

る 一演 リトルキッス献立カレンダー 前半

タイヘイ株式会社 6月1日 蛙の大合唱、 癒されますね~。 お v るごは ППП h タイヘイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠 6月7日 6月8日 6月2日 6月3日 6月4日 6月5日 6月6日 ひるごは カレーライス スパゲティナポリタン チキンカレーライス 助宗タラの照り焼き ●鮭のかみかみキノコあんかけ |キャベツときゅうりのツナ和え さつま芋とコーンのコロコロ炒め 白糸タラの塩あん煮 フルーツ 豚肉のひじき煮 スープ ●かみかみ和え スープ トマトとほうれん草のごまサラダ みそ汁 みと汁 ヨーグルト 具だくさん汁 フルーツ(オレンジ) ●フルーツ(すいか) フルーツ(バナナ) kcal/タンバフg/脂質g/炭水化物g/塩分g kcal/タンバフg/脂質g/炭水化物g/塩分g kcal/タンバフg/脂質g/炭水化物g/塩分g kcal/タンバフg/脂質g/炭水化物g/塩分g kcal/タンバフg/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/13.9/8.7/39.8/0.6 272/10.5/8.6/40.9/0.8 257/11.1/4.1/45.5/0.8 316/13.0/10.3/47.1/1.2 287/12.8/8.1/42.5/0.9 6月14日 6月9日 6月10日 6月11日 6月12日 6月13日 お ひ る 納豆ごはん 中華風冷やしソーメン ハヤシライス 肉野菜のせさっぱり温奴 じゃが芋のごまがらめ 白糸タラのみそパン粉揚げ 豚生姜炒め 照り豚となすの和グラタン風 フルーツ きゅうりと人参の和え物 白菜とコーンのそぼろ煮 もやしとトマトのサラダ アップルゼリー キャベツのおかかサラダ すまし汁 スープ みと汁 みと汁 フルーツ(オレンジ) | kcal/タンバフg/脂質g/炭水化物g/塩分g | kcal/タンバフg/脂質g/炭水化物g/塩分g | kcal/タンバフg/脂質g/炭水化物g/塩分g | kcal/タンバフg/脂質g/炭水化物g/塩分g | kcal/タンバフg/脂質g/炭水化物g/塩分g | kcal/タンバフg/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/11.3/7.1/38.3/0.5 302/12.1/7.5/49.5/0.6 282/12.6/9.0/40.4/0.7 304/11.7/10.8/41.5/0.9 288/11.6/8.2/45.0/0.7 ※都合により、献立を変更する場合がございます

■ リトルキッス献立カレンダー 後半 タイヘイ株式会社 6月15日 蛙の大合唱、 癒されますね~。 おひるごはん タイヘイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠 6月17日 6月19日 6月22日 6月16日 6月18日 6月20日 6月21日 おひるごはん スパゲティナポリタン チキンカレーライス カレーライス さつき芋とコーンのコロコロ炒め、鮭と野菜の炒め物 助宗タラの照り焼き キャベツときゅうりのツナ和え 白糸タラの塩あん煮 フルーツ 豚肉のひじき煮 切干大根ともやし和え トマトとほうれん草のごまサラダ スープ スープ #₹;† ヨーグルト 具だくさん汁 **₩**₹;† フルーツ(バナナ) フルーツ(バナナ) フルーツ(オレンジ) | kcal/ダンパフg/能質g/炭水化物g/塩分g | kcal/ダンパフg/能質g/炭水化物g/塩分g | kcal/ダンパフg/能質g/炭水化物g/塩分g | kcal/ダンパフg/能質g/炭水化物g/塩分g | kcal/ダンパフg/能質g/炭水化物g/塩分g | kcal/ダンパフg/能質g/炭水化物g/塩分g 284/13.9/8.7/39.8/0.6 272/10.5/8.6/40.9/0.8 260/10.9/4.0/46.6/0.6 316/13.0/10.3/47.1/1.2 287/12.8/8.1/42.5/0.9 6月23日 6月24日 6月25日 6月26日 6月27日 6月28日 6月29日 おひるごはん ●アスパラとコーンの塩にぎり ハヤシライス 納豆ごはん 中華風冷やしソーメン 肉野菜のせさっぱり温奴 白糸タラのみそパン粉揚げ 豚生姜炒め じゃが芋のごまがらめ 照り豚となすの和グラタン風 鶏肉とかぼちゃの含め煮 きゅうりと人参の和え物 キャベツのおかかサラダ もやしとトマトのサラダ アップルゼリー #₹;† フルーツ(オレンジ) #₹;† スープ | Kcal/タンバフg/脂質g/炭水化物g/塩分g | Kcal/タンバフg/脂質g/皮水化物g/塩分g | Kcal/タンバフg/脂質g/皮水化物g/塩分g | Kcal/タンバフg/脂質g/皮水化物g/塩分g | Kcal/タンバフg/脂質g/皮水化物g/塩分g | Kcal/タンバフg/脂質g/皮水化物g/塩分g/皮水化物g/塩分g/皮水化物g/塩分g/皮水化物g/塩分g/皮水化物g/塩分g/皮水化物g/塩分g/皮水化物g/塩分g/皮水化物g/塩分g/皮水化物g/塩分g/皮水化物g/塩分g/皮水化物g/塩分g/皮水化物g/塩分g/皮水化物g/塩分g/皮水化物g/皮水化物g/皮水化物g/皮水化物g/塩分g/皮水化物g/皮水化物g/塩分g/皮水化物g/皮水化物g/皮水化物g/皮水化物g/塩分g/皮水化物g/皮米 311/13.0/8.0/49.8/0.4 282/12.6/9.0/40.4/0.7 304/11.7/10.8/41.5/0.9 288/11.6/8.2/45.0/0.7 255/11.3/7.1/38.3/0.5 6月30日 おひるごはん 助宗タラの照り焼き 豚肉のひじき煮 みそ汁 アップルゼリー kcal/タンバクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/13.8/8.8/42.3/0.6 ※都合により、献立を変更する場合がございます。