# 6月 リトルキッズ献立カレンダー 前半

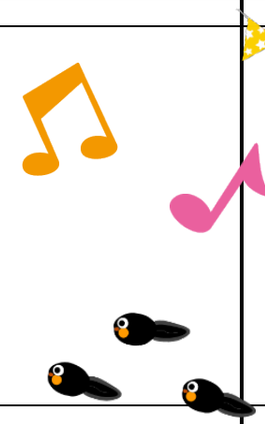
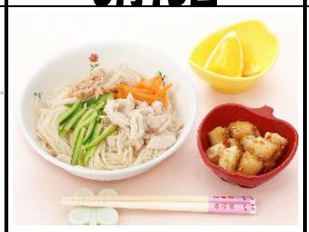
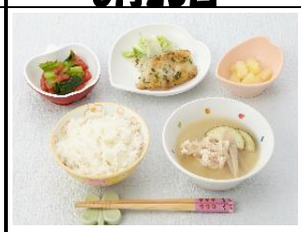
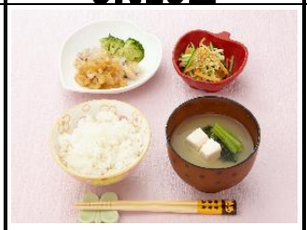
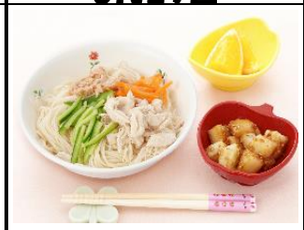
タイヘイ株式会社

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 6月1日 | 6月2日 | 6月3日 | |
| おひるごはん | | 蛙の大合唱、<br>癒されますね～。<br> <br>タイヘイ（株）<br>応援サポーター<br>林家たい平師匠 | | <br>中華風冷やしソーメン<br>じゃが芋のごまがらめ<br>フルーツ（オレンジ） | <br>ご飯<br>照り焼きチキンとなすのみそグラタン風<br>かぼちゃのおかかサラダ<br>スープ | カレーライス<br>フルーツ | |
| 栄養価 | | | | Kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>269/13.0/6.8/39.2/0.8 | Kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>320/12.7/9.4/48.3/0.8 | | |
| | 6月5日 | 6月6日 | 6月7日 | 6月8日 | 6月9日 | 6月10日 | |
| おひるごはん | <br>ご飯<br>カラスカレイの照り焼き<br>豚肉のひじき煮<br>みそ汁<br>フルーツ（オレンジ） | <br>スパゲティナポリタン<br>さつまいもサラダ<br>スープ | <br>●かみかみ丼<br>●かみかみサラダ<br>みそ汁<br>●フルーツ（メロン） | <br>ポークカレーライス<br>キャベツのツナサラダ<br>スープ<br>フルーツ（オレンジ） | <br>ご飯<br>助宗タラの磯辺焼き<br>トマトと小松菜のサラダ<br>具だくさん汁<br>フルーツ（バナナ） | ハヤシライス<br>フルーツ | |
| 栄養価 | Kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>305/12.8/11.2/40.2/0.6 | Kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>280/10.1/8.7/41.3/0.8 | Kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>261/13.4/4.1/43.2/0.8 | Kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>312/12.9/8.6/48.3/1.1 | Kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>269/12.4/7.0/39.7/0.6 | | |
| | 6月12日 | 6月13日 | 6月14日 | | | | |
| おひるごはん | <br>ご飯<br>豚肉の玉ねぎソース<br>きゅうりと人参の胡麻和え<br>みそ汁 | <br>ご飯<br>鮭のあまから煮<br>鶏肉と野菜の塩炒め<br>みそ汁<br>フルーツ（オレンジ） | <br>納豆ごはん<br>豚肉のねぎ生姜炒め<br>夏野菜サラダ<br>みそ汁 | | | | |
| 栄養価 | Kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>256/11.5/7.9/36.1/0.6 | Kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>292/14.1/6.3/44.7/0.6 | Kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>276/12.7/7.6/41.0/0.7 | | | | |

※都合により、献立を変更する場合がございます。

# 6月 リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイヘイ株式会社

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 6月15日 | 6月16日 | 6月17日 | |
| おひるごはん | |  | |  <br>中華風冷やしソーメン<br>じゃが芋のごまがらめ<br>フルーツ(オレンジ) | <br>ご飯<br>照り焼きチキンとなすのみそグラタン風<br>かぼちゃのおかかサラダ<br>スープ | カレーライス<br>フルーツ | |
| 栄養価 | | | | kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>269/13.0/6.8/39.2/0.8 | kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>320/12.7/9.4/48.3/0.8 | | |
| | 6月19日 | 6月20日 | 6月21日 | 6月22日 | 6月23日 | 6月24日 | 6月25日 |
| おひるごはん | <br>ご飯<br>カラスカレイの照り焼き<br>豚肉のひじき煮<br>みそ汁<br>フルーツ(オレンジ) | <br>スパゲティナポリタン<br>さつまいもサラダ<br>スープ | <br>ご飯<br>鮭のねぎ塩だれ<br>鶏ささみと切干大根のサラダ<br>みそ汁<br>フルーツ(バナナ) | <br>ポークカレーライス<br>キャベツのツナサラダ<br>スープ<br>フルーツ(オレンジ) |  <br>ご飯<br>助宗タラの磯辺焼き<br>トマトと小松菜のサラダ<br>具だくさん汁<br>フルーツ(パイン缶) | ハヤシライス<br>フルーツ | |
| 栄養価 | kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>305/12.8/11.2/40.2/0.6 | kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>280/10.1/8.7/41.3/0.8 | kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>270/12.9/5.1/43.6/0.6 | kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>313/13.0/8.6/48.5/1.1 | kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>271/12.4/7.0/40.5/0.6 | | |
| | 6月26日 | 6月27日 | 6月28日 | 6月29日 | 6月30日 | | |
| おひるごはん |  <br>ご飯<br>豚肉の玉ねぎソース<br>きゅうりと人参の胡麻和え<br>みそ汁 | <br>●鮭とコーンのコロコロおにぎり<br>鶏肉と白菜とアスパラの炒め物<br>さつま芋の煮物<br>フルーツ(オレンジ) | <br>納豆ごはん<br>豚肉のねぎ生姜炒め<br>夏野菜サラダ<br>みそ汁 |  <br>中華風冷やしソーメン<br>じゃが芋のごまがらめ<br>フルーツ(オレンジ) | <br>ご飯<br>照り焼きチキンとなすのみそグラタン風<br>かぼちゃのおかかサラダ<br>スープ | <br> | <br>タイヘイ(株)<br>応援サポーター<br>林家たい平師匠 |
| 栄養価 | kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>258/11.8/7.9/36.0/0.6 | kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>321/13.8/7.0/51.6/0.4 | kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>276/12.7/7.6/41.0/0.7 | kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>269/13.0/6.8/39.2/0.8 | kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>320/12.7/9.4/48.3/0.8 | | |

※都合により、献立を変更する場合がございます。