



「トルキッス献立カレンダー」前半

タイハイ株式会社

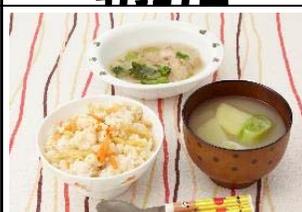
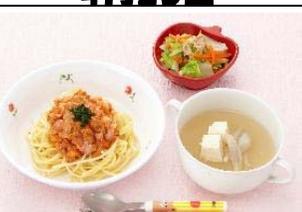
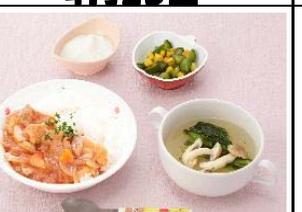
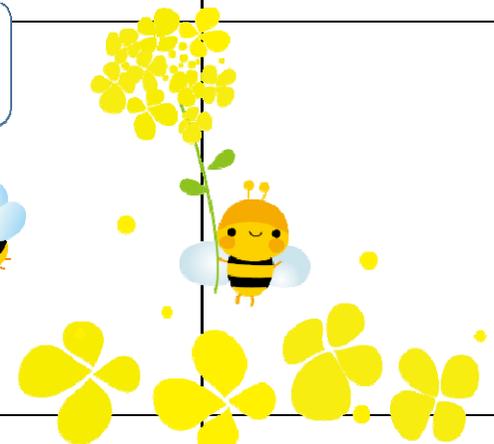
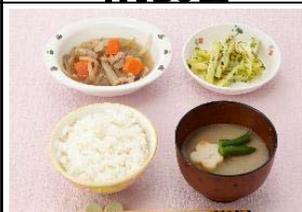
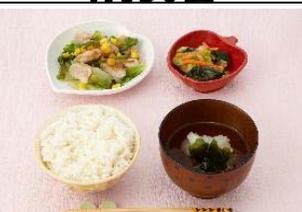
月	火 4月1日	水 4月2日	木 4月3日	金 4月4日	土 4月5日	日 4月6日	
おひるごはん 	 ご飯 白系タラと春キャベツのバター炒め 豚肉の切干大根煮 みぞ汁 フルーツ(不知火)	 ご飯 鶏肉のちゃんちゃん焼き風 千ゲン菜と人参のサラダ すまし汁	 鮭の香味だれ丼 かぼちゃと豚肉の信田煮 みぞ汁 ヨーグルト	 ●アスパラガスとコーンのピラフ ●トマトソースにっこり鶏バーグ みぞ汁 フルーツ(バナナ)	カレーライス フルーツ		
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/11.5/4.7/46.5/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/10.4/8.7/40.7/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 315/16.2/8.6/46.0/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 314/10.3/9.2/50.1/0.8			
	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日
おひるごはん	 ご飯 豆腐と鶏肉の煮物 じゃが芋のトマトサラダ みぞ汁	 鉄分強化！ふりかけご飯 白系タラの甘酢漬け 豚肉と大根の炒め煮 みぞ汁 フルーツ(オレンジ)	 ミートスパゲッティ 白菜と人参のツナサラダ スープ	 ご飯 カラスカレイのコロコロ揚げ ひじきの炒り煮 みぞ汁 フルーツ(オレンジ)	 チキンハヤシライス きゅうりとスナップエンドウのコーンサラダ スープ ヨーグルト	ハヤシライス フルーツ	
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/12.5/6.3/43.3/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/13.0/6.7/41.7/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/13.0/11.0/33.1/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 315/9.5/10.5/48.8/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/10.4/8.6/46.7/1.3		
おひるごはん	 ご飯 鶏肉と野菜の煮物 磯焼きポテト みぞ汁	 春の花たちがたくさん咲いてきれいですね～ タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠					
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 261/9.2/7.1/43.6/0.7						

※都合により、献立を変更する場合がございます。



1トルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

月	火 4月15日	水 4月16日	木 4月17日	金 4月18日	土 4月19日	日 4月20日	
おひるごはん 	 ご飯 白糸タラと春キャベツのバター炒め 豚肉の切干大根煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ご飯 鶏肉のちゃんちゃん焼き風 千ゲン菜と人参のサラダ すまし汁	 鮭の香味だれ丼 かぼちゃと豚肉の信田煮 みそ汁 ヨーグルト	 ご飯 鶏バーグトマトソースがけ さつまいのコーン和え みそ汁	カレーライス フルーツ(オレンジ)		
	栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/11.5/4.7/46.1/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/10.4/8.7/40.7/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 315/16.2/8.6/46.0/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 314/10.4/7.5/54.2/0.8		
	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
おひるごはん 	 ●混ぜ込みとんとろけ飯風 ●春雨入り豆乳茶碗蒸し風 みそ汁	 鉄分強化! ふいかけご飯 白糸タラの甘酢漬け 豚肉と大根の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ミートスパゲッティ 白菜と人参のツナサラダ スープ	 ご飯 カラスカレイのコロコロ揚げ ひじきの炒り煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 チキンハヤシライス きゅうりとスナッフエンドウのコーンサラダ スープ ヨーグルト	ハヤシライス フルーツ	
	栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/12.7/9.5/42.7/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/13.0/6.7/41.7/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/13.0/11.0/33.1/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 315/9.5/10.5/48.8/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/10.4/8.6/46.7/1.3	
	4月28日	4月29日	4月30日	 <p>春の花たちがたくさん咲いてきれいですね~</p>  <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> 			
おひるごはん 	 昭和の日	 ご飯 鶏肉のちゃんちゃん焼き風 千ゲン菜と人参のサラダ すまし汁	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/9.2/7.1/43.6/0.7				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/10.4/8.7/40.7/0.9

※都合により、献立を変更する場合がございます。