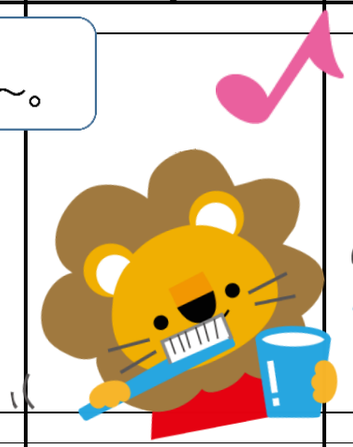
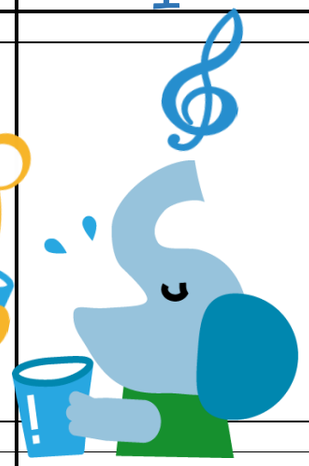
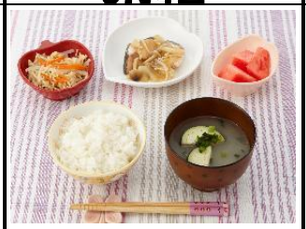
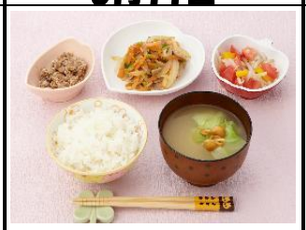
6月 リトルキッズ献立カレンダー 前半

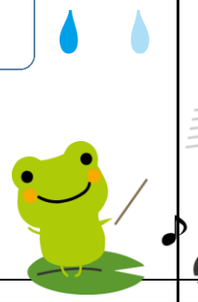
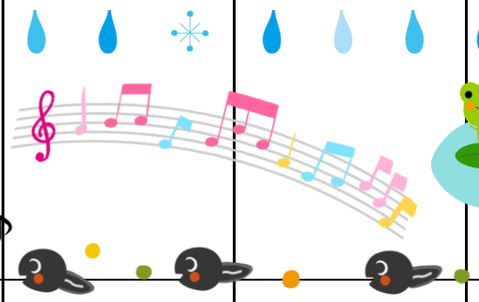
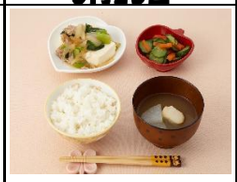
タイヘイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
							6月1日
おひるごはん		蛙の大合唱、 癒されますね～。 タイヘイ（株） 応援サポーター 林家たい平師匠					
栄養価							
	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日
おひるごはん							
	ご飯 助宗タラの照り焼き 豚肉のひじき煮 みそ汁 フルーツ（オレンジ）	スパゲティナポリタン さつま芋とコーンのコロコロ炒め スープ	ご飯 ●鮭のかみかみキノコあんかけ ●かみかみ和え みそ汁 ●フルーツ（すいか）	チキンカレーライス キャベツときゅうりのツナ和え スープ ヨーグルト	ご飯 白糸タラの塩あん煮 トマトとほうれん草のごまサラダ 具だくさん汁 フルーツ（バナナ）	カレーライス フルーツ	
栄養価	Kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
	284/13.9/8.7/39.8/0.6	272/10.5/8.6/40.9/0.8	257/11.1/4.1/45.5/0.8	316/13.0/10.3/47.1/1.2	287/12.8/8.1/42.5/0.9		
	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	
おひるごはん							
	ご飯 肉野菜のせさっぱり温奴 きゅうりと人参の和え物 みそ汁	ご飯 白糸タラのみそパン粉揚げ 白菜とコーンのそぼろ煮 すまし汁 フルーツ（オレンジ）	納豆ごはん 豚生姜炒め もやしとトマトのサラダ みそ汁	中華風冷やしソーメン じゃが芋のごまがらめ アップルゼリー	ご飯 照り豚となすの和グラタン風 キャベツのおかかサラダ スープ	ハヤシライス フルーツ	
栄養価	Kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
	255/11.3/7.1/38.3/0.5	302/12.1/7.5/49.5/0.6	282/12.6/9.0/40.4/0.7	304/11.7/10.8/41.5/0.9	288/11.6/8.2/45.0/0.7		

※都合により、献立を変更する場合がございます。

6月 リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイヘイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
							6月15日
おひるごはん		蛙の大合唱、 癒されますね～。 タイヘイ（株） 応援サポーター 林家たい平師匠					
栄養価							
	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日
おひるごはん							
	ご飯 助宗タラの照り焼き 豚肉のひじき煮 みそ汁 フルーツ（オレンジ）	スパゲティナポリタン さつま芋とコーンのコロコロ炒め スープ	ご飯 鮭と野菜の炒め物 切干大根ともやし和え みそ汁 フルーツ（バナナ）	チキンカレーライス キャベツときゅうりのツナ和え スープ ヨーグルト	ご飯 白糸タラの塩あん煮 トマトとほうれん草のごまサラダ 具だくさん汁 フルーツ（バナナ）	カレーライス フルーツ	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
	284/13.9/8.7/39.8/0.6	272/10.5/8.6/40.9/0.8	260/10.9/4.0/46.6/0.6	316/13.0/10.3/47.1/1.2	287/12.8/8.1/42.5/0.9		
	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日
おひるごはん							
	ご飯 肉野菜のせさっぱり温奴 きゅうりと人参の和え物 みそ汁	●アスパラとコーンの塩にぎり 白糸タラのみそパン粉揚げ 鶏肉とかぼちゃの含め煮 フルーツ（オレンジ）	納豆ごはん 豚生姜炒め もやしとトマトのサラダ みそ汁	中華風冷やしソーメン じゃが芋のごまがらめ アップルゼリー	ご飯 照り豚となすの和グラタン風 キャベツのおかかサラダ スープ	ハヤシライス フルーツ	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
	255/11.3/7.1/38.3/0.5	311/13.0/8.0/49.8/0.4	282/12.6/9.0/40.4/0.7	304/11.7/10.8/41.5/0.9	288/11.6/8.2/45.0/0.7		
	6月30日						
おひるごはん							
	ご飯 助宗タラの照り焼き 豚肉のひじき煮 みそ汁 アップルゼリー						
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g						
	295/13.8/8.8/42.3/0.6						

※都合により、献立を変更する場合がございます。