



※都合により、献立を変更する場合がございます。



	月	火	水	木	金	土	日	
					5月15日	5月16日	5月17日	
ん		<p>こいのぼりには 青空が似合いますね。</p>				<p>ご飯 照り焼きハンバーグ もやしとツナの炒め煮 スープ</p>	<p>カレーライス フルーツ</p>	
		<p>タイヘイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>				<p>kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/10.8/9.8/39.6/0.8</p>		
	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	
ん	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 鶏の唐揚げ 切干大根煮 みそ汁</p>	<p>ご飯 白糸タラのポテト焼き 玉ねぎと鶏肉の炒め煮 みそ汁 フルーツ (オレンジ)</p>	<p>豚肉と野菜のわかめうどん かぼちゃのパン粉焼き フルーツ (バナナ)</p>	<p>ご飯 高野豆腐の肉野菜あんかけ 白菜と人参のサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 豚肉のごま味噌炒め 玉ねぎとかぼちゃの信田煮 すまし汁</p>	<p>ハヤシライス フルーツ</p>		
	<p>kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 314/11.9/11.8/42.4/0.7</p>	<p>kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/12.1/6.8/44.1/0.7</p>	<p>kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/10.9/7.7/40.1/1.0</p>	<p>kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/11.2/5.7/45.3/0.6</p>	<p>kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 294/12.6/10.1/41.2/0.8</p>			
	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	
ん	<p>ご飯 鶏肉と白菜の麻婆炒め風 ブロッコリーのコーンサラダ スープ</p>	<p>●鮭と春野菜のバター醤油スパゲッティ ●スナップエンドウの大根サラダ チキンスープ</p>	<p>ポークカレーライス ほうれん草とパプリカの和え物 スープ フルーツ (バナナ)</p>	<p>ご飯 豆腐と鶏肉のとろみ煮 さつま芋サラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 照り焼きハンバーグ もやしとツナの炒め煮 スープ</p>	<p>カレーライス フルーツ</p>		
	<p>kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/11.4/8.8/40.2/0.8</p>	<p>kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/17.2/8.9/31.6/0.8</p>	<p>kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/10.6/7.0/47.2/1.0</p>	<p>kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/10.8/8.0/48.4/0.6</p>	<p>kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/10.8/9.8/39.6/0.8</p>			

※都合により、献立を変更する場合がございます。