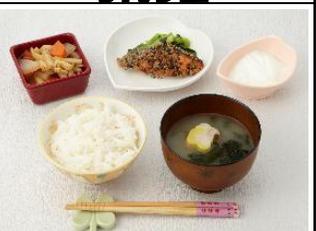
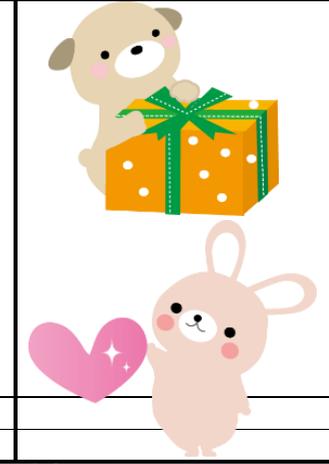


I 3月 リトルキッズ献立カレンダー 前半

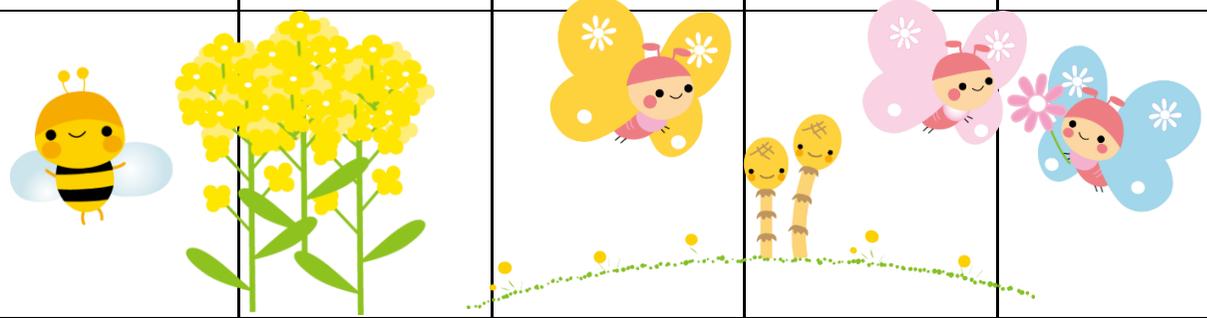
タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
							3月7日
おひるごはん		 <p>暖かくなって花が咲き始めていますね</p>					
栄養価		タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠					
	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日
おひるごはん							
	ツナピラフ 豚肉のマカロニみそグラタン風 スープ フルーツ(不知火)	●とぼろひなちらし寿司 さつま芋と玉ねぎの煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	鉄分強化! ふいかけご飯 厚揚げと豚肉の生姜煮 白菜ときゅうりのひじきサラダ みそ汁	ご飯 鮭のごま衣焼き 大根の信田煮 みそ汁 ヨーグルト	春野菜あんかけうどん トマトとチンゲン菜のサラダ フルーツ(りんご)	カレーライス フルーツ	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 310/11.7/8.4/48.3/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/9.4/6.4/52.3/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 312/13.4/11.7/42.0/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 294/13.4/8.6/42.1/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 250/9.9/8.4/34.3/0.7		
	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	
おひるごはん							
	ご飯 豆腐と鶏肉のとろみ煮 切干大根炒め みそ汁	ご飯 豚肉のキャベツ蒸し きゅうりのごま和え みそ汁	ご飯 助宗タラの煮付け かぼちゃのささみ炒め みそ汁 フルーツ(バナナ)	ご飯 チキンストロガ/フ風 キャベツのスパサラ スープ	●ホワイトデー☆クリームライス トマトとアスパラのツナサラダ スープ フルーツ(りんご)	ハヤシライス フルーツ	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/13.8/5.6/44.0/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/10.1/8.5/37.1/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/13.6/2.2/47.6/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/11.1/8.7/46.2/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 324/11.0/10.6/49.2/1.2		

※都合により、献立を変更する場合がございます。

3月 リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん	 <p>暖かくなって花が咲き始めていますね</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						3月15日
おひるごはん	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日
おひるごはん	 <p>ツナピラフ 豚肉のマカロニみそグラタン風 スープ フルーツ(不知火)</p>	 <p>三色丼 さつまいもとれんこんの煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>鉄分強化! ふいかげご飯 厚揚げと豚肉の生姜煮 白菜ときゅうりのひじきサラダ みそ汁</p>	 <p>ご飯 鮭のごま衣焼き 大根の信田煮 みそ汁 ヨーグルト</p>	 <p>春野菜あんかけうどん トマトとチンゲン菜のサラダ フルーツ(りんご)</p>	 <p>カレーライス フルーツ ヨーグルト</p>	
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 310/11.7/8.4/48.3/0.8	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/9.4/6.4/52.2/0.7	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 312/13.4/11.7/42.0/0.8	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 294/13.4/8.6/42.1/0.7	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 250/9.9/8.4/34.3/0.7		
おひるごはん	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
おひるごはん	<p>天皇誕生日</p>	 <p>ご飯 豚肉のキャベツ煮し きゅうりのごま和え みそ汁</p>	 <p>ご飯 助宗タラの煮付け かぼちゃのごま炒め みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	 <p>ご飯 チキンストロガ/フ風 キャベツのスパサラ スープ</p>	 <p>ご飯 クリームシチュー トマトとアスパラのツナサラダ スープ フルーツ(りんご)</p>	 <p>ハヤシライス フルーツ</p>	
栄養価		kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/10.1/8.5/37.1/0.5	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/13.6/2.2/47.6/0.6	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/11.1/8.7/46.2/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 324/11.0/10.6/49.2/1.1		
おひるごはん	3月30日	3月31日					
おひるごはん	 <p>ツナピラフ 豚肉のマカロニみそグラタン風 スープ フルーツ(不知火)</p>	 <p>三色丼 さつまいもとれんこんの煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>					
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 310/11.7/8.4/48.3/0.8	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/9.4/6.4/52.2/0.7					

※都合により、献立を変更する場合がございます。