



| 離乳食 | 曜日 | 後期(9~11ヶ月) | | 離乳食 | 曜日 | 後期(9~11ヶ月) | |
|-----|----|--|---|-----|----|--|---|
| | | 昼 | 使用食材一覧 | | | 昼 | 使用食材一覧 |
| 1 | 月 | かゆ 助宗タラのトマト煮 小松菜と人参のだし煮 みそ汁 | おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参・出し汁・玉ねぎ・味噌 | 18 | 木 | かゆ 鶏肉と野菜のとろとろ煮 ポテトサラダ みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・じゃが芋・キャベツ・味噌 |
| 2 | 火 | やわらか野菜そうめん かぼちゃときゅうりのサラダ フルーツ(オレンジ) | ソーメン・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・きゅうり・オレンジ | 19 | 金 | かゆ 助宗タラと野菜のだし煮 チンゲン菜と人参のやわらか煮 みそ汁・フルーツ(バナナ) | おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・グリーンアスパラ・出し汁・チンゲン菜・人参・もやし・味噌・バナナ |
| 3 | 水 | かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 大根と人参のサラダ みそ汁 | おかゆ・豆腐・玉ねぎ・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・さつま芋・味噌 | 20 | 土 | 月齢に応じた給食 | |
| 4 | 木 | 人参がゆ 鶏肉とキャベツのみそ煮 ポテトサラダ すまし汁・フルーツ(オレンジ) | おかゆ・人参・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・出し汁・味噌・じゃが芋・小松菜・醤油・オレンジ | 22 | 月 | かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 大根と人参のサラダ みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・小松菜・焼ふ・味噌 |
| 5 | 金 | かゆ 助宗タラと野菜のだし煮 チンゲン菜と人参のやわらか煮 みそ汁・フルーツ(バナナ) | おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・グリーンアスパラ・出し汁・チンゲン菜・人参・もやし・味噌・バナナ | 23 | 火 | かゆ 助宗タラとじゃが芋のほくほく煮 チンゲン菜と人参のだし煮 きゅうりサラダ・フルーツ(バナナ) | おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・チンゲン菜・人参・きゅうり・バナナ |
| 6 | 土 | 月齢に応じた給食 | | 24 | 水 | かゆ 鶏肉と夏野菜のトマト煮 ほうれん草サラダ みそ汁 | おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・なす・カットトマトパック・水・精製塩・ほうれん草・ワカメ・出し汁・味噌 |
| 8 | 月 | かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 大根と人参のサラダ みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・小松菜・焼ふ・味噌 | 25 | 木 | かゆ 助宗タラと人参のやわらか煮 白菜のだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ) | おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・白菜・玉ねぎ・豆腐・味噌・オレンジ |
| 9 | 火 | かゆ 助宗タラとじゃが芋のほくほく煮 チンゲン菜と人参のだし煮 みそ汁 | おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・チンゲン菜・人参・玉ねぎ・味噌 | 26 | 金 | かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほく煮 きゅうりのワカメサラダ スープ・フルーツ(梨) | おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ワカメ・ほうれん草・梨 |
| 10 | 水 | かゆ 鶏肉と夏野菜のトマト煮 ほうれん草サラダ みそ汁 | おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・なす・カットトマトパック・水・精製塩・ほうれん草・ワカメ・出し汁・味噌 | 27 | 土 | 月齢に応じた給食 | |
| 12 | 金 | かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほく煮 きゅうりのワカメサラダ スープ | おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ワカメ・ほうれん草 | 29 | 月 | かゆ 助宗タラのトマト煮 小松菜と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ) | おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参・出し汁・玉ねぎ・味噌・オレンジ |
| 17 | 水 | かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 大根と人参のサラダ | おかゆ・豆腐・玉ねぎ・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参 | 30 | 火 | やわらか野菜そうめん かぼちゃときゅうりのサラダ フルーツ(梨) | ソーメン・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・きゅうり・梨 |
| | | | | 31 | 水 | かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 大根と人参のサラダ みそ汁 | おかゆ・豆腐・玉ねぎ・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・さつま芋・味噌 |