



# リトルキッズ献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日	
おひるごはん					<b>8月1日</b> <p>ご飯 白糸タラのから揚げ 豚肉とほうれん草の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<b>8月2日</b> <p>カレーライス フルーツ</p>	<b>8月3日</b> <p>カレーライス フルーツ</p>	
	栄養価					Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/13.0/8.7/40.8/0.7		
おひるごはん	<b>8月4日</b> <p>豚キャベツ丼 大根と人参のサラダ みそ汁</p>	<b>8月5日</b> <p>ご飯 カラスカレイのコロコロ焼き 鶏肉と野菜の炒り煮 スープ フルーツ(オレンジ)</p>	<b>8月6日</b> <p>●ごま塩ご飯 ●とんぺい風キャベツ焼き ●焼きもろこし みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<b>8月7日</b> <p>ご飯 夏野菜麻婆豆腐 白菜と人参のサラダ すまし汁</p>	<b>8月8日</b> <p>ポークカレーライス きゅうりとひじきのツナサラダ スープ フルーツ(オレンジ)</p>	<b>8月9日</b> <p>ハヤシライス フルーツ</p>	<b>8月10日</b> <p>ハヤシライス フルーツ</p>	
	栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 250/9.6/7.4/38.7/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 296/10.8/9.1/45.7/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 329/12.2/8.2/54.6/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/10.9/8.9/39.3/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 312/11.6/9.7/47.7/1.1		
おひるごはん	<b>8月11日</b> <p>山の日</p>	<b>8月12日</b> <p>冷やし鶏ラーメン じゃが芋のごまがらめ アップルゼリー</p>	<b>8月13日</b> <p>ご飯 助宗タラの彩り甘酢あんかけ 切干大根煮 具だくさん汁 フルーツ(みかん缶)</p>	<b>8月14日</b> <p>ご飯 鶏肉のみそ漬け炒め 夏野菜の和風和え すまし汁</p>	<p>夏はたのしいことが いっぱいあるね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			<b>8月15日</b> <p>ご飯 カラスカレイのから揚げ 豚肉とほうれん草の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>
	栄養価		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/12.2/5.3/42.8/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 296/13.8/7.0/46.8/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/11.4/8.0/46.6/0.8			

※都合により、献立を変更する場合がございます。



# リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金 8月15日	土 8月16日	日 8月17日
おひるごはん		夏はたのしいことが いっぱいあるね～  タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠				カレーライス フルーツ	
					ご飯 白糸タラのから揚げ 豚肉とほうれん草の煮物 みそ汁 アップルゼリー  Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/12.7/8.8/43.1/0.7		
おひるごはん	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日
						ハヤシライス フルーツ	
豚キャベツ丼 大根と人参のサラダ みそ汁  Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 251/9.6/7.4/38.6/0.6	ご飯 カラスカレイのコロコロ焼き 鶏肉と野菜の炒り煮 スープ フルーツ(パイン缶)  Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 299/10.6/9.1/46.7/0.7	ご飯 豚肉ともやしのトマト炒め キャベツとオクラのごま和え みそ汁  Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/10.7/7.7/40.5/0.7	ご飯 夏野菜麻婆豆腐 白菜と人参のサラダ すまし汁  Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/10.9/8.9/39.3/0.8	ポークカレーライス きゅうりとひじきのツナサラダ スープ フルーツ(オレンジ)  Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 312/11.6/9.7/47.7/1.1			
おひるごはん	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日
						カレーライス フルーツ	
ご飯 鮭の甘辛だれ 豚肉と野菜のくたくた煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)  Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/16.2/7.9/42.4/0.6	冷やし鶏ソーマン じゃが芋のごまがらめ フルーツ(梨)  Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 248/12.3/5.2/39.7/0.8	ご飯 助宗タラの彩り甘酢あんかけ 切干大根煮 具だくさん汁 フルーツ(バナナ)  Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 291/13.5/7.0/46.4/0.6	●金魚飯(岐阜県) ●鶏ちゃん焼き(岐阜県) 夏野菜の和風和え すまし汁 ヨーグルト  Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 334/13.8/10.3/50.6/1.0	ご飯 白糸タラのから揚げ 豚肉とほうれん草の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)  Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/13.0/8.7/40.8/0.7			