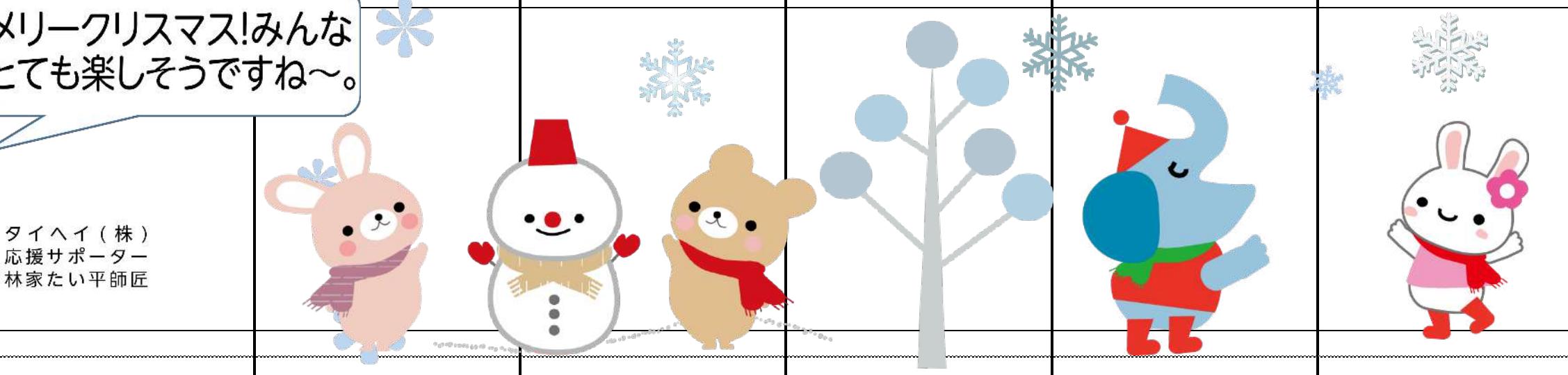




# 「トルキッス献立カレンター 前半



タイハイ株式会社

	月 12月1日	火 12月2日	水 12月3日	木 12月4日	金 12月5日	土 12月6日	日 12月7日
おひるごはん						カレーライス フルーツ	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 261/10.8/7.6/39.9/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 313/10.8/6.8/54.9/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 248/11.1/8.7/33.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 330/9.8/9.2/55.4/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/9.8/8.4/46.5/0.8		
	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日
おひるごはん						ハヤシライス フルーツ	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 283/10.3/7.8/45.7/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 300/11.5/9.2/43.5/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/13.5/6.8/41.0/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/11.1/7.6/39.8/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 301/13.1/9.9/42.5/0.6		
おひるごはん							
栄養価							

※都合により、献立を変更する場合がございます。

# 「トルキッス献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月 12月15日	火 12月16日	水 12月17日	木 12月18日	金 12月19日	土 12月20日	日 12月21日
おひるごはん						カレーライス フルーツ	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 261/10.8/7.6/39.9/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 313/10.8/6.8/54.9/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 248/11.1/8.7/33.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 330/9.8/9.2/55.4/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/9.8/8.4/46.5/0.8		
	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日
おひるごはん						ハヤシライス フルーツ	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/9.9/6.6/47.7/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 300/11.5/9.2/43.5/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/13.5/6.8/41.0/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/11.7/7.8/47.0/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 301/13.1/9.9/42.5/0.6		
	12月29日	12月30日	12月31日				
おひるごはん	休園	休園	休園				
栄養価							

※都合により、献立を変更する場合がございます。