

9月 リトルキッズ献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社

| | 月 | 火 | 水 | 木 9月1日 | 金 9月2日 | 土 9月3日 | 日 9月4日 |
|--------|--|--|---|--|--|-----------|-----------|
| おひるごはん | | | | | | 年齢に応じた給食 | |
| 栄養価 | | | | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/9.5/7.6/41.8/0.8 | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 312/11.2/8.8/48.8/0.7 | | |
| | 9月5日 | 9月6日 | 9月7日 | 9月8日 | 9月9日 | 9月10日 | 9月11日 |
| おひるごはん | | | | | | 年齢に応じた給食 | |
| 栄養価 | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 246/10.6/8.5/32.8/0.8 | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 271/8.2/6.5/47.9/1.0 | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/12.1/6.5/44.4/0.8 | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/11.4/8.7/39.7/0.9 | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 394/9.5/12.4/65.1/0.4 | | |
| | 9月12日 | 9月13日 | 9月14日 | | | | |
| おひるごはん | | | | | | | |
| 栄養価 | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/12.5/9.3/37.0/0.8 | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/10.6/5.2/43.2/0.6 | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 315/11.7/10.0/46.3/0.5 | | | | |

*都合により、献立を変更する場合がございます。



1トルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

| | 月 | 火 | 水 | 木 9月15日 | 金 9月16日 | 土 9月17日 | 日 9月18日 |
|--------|--|--|--|---|--|------------|------------|
| おひるごはん | | | | | | 年齢に応じた給食 | |
| 栄養価 | | | | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/9.5/7.6/41.8/0.8 | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 313/11.2/8.8/49.4/0.7 | | |
| | 9月19日 | 9月20日 | 9月21日 | 9月22日 | 9月23日 | 9月24日 | 9月25日 |
| おひるごはん | 敬老の日 | カレーライス 大根とブロッコリーのごまサラダ スープ フルーツ(白桃缶) | 鉄分強化! ふいかけご飯 白糸タラの甘酢漬け 鶏肉と白菜の煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ) | ご飯 チキンソテー チンゲン菜と人参のしらす和え みそ汁 | 秋分の日 | 年齢に応じた給食 | |
| 栄養価 | | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/8.7/6.4/48.8/1.0 | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/12.2/6.5/44.1/0.8 | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/11.4/8.7/39.7/0.9 | | | |
| | 9月26日 | 9月27日 | 9月28日 | 9月29日 | 9月30日 | | |
| おひるごはん | 肉うどん かぼちゃの信田煮 フルーツ(黄桃缶) | 豚肉の甘辛丼 さつまいもポテトサラダ みそ汁 | ご飯 カラスカレイの磯パン粉焼き 切干大根の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ) | 鉄分強化! ふいかけご飯 鶏肉と小松菜の中華炒め 白菜と人参のサラダ みそ汁 | | | |
| 栄養価 | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/12.4/9.3/35.5/0.8 | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/10.6/5.2/43.2/0.6 | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 315/11.7/10.0/46.3/0.5 | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/9.5/7.6/41.8/0.8 | kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 312/11.2/8.8/48.8/0.7 | | |

*都合により、献立を変更する場合がございます。