



リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん		<p>蛙の大合唱、癒されますね〜。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>				カレーライス フルーツ	
		6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日
おひるごはん	<p>ご飯 カラスカレイの照り焼き 豚肉のひじき煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>スパゲティナポリタン さつまいもとコーンのコロコロ炒め スープ</p>	<p>ご飯 ●鮭のかみかみキ/コあんかけ ●かみかみサラダ みそ汁 ●フルーツ(すいか)</p>	<p>チキンカレーライス キャベツのツナサラダ スープ ヨーグルト</p>	<p>ご飯 助宗タラの塩あん煮 トマトとほうれん草のサラダ 具だくさん汁 フルーツ(バナナ)</p>	ハヤシライス フルーツ	
	<p>栄養価 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/12.7/11.2/39.8/0.6</p>	<p>栄養価 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/10.2/8.7/41.2/0.8</p>	<p>栄養価 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 265/11.1/5.1/46.0/0.8</p>	<p>栄養価 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 326/12.7/10.7/47.8/1.2</p>	<p>栄養価 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/13.0/6.2/40.8/0.9</p>		
おひるごはん	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日		
	<p>ご飯 豆腐と豚肉のくずし煮 きゅうりと人参の胡麻サラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 鮭のみそパン粉焼き 鶏肉と白菜のコーン煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>納豆ごはん 豚生姜炒め 夏野菜サラダ みそ汁</p>	<p>中華風冷やしソーメン じゃが芋のごまがらめ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 照り豚となすのみそグラタン風 キャベツのおかかサラダ スープ</p>		
<p>栄養価 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/12.1/8.2/41.3/0.6</p>	<p>栄養価 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 349/15.4/10.9/49.4/0.6</p>	<p>栄養価 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/12.7/7.6/40.4/0.7</p>	<p>栄養価 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/12.7/12.3/39.2/0.9</p>	<p>栄養価 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/12.0/6.8/42.4/0.7</p>			

※都合により、献立を変更する場合がございます。



リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 6月15日	日 6月16日
おひるごはん		蛙の大合唱、癒されますね～。 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠			カレーライス フルーツ		
						6月17日	6月18日
おひるごはん						ハヤシライス フルーツ	
	ご飯 カラスカレイの照り焼き 豚肉のひじき煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	スパゲティ+ポリタン さつまいもとコーンのコロコロ炒め スープ	ご飯 鮭と野菜の炒め物 切干大根ともやしのサラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)	チキンカレーライス キャベツのツナサラダ スープ ヨーグルト	ご飯 助宗タラの塩あん煮 トマトとほうれん草のサラダ 具だくさん汁 フルーツ(みかん缶)		
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/12.7/11.2/39.8/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/10.2/8.7/41.2/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/10.9/5.0/47.0/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 326/12.7/10.7/47.8/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/13.0/6.2/41.1/0.9		
おひるごはん						カレーライス フルーツ	
	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日		6月29日
おひるごはん						カレーライス フルーツ	
ご飯 豆腐と豚肉のくずし煮 きゅうりと人参の胡麻サラダ みそ汁	●鮭とコーンのおにぎり 鶏肉と白菜のアスパラ炒め さつまいもの煮物 フルーツ(オレンジ)	納豆ごはん 豚生姜炒め 夏野菜サラダ みそ汁	中華風冷やしソーマン じゃが芋のごまからめ フルーツ(オレンジ)	ご飯 照り豚となすのみそグラタン風 キャベツのおかかサラダ スープ			
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/12.2/8.2/41.3/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 318/13.8/7.0/51.6/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/12.7/7.6/40.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/12.7/12.3/39.2/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/12.0/6.8/42.4/0.7		

※都合により、献立を変更する場合がございます。