



# 1トルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月 8月1日	火 8月2日	水 8月3日	木 8月4日	金 8月5日	土 8月6日
おひるごはん	 ご飯 カラスカレイの甘辛だれ 豚肉と小松菜の煮物 みそ汁 フルーツ(黄桃缶)	 冷やし鶏ソーマン かぼちゃのごまからめ フルーツ(オレンジ)	 ご飯 豆腐と豚肉の煮物 大根と人参のサラダ みそ汁	 ●金魚飯(岐阜県) 鶏ちゃん焼き(岐阜県) ポテトサラダ すまし汁 フルーツ(オレンジ)	 エビの米粉かき揚げ丼 千んげん菜のどぼろ煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	年齢に応じた給食
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/11.5/7.4/43.5/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/12.1/5.2/41.7/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/11.4/7.1/42.7/0.5	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/12.4/10.0/47.4/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 340/12.3/9.4/52.7/0.7	
	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日
おひるごはん	 豚丼 大根サラダ みそ汁	 ご飯 カラスカレイのコロコロ甘辛揚げ 鶏肉と千んげん菜のくたくた煮 みそ汁 フルーツ(パイン缶)	 ご飯 鶏肉と夏野菜のトマト煮込み ほうれん草のコーンサラダ みそ汁	山の日	 ポークカレーライス きゅうりとワカメのサラダ スープ フルーツ(みかん缶)	お弁当の日
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/10.4/7.0/39.3/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 324/10.8/11.7/46.5/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/12.2/9.9/42.8/0.8		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/8.6/6.5/48.5/1.1	
おひるごはん						
栄養価						

\*都合により、献立を変更する場合がございます。