱり温奴 きゅうりと人参の和え物 みそ汁	 ●アスパラとコーンの塩にぎり 助宗タラのみそパン粉揚げ 鶏肉とかぼちゃの含め煮 フルーツ (オレンジ)	 あんかけ豚丼 切り干し大根ともやし和え みそ汁	 中華風冷やしソーメン かぼちゃのごまがらめ フルーツ (オレンジ)	 ご飯 照り豚となすの和グラタン風 キャベツのおかかサラダ スープ	 カレーライス フルーツ		
価	kcal/タンパ°kg/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/11.2/7.1/38.3/0.5	kcal/タンパ°kg/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/13.3/7.9/48.9/0.4	kcal/タンパ°kg/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/10.4/6.3/42.2/0.6	kcal/タンパ°kg/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/12.0/10.8/39.4/0.9	kcal/タンパ°kg/脂質g/炭水化物g/塩分g 288/11.6/8.2/45.2/0.7			
	6月29日	6月30日						
ん	 ご飯 白糸タラの照り焼き 豚肉のひじき煮 みそ汁 フルーツ (パイン缶)	 スパゲティナポリタン さつまいもとコーンの炒め物 スープ	<p>蛙の大合唱、癒されますね〜。</p> <p>タイヘイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					
価	kcal/タンパ°kg/脂質g/炭水化物g/塩分g 271/11.8/7.3/42.1/0.6	kcal/タンパ°kg/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/10.5/8.6/41.4/0.8						

※都合により、献立を変更する場合がございます。