



離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)		中期(7~8ヶ月)		離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)		中期(7~8ヶ月)	
		昼	使用食材一覧	昼	使用食材一覧			昼	使用食材一覧	昼	使用食材一覧
		1	木	かいゆ 助宗タラと人参のだし煮 きゅうりサラダ みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・きゅうり・白菜・味噌・ オレンジ			かいゆ 助宗タラと人参のだし煮 きゅうりサラダ みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・きゅうり・白菜・味噌・ オレンジ	16	金
2	金	かいゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 チンゲン菜サラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・チンゲ ン菜・豆腐	かいゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 チンゲン菜サラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・チンゲ ン菜・豆腐	17	土	月齢に応じた給食			
3	土	月齢に応じた給食				19	月	かいゆ 助宗タラと玉ねぎの豆乳煮 人参のだし煮 スープ	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・豆乳・水・精製塩・人参・ 出し汁・白菜・ごぼう・醤油	かいゆ 助宗タラと玉ねぎの豆乳煮 人参のだし煮 スープ	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・豆乳・水・精製塩・人参・ 出し汁・白菜・醤油
5	月	かいゆ 豆腐と野菜ののり煮 きゅうりと人参のサラダ スープ・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・充填とうふ・冷凍ブ ロccoli・しめじ・きゅうり・人 参・玉ねぎ・オレンジ	かいゆ 豆腐と野菜ののり煮 きゅうりと人参のサラダ スープ・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・充填とうふ・冷凍ブ ロccoli・しめじ・きゅうり・人 参・玉ねぎ・オレンジ	20	火	かいゆ 鶏肉と小松菜のくたくた煮 大根と人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ね ぎ・出し汁・砂糖・醤油・大 根・人参・豆腐・花ふ・味噌	かいゆ 鶏肉と小松菜のくたくた煮 大根と人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ね ぎ・出し汁・砂糖・醤油・大 根・人参・豆腐・味噌
6	火	かいゆ 鶏肉と小松菜のくたくた煮 大根と人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ね ぎ・出し汁・砂糖・醤油・大 根・人参・豆腐・花ふ・味噌	かいゆ 鶏肉と小松菜のくたくた煮 大根と人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ね ぎ・出し汁・砂糖・醤油・大 根・人参・豆腐・味噌	21	水	かいゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 かぼちゃのマッシュ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・大根・ 味噌	かいゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 かぼちゃのマッシュ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・大根・ 味噌
7	水	かいゆ 鶏肉のトマト煮 なすと玉ねぎのみそ煮 かぼちゃのマッシュ・フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・トマト・水・精 製塩・なす・玉ねぎ・出し汁・ 味噌・かぼちゃ・バナナ	かいゆ 鶏肉のトマト煮 なすと玉ねぎのみそ煮 かぼちゃのマッシュ・フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・トマト・水・精 製塩・なす・玉ねぎ・出し汁・ 味噌・かぼちゃ・バナナ	24	土	月齢に応じた給食			
8	木	かいゆ 白糸タラと玉ねぎのやわらか煮 小松菜と人参のサラダ みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・シロイトラ・玉ね ぎ・出し汁・小松菜・人参・焼 ふ・ワカメ・味噌・オレンジ	かいゆ 白糸タラと玉ねぎのやわらか煮 小松菜と人参のサラダ みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・シロイトラ・玉ね ぎ・出し汁・小松菜・人参・ワ カメ・味噌・オレンジ	26	月	かいゆ 助宗タラと小松菜ののり煮 ブロッコリーサラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・小松 菜・玉ねぎ・出し汁・片栗粉・ ブロッコリー・大根・味噌	かいゆ 助宗タラと小松菜ののり煮 ブロッコリーサラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・小松 菜・玉ねぎ・出し汁・片栗粉・ ブロッコリー・大根・味噌
9	金	かいゆ 鶏肉と夏野菜のほほく煮 白菜と人参のサラダ	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・な す・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤 油・白菜・人参	かいゆ 鶏肉と夏野菜のほほく煮 白菜と人参のサラダ	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・な す・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤 油・白菜・人参	27	火	かいゆ 鶏肉と野菜のくたくたうどん さつま芋のマッシュ	うどん・鶏肉・キャベツ・玉ね ぎ・人参・出し汁・醤油・砂 糖・さつま芋	かいゆ 鶏肉と野菜のくたくたうどん さつま芋のマッシュ	うどん・鶏肉・キャベツ・玉ね ぎ・人参・出し汁・醤油・砂 糖・さつま芋
10	土	月齢に応じた給食				28	水	かいゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 チンゲン菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し 汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・ 人参・焼ふ・味噌	かいゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 チンゲン菜と人参のサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し 汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・ 人参
12	月	かいゆ 助宗タラと小松菜ののり煮 ブロッコリーと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・小松 菜・玉ねぎ・出し汁・片栗粉・ ブロッコリー・人参・大根・味 噌	かいゆ 助宗タラと小松菜ののり煮 ブロッコリーと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・小松 菜・玉ねぎ・出し汁・片栗粉・ ブロッコリー・人参・大根・味 噌	29	木	かいゆ 助宗タラと人参のだし煮 きゅうりサラダ みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・きゅうり・白菜・味噌・ オレンジ	かいゆ 助宗タラと人参のだし煮 きゅうりサラダ みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・きゅうり・白菜・味噌・ オレンジ
13	火	かいゆ 鶏肉と野菜のくたくたうどん さつま芋のマッシュ すまし汁 フルーツ(オレンジ)	うどん・鶏肉・キャベツ・玉ね ぎ・人参・出し汁・醤油・砂 糖・さつま芋・豆腐・オレンジ	かいゆ 鶏肉と野菜のくたくたうどん さつま芋のマッシュ すまし汁 フルーツ(オレンジ)	うどん・鶏肉・キャベツ・玉ね ぎ・人参・出し汁・醤油・砂 糖・さつま芋・豆腐・オレンジ	30	金	かいゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 チンゲン菜サラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・チンゲ ン菜・豆腐	かいゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 チンゲン菜サラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・チンゲ ン菜・豆腐
14	水	かいゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 チンゲン菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し 汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・ 人参・焼ふ・味噌	かいゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 チンゲン菜と人参のサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し 汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・ 人参	31	土	月齢に応じた給食			
15	木	かいゆ 助宗タラと人参のだし煮 きゅうりサラダ みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・きゅうり・白菜・味噌・ オレンジ	かいゆ 助宗タラと人参のだし煮 きゅうりサラダ みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・きゅうり・白菜・味噌・ オレンジ						