

# 4月 リトルキッズ献立カレンダー 前半

タイヘイ株式会社

| 月   | 火  | 水   | 木   | 金   | 土   | 日  |   |  |
|---|--|---|---|---|---|--|---|--|
| 4月6日  | 4月7日   | 4月8日  | 4月9日  | 4月10日   | 4月11日   | 4月12日  |   |  |
|  <p>ご飯<br/>豆腐と鶏肉の煮物<br/>じゃが芋とトマトのサラダ<br/>みそ汁</p>  |  <p>鉄分強化！ふりかけご飯<br/>白糸タラの甘酢漬け<br/>大根と豚肉の炒め煮<br/>みそ汁<br/>フルーツ（オレンジ）</p> |  <p>ミートスパゲッティ<br/>白菜と人参のツナの和え物<br/>スープ</p>                           |  <p>ご飯<br/>カラスカレイのコロコロ揚げ<br/>ひじきと粉豆腐の炒り煮<br/>みそ汁<br/>フルーツ（オレンジ）</p> |  <p>チキンハヤシライス<br/>もやしとスナップエンドウのコーンサラダ<br/>スープ<br/>フルーツ（バナナ）</p> |  <p>ハヤシライス<br/>フルーツ</p> |  |   |  |
| <p>kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br/>269/12.5/6.3/43.3/0.6</p>  | <p>kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br/>249/11.1/5.2/41.2/0.9</p>   | <p>kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br/>263/13.0/10.0/32.3/1.1</p>   | <p>kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br/>317/10.1/10.7/48.5/1.0</p>   | <p>kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br/>285/9.5/7.7/47.3/1.3</p>   |   |  |   |  |
| 4月13日   | 4月14日  |  <p>春の花たちがたくさん咲いてきれいですね〜</p> <p>タイヘイ（株）<br/>応援サポーター<br/>林家たい平師匠</p> |   |   |   |  |  |  |
|  <p>ご飯<br/>鶏肉と野菜の煮物<br/>玉ねぎとパプリカのサラダ<br/>みそ汁</p> |  <p>ご飯<br/>白糸タラと春キャベツのバター炒め<br/>豚肉の切干大根煮<br/>みそ汁<br/>フルーツ（オレンジ）</p>   |   |   |   |   |  |   |  |
| <p>kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br/>259/9.2/7.1/43.3/0.7</p>   | <p>kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br/>260/11.5/4.7/45.4/0.8</p>   |   |   |   |   |  |   |  |

※都合により、献立を変更する場合がございます。

# 4月 リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイヘイ株式会社

|   | 月  | 火  | 水   | 木   | 金   | 土              | 日     |
|---|--|--|---|---|---|----------------|-------|
|   |  |  | 4月15日   | 4月16日   | 4月17日   | 4月18日          | 4月19日 |
| ん |  |  |   |   |   |                |       |
|   |  |  | ご飯<br>鶏肉のみそ焼き<br>チンゲン菜とトマトのサラダ<br>すまし汁              | ご飯<br>鮭フライ<br>玉ねぎと豚肉の煮物<br>みそ汁<br>ヨーグルト                 | ご飯<br>鶏バーグトマトソースがけ<br>さつま芋のコーン和え<br>みそ汁                       | カレーライス<br>フルーツ |       |
| 価 |  |  | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>263/9.8/9.5/36.8/0.7   | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>330/15.9/10.2/45.6/0.5     | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>316/10.6/7.5/54.6/0.8            |                |       |
|   | 4月20日  | 4月21日  | 4月22日   | 4月23日   | 4月24日   | 4月25日          | 4月26日 |
| ん |  |  |   |   |   |                |       |
|   | ●混ぜ込みどんどろけ飯風<br>●春雨入り豆乳茶碗蒸し風<br>みそ汁                | 鉄分強化！ふりかけご飯<br>白糸タラの甘酢漬け<br>大根と豚肉の炒め煮<br>みそ汁<br>フルーツ（オレンジ） | ミートスパゲッティ<br>白菜と人参のツナの和え物<br>スープ                    | ご飯<br>カラスカレイのコロコロ揚げ<br>ひじきと粉豆腐の炒り煮<br>みそ汁<br>フルーツ（オレンジ） | チキンハヤシライス<br>きゅうりとスナップエンドウのコーンサラダ<br>スープ<br>フルーツ（白桃缶）         | ハヤシライス<br>フルーツ |       |
| 価 | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>298/12.7/9.5/42.7/0.9 | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>249/11.1/5.2/41.2/0.9         | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>263/13.0/10.0/32.3/1.1 | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>317/10.1/10.7/48.5/1.0     | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>289/9.4/7.7/48.4/1.3             |                |       |
|   | 4月27日  | 4月28日  | 4月29日   | 4月30日   |   |                |       |
| ん |  |  | 昭和の日  |   |   |                |       |
|   | ご飯<br>鶏肉と野菜の煮物<br>玉ねぎとパプリカのサラダ<br>みそ汁              | ご飯<br>白糸タラと春キャベツのバター炒め<br>豚肉の切干大根煮<br>みそ汁<br>フルーツ（みかん缶）    |   | ご飯<br>鮭フライ<br>玉ねぎと豚肉の煮物<br>みそ汁<br>ヨーグルト                 | 春の花たちがたくさん<br>咲いてきれいですね～<br><br>タイハイ（株）<br>応援サポーター<br>林家たい平師匠 |                |       |
| 価 | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>259/9.2/7.1/43.3/0.7  | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>268/11.4/4.7/47.0/0.8         |   | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>330/15.9/10.2/45.6/0.5     |   |                |       |

※都合により、献立を変更する場合がございます。