

8月

リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土
おひるごはん						
栄養価						
	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
おひるごはん						年齢に応じた給食
	ご飯 鮭の甘辛だれ 小松菜と人参の煮浸し みそ汁 フルーツ(黄桃缶)	冷やし鶏ソーマン かぼちゃのごまがらめ フルーツ(オレンジ)	鉄分強化! ふいかけご飯 カラスカレイの磯風味焼き ほうれん草と人参のサラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)	カレーライス バナナ	エビの米粉かき揚げ丼 千んげん菜と人参の和え物 みそ汁 フルーツ(白桃缶)	
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/11.0/4.0/43.9/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 246/9.8/4.2/41.7/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/8.5/6.7/42.1/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 324/9.0/7.5/52.9/0.9	
	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
おひるごはん	振替休日	希望保育のため、給食をお休みします				
栄養価						

※都合により、献立を変更する場合がございます。

8月 トルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土
おひるごはん						
希望保育のため給食をお休みします	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日
おひるごはん	希望保育のため給食をお休みします	 冷やし鶏ソーマン かぼちゃのごまからめ フルーツ(洋梨缶)	 鉄分強化!ふりかけご飯 カラスカレイの磯風味焼き ほうれん草と人参のサラダ みど汁 ヨーグルト	 ご飯 鶏肉の竜田焼き かぼちゃのバターノテ ●冷や汁風(宮崎県) フルーツ(オレンジ)	 ナポリタン 豚肉と野菜の豆乳スープ フルーツ(白桃缶)	年齢に応じた給食
栄養価		Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 252/100/42/42.8/0.8	Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 278/95/7.6/41.4/0.8	Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 308/103/8.2/47.0/0.8	Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/113/8.8/34.7/0.6	
おひるごはん	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
おひるごはん	 ご飯 豚ひき肉とキャベツのみぞ炒め 大根のツナサラダ すまし汁	 ご飯 鮭のコロコロ甘辛揚げ 鶏肉とチンゲン菜のくたくた煮 みど汁 フルーツ(梨)	 ご飯 豚肉と夏野菜のトマト煮込み ほうれん草のコーンサラダ みど汁	 鉄分強化!ふりかけご飯 助宗タラの照り焼き 鶏肉と白菜のひじき煮 みど汁 フルーツ(オレンジ)	 ポークカレーライス カリアワーとアスパラのサラダ フルーツ(バナナ)	年齢に応じた給食
栄養価	Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/103/8.4/38.2/0.7	Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/122/6.9/44.7/0.7	Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/119/7.3/42.6/0.8	Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 283/131/6.4/42.4/0.9	Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/82/5.3/47.2/0.7	
おひるごはん	8月30日	8月31日				
おひるごはん	 ご飯 鮭の甘辛だれ 小松菜と人参の煮浸し みど汁 フルーツ(黄桃缶)	 冷やし鶏ソーマン かぼちゃのごまからめ フルーツ(オレンジ)				
栄養価	Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/110/4.0/43.9/0.6	Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 246/9.8/4.2/41.7/0.8				

※都合により、献立を変更する場合がございます。