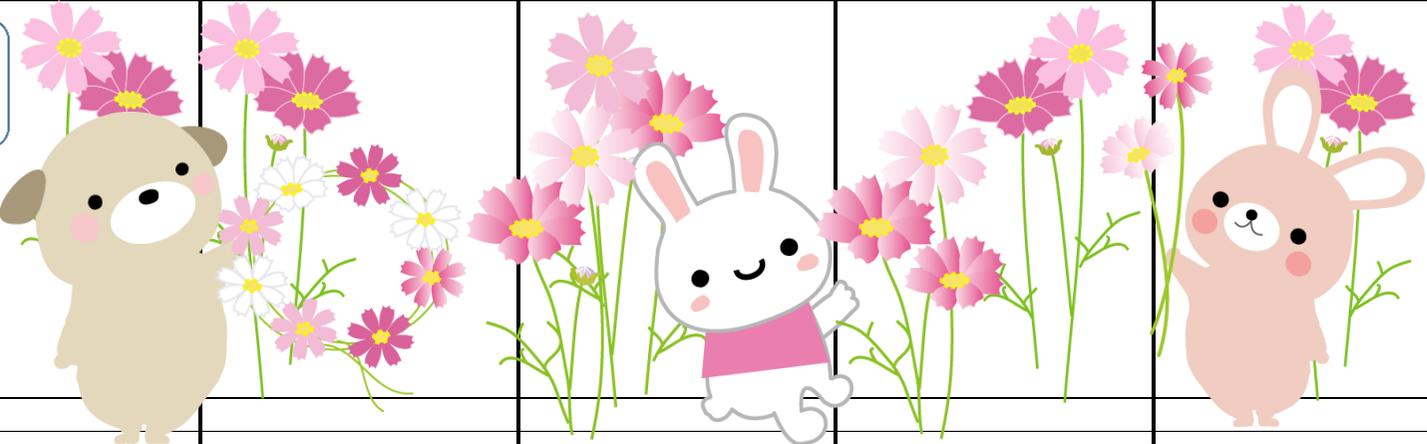




リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月 9月1日	火 9月2日	水 9月3日	木 9月4日	金 9月5日	土 9月6日	日 9月7日
おひるごはん							
	鶏肉の和豆乳ソースかけスパゲティ なすと人参のさっぱり炒め スープ	カレーライス 大根のツナサラダ スープ フルーツ(オレンジ)	鉄分強化! ふいかけご飯 助宗タラの蒲焼風 鶏肉と白菜の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)	ご飯 鶏肉のから揚げ チンゲン菜と人参の和え物 みそ汁	●さつま芋の黒ごまおにぎりにぎり 豚肉ときこのみそ炒め キャベツのコーンサラダ フルーツ(いんご)	ハヤシライス フルーツ	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/13.2/9.9/33.7/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/11.2/9.6/46.8/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 253/12.1/4.8/41.9/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/10.8/12.0/38.1/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/9.9/8.2/47.9/0.5		
	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日
おひるごはん							
	肉みそ和えうどん チンゲン菜の信田煮 すまし汁	鶏ささみの甘辛丼 切干大根ときゅうりのサラダ みそ汁	ご飯 鮭の磯風味パン粉焼き 肉じゃが みそ汁 フルーツ(バナナ)	ご飯 鶏肉と野菜の中華炒め マカロニサラダ スープ	納豆ごはん さつま芋コロッケ 小松菜と人参のごま和え 豚汁	カレーライス フルーツ	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/11.3/9.2/33.0/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 249/11.4/3.0/45.7/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 325/15.6/9.8/45.6/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/9.6/7.4/44.7/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 399/14.0/14.2/58.5/0.8		
おひるごはん		<p>秋風にコスモスが揺れていて綺麗ですね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> 					
	栄養価						

※都合により、献立を変更する場合がございます。



リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月 9月15日	火 9月16日	水 9月17日	木 9月18日	金 9月19日	土 9月20日	日 9月21日	
おひるごはん 敬老の日		 カレーライス 大根のツナサラダ スープ フルーツ(みかん缶)	 鉄分強化! ふりかけご飯 助宗タラの蒲焼風 鶏肉と白菜の煮物 みそ汁 フルーツ(りんご)	 ご飯 鶏肉のから揚げ チンゲン菜と人参の和え物 みそ汁	 ご飯 豚肉とさつまいものみそ炒め キャベツのコーンサラダ すまし汁	 ハヤシライス フルーツ		
栄養価		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 310/11.1/9.6/47.5/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 252/12.0/4.9/42.2/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/10.8/12.0/38.1/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 301/10.3/7.8/50.2/0.7			
	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	
おひるごはん 肉みそ和えうどん チンゲン菜の信田煮 すまし汁		 秋分の日	 ご飯 ●鮭のちゃんちゃん焼き風(北海道) ●いもち風(北海道) すまし汁 フルーツ(りんご)	 ご飯 鶏肉と野菜の中華炒め マカロニサラダ スープ	 納豆ごはん さつまいもコロッケ 小松菜と人参のごま和え 豚汁	 カレーライス フルーツ		
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/11.3/9.2/33.0/1.0		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/11.3/5.5/48.7/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/9.6/7.4/44.7/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 399/14.0/14.2/58.5/0.8			
おひるごはん 鶏肉の和豆乳ソースかけスパゲティ なすと人参のさっぱり炒め スープ	9月29日	9月30日	<p>秋風にコスモスが揺れていて綺麗ですね~</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					
	 カレーライス 大根のツナサラダ スープ フルーツ(オレンジ)							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/13.2/9.9/33.7/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/11.2/9.6/46.8/1.1						

※都合により、献立を変更する場合がございます。