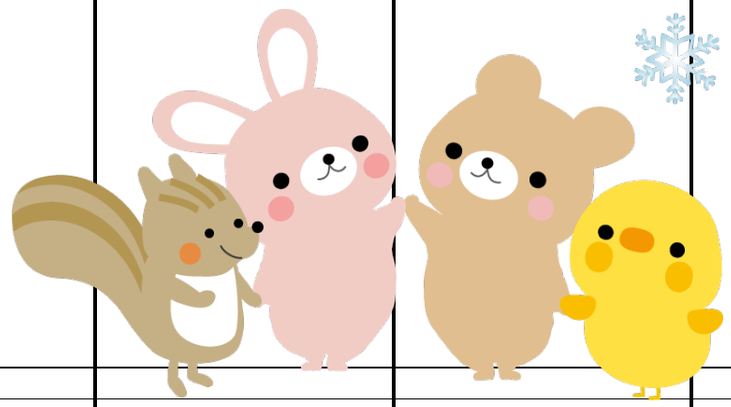
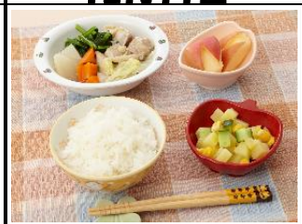
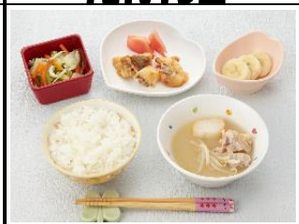
12月 リトルキッズ献立カレンダー 前半

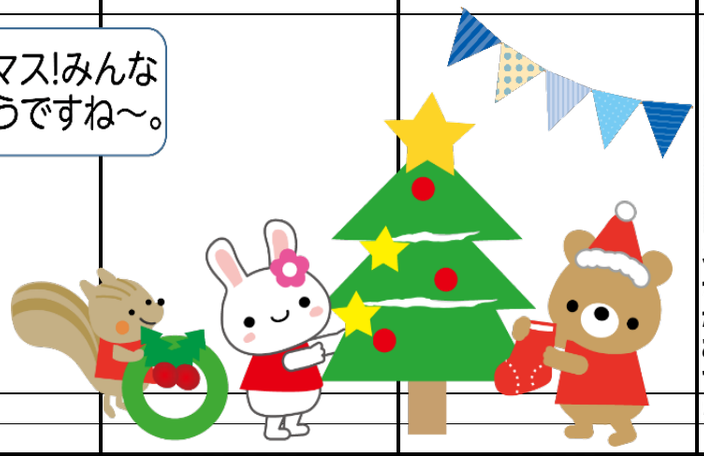
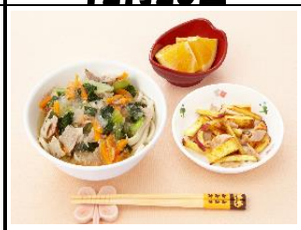
タイヘイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
					12月1日	12月2日	12月3日
おひるごはん					ご飯 カラスカレイの煮付け かぼちゃと鶏肉のバター炒め みそ汁 フルーツ(みかん)	カレーライス フルーツ	
栄養価					kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/10.4/7.6/40.4/0.6		
	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日
おひるごはん	ご飯 ひとくちチキンカツ 大根と人参のサラダ みそ汁	鉄分強化！ふりかけご飯 豆腐と野菜のうま煮 さつま芋金平 みそ汁	ナポリタン きゅうりとコーンのごまサラダ スープ	ご飯 しらすのかき揚げ 鶏肉と野菜のとろとろ煮 みそ汁 フルーツ(りんご)	ご飯 豚肉と野菜のごまだれ炒め かぼちゃとなすの甘辛煮 みそ汁	ハヤシライス フルーツ	
栄養価	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 319/10.9/12.4/42.4/0.7	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 332/12.2/8.3/54.3/0.8	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/11.8/8.5/34.3/0.7	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 323/9.4/8.6/54.9/0.8	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/10.6/7.1/41.7/0.6		
	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日			
おひるごはん	 ご飯 ●鶏肉と冬野菜の和風ポトフ じゃが芋とコーンのコロコロ和え フルーツ(りんご)	おろしあんかけうどん さつま芋のツナ炒め フルーツ(オレンジ)	 ご飯 白糸タラのから揚げ 白菜のしらす煮 鶏汁 フルーツ(バナナ)	鉄分強化！ふりかけご飯 豚肉の彩り中華炒め 小松菜とれんこんの煮物 みそ汁		メリークリスマス!みんな とても楽しそうですね～。 タイヘイ（株） 応援サポーター 林家たい平師匠	
栄養価	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/10.6/7.7/43.2/0.6	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/11.6/7.2/43.7/1.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/13.3/7.5/40.0/0.8	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/11.0/7.5/41.0/0.7			

※都合により、献立を変更する場合がございます。

12月 リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイヘイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
					12月15日	12月16日	12月17日
おひるごはん		メリークリスマス!みんなとても楽しそうですね～。 タイヘイ（株） 応援サポーター 林家たい平師匠			 ご飯 カラスカレイの煮付け かぼちゃと鶏肉のバター炒め みそ汁 フルーツ(みかん)	カレーライス フルーツ	
栄養価					kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/10.4/7.6/40.4/0.6		
	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日
おひるごはん	 ご飯 ひとくちチキンカツ 大根と人参のサラダ みそ汁	 鉄分強化！ふりかけご飯 豆腐と野菜のうま煮 さつま芋金平 みそ汁	 ナポリタン きゅうりとコーンのごまサラダ スープ	 ご飯 しらすのかき揚げ 鶏肉と野菜のとろとろ煮 みそ汁 フルーツ(りんご)	 ご飯 豚肉と野菜のごまだれ炒め ●冬至かぼちゃ みそ汁	ハヤシライス フルーツ	
栄養価	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 319/10.9/12.4/42.4/0.7	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 332/12.2/8.3/54.3/0.8	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/11.8/8.5/34.3/0.7	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 323/9.4/8.6/54.9/0.8	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/10.7/6.1/44.4/0.5		
	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日
おひるごはん	 コーンチャップライス ●照り焼きローストチキン ●ポテサラツリー スープ フルーツ(りんご)	 おろしあんかけうどん さつま芋のツナ炒め フルーツ(オレンジ)	 ご飯 白糸タラのから揚げ 白菜のしらす煮 鶏汁 フルーツ(バナナ)	カレーライス コーンとツナのサラダ フルーツ(りんご)			
栄養価	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/10.7/7.8/45.5/0.8	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/11.6/7.2/43.7/1.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/13.3/7.5/40.0/0.8				

※都合により、献立を変更する場合がございます。