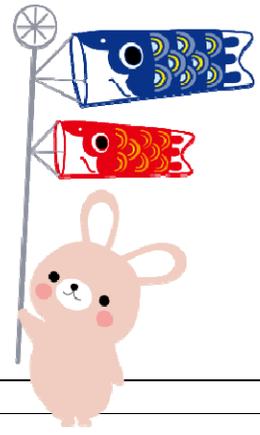
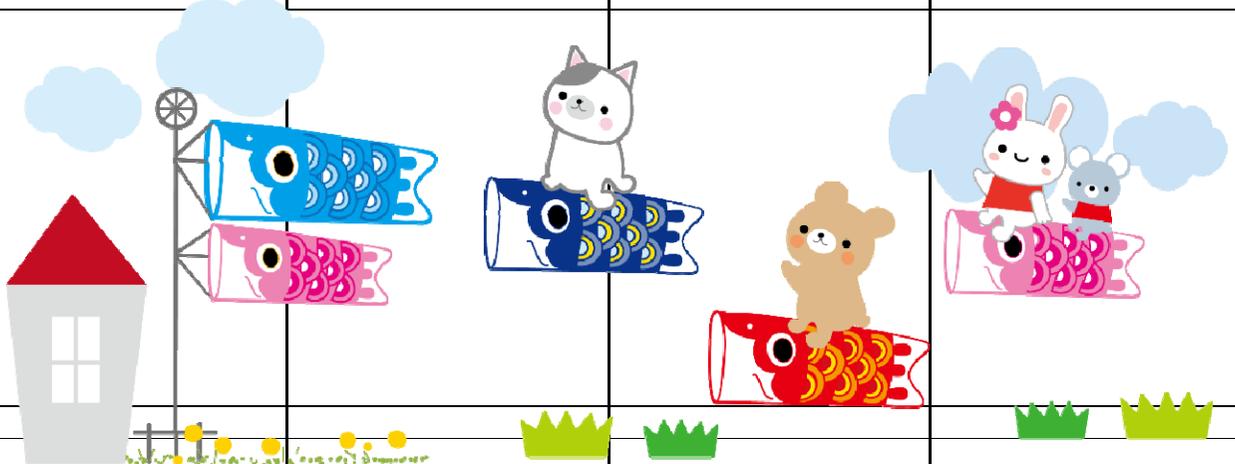


5月

「トルキッズ献立カレンダー」前半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
				5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
おひるごはん	 <p>こいのぼりには 青空が似合いますね。</p>  <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		 <p>ご飯 豆腐のふんわり焼き さつま芋サラダ みそ汁</p>	 <p>●中華ちまき風混ぜ込みごはん ●こいのぼりフライ 具だくさんスープ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>憲法記念日</p>	<p>みどりの日</p>	
栄養価				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 313/10.8/8.5/50.8/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 315/13.5/9.5/46.3/0.7		
	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
おひるごはん	<p>こどもの日</p>	<p>振替休日</p>	 <p>豚肉と野菜のわかめうどん かぼちゃのパン粉焼き アップルゼリー</p>	 <p>ご飯 高野豆腐の肉野菜あんかけ 白菜と人参のサラダ みそ汁</p>	 <p>ご飯 茹で豚のごま味噌だれ 大根と人参の信田煮 すまし汁</p>	<p>カレーライス フルーツ</p>	
栄養価			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/10.8/7.8/41.4/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 285/10.0/8.3/44.3/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/10.9/7.6/38.9/0.7		
	5月12日	5月13日	5月14日				
おひるごはん	 <p>ご飯 鶏肉とじゃが芋の麻婆炒め風 トマトのコーンサラダ スープ</p>	 <p>鮭のバター醤油スパゲッティ 小松菜と人参のひじきサラダ チキンスープ</p>	 <p>ポークカレーライス もやしとパプリカのサラダ スープ フルーツ(バナナ)</p>				
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/10.7/8.7/43.0/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 278/17.3/9.0/33.7/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/10.2/7.8/47.3/1.0				

※都合により、献立を変更する場合がございます。



1トルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
				5月15日	5月16日	5月17日	5月18日
おひるごはん	<p>こいのぼりには 青空が似合いますね。</p>	<p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		<p>ご飯 豆腐のふんわり焼き さつま芋サラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 白糸タラのサクサクパン粉焼き 肉野菜炒め スープ フルーツ(バナナ)</p>	ハヤシライス フルーツ	
				<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 313/10.8/8.5/50.8/0.5</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 312/13.4/9.9/44.5/0.7</p>		
おひるごはん	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 鶏の唐揚げ 切干大根煮 みそ汁</p>	<p>ご飯 白糸タラのポテト焼き 玉ねぎと鶏肉の煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>豚肉と野菜のわかめうどん かぼちゃのパン粉焼き フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 高野豆腐の肉野菜あんかけ 白菜と人参のサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 茹で豚のごま味噌だれ 大根と人参の信田煮 すまし汁</p>	カレーライス フルーツ	
<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 306/11.2/11.1/42.3/0.7</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/10.6/4.4/45.8/0.7</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/10.9/7.7/40.1/1.0</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 285/9.9/8.3/44.5/0.6</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/10.9/7.6/38.9/0.7</p>			
おひるごはん	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	
	<p>ご飯 鶏肉とじゃが芋の麻婆炒め風 フロコリーのコーンサラダ スープ</p>	<p>●鮭と春野菜のバター醤油スパゲッティ ●スナッフエンドウのかぼちゃサラダ 千キンスープ</p>	<p>ポークカレーライス もやしとパプリカのサラダ スープ フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 豆腐のふんわり焼き さつま芋サラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 白糸タラのサクサクパン粉焼き 肉野菜炒め スープ フルーツ(バナナ)</p>	ハヤシライス フルーツ	
<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 285/11.9/8.9/43.3/0.8</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/17.7/9.0/36.6/0.8</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/10.2/7.8/47.3/1.0</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 313/10.8/8.5/50.8/0.5</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 312/13.4/9.9/44.5/0.7</p>			

※都合により、献立を変更する場合がございます。