11月

離乳食	曜日	後期（9～11ヶ月）		初期（5～6ヶ月）	
		昼	使用食材一覧	昼	使用食材一覧
1	月	かゆ 助宗タラと野菜の豆乳煮 チンゲン菜と人参のサラダ フルーツ（りんご）	おかゆ・スケソウタラ・かぶ・玉ねぎ・豆乳・水・精製塩・チンゲン菜・人参・りんご	かゆペースト かぶ・玉ねぎペースト チンゲン菜・人参ペースト りんごペースト	おかゆ・かぶ・玉ねぎ・チンゲン菜・人参・りんご
2	火	かゆ 豆腐と野菜のとろとろ煮 トマトとワカメのサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・トマト・ワカメ・じゃが芋・味噌	かゆペースト 豆腐・玉ねぎ・人参ペースト トマトペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・トマト・じゃが芋
4	木	人参かゆ 白糸タラとキャベツのだし煮 みそ汁 フルーツ（オレンジ）	おかゆ・人参・シロイトタラ・キャベツ・出し汁・かぶ・さつま芋・味噌・オレンジ	人参かゆペースト キャベツペースト かぶ・さつま芋ペースト	おかゆ・人参・キャベツ・かぶ・さつま芋
5	金	かゆ 鶏肉と白菜のくたくた煮 ほうれん草のしらす煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・白菜・出し汁・砂糖・醤油・ほうれん草・人参・しらす干し・なす・味噌	かゆペースト 白菜ペースト ほうれん草・人参ペースト	おかゆ・白菜・ほうれん草・人参
6	土	月齢に応じた給食			
8	月	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 きゅうりのサラダ スープ・フルーツ（オレンジ）	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・なす・オレンジ	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎペースト 人参ペースト	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人参
9	火	かゆ 助宗タラとチンゲン菜のくたくた煮 キャベツと人参のだし煮 みそ汁・フルーツ（柿）	おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・キャベツ・人参・焼ふ・ワカメ・味噌・柿	かゆペースト チンゲン菜ペースト キャベツ・人参ペースト	おかゆ・チンゲン菜・キャベツ・人参
10	水	コトコト鶏うどん かぼちゃのマッシュ フルーツ（バナナ）	うどん・鶏肉・人参・かぶ・豆腐・出し汁・醤油・砂糖・かぼちゃ・バナナ	うどんペースト じゃがいも・窯ネギペースト 豆腐・かぼちゃペースト バナナペースト	うどん・人参・かぶ・豆腐・かぼちゃ・バナナ
11	木	人参かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 小松菜サラダ フルーツ(オレンジ)	おかゆ・人参・鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・白菜・かぶ・小松菜・オレンジ	人参かゆペースト じゃがいも・玉ねぎペースト 白菜・かぶペースト 小松菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・人参・かぶ・白菜
12	金	かゆ 鶏肉と野菜のコトコト煮 きゅうりのサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・豆腐・玉ねぎ・人参・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・もやし・ソーメン	かゆペースト 豆腐・キャベツペースト 玉ねぎ・人参ペースト	おかゆ・豆腐・キャベツ・玉ねぎ・人参
13	土	月齢に応じた給食			
15	月	かゆ 助宗タラと野菜の豆乳煮 チンゲン菜と人参のサラダ フルーツ（りんご）	おかゆ・スケソウタラ・かぶ・玉ねぎ・豆乳・水・精製塩・チンゲン菜・人参・りんご	かゆペースト かぶ・玉ねぎペースト チンゲン菜・人参ペースト りんごペースト	おかゆ・かぶ・玉ねぎ・チンゲン菜・人参・りんご

離乳食	曜日	後期（9～11ヶ月）		初期（5～6ヶ月）	
		昼	使用食材一覧	昼	使用食材一覧
16	火	かゆ 豆腐と野菜のとろとろ煮 トマトとワカメのサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・トマト・ワカメ・じゃが芋・味噌	かゆペースト 豆腐・玉ねぎ・人参ペースト トマトペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・トマト・じゃが芋
17	水	かゆ 鶏肉とかぼちゃのほくほく煮 ほうれん草と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・出し汁・砂糖・醤油・ほうれん草・人参・もやし・味噌	かゆペースト かぼちゃペースト ほうれん草・人参ペースト	おかゆ・かぼちゃ・ほうれん草・人参
18	木	人参かゆ 白糸タラとキャベツのだし煮 みそ汁 フルーツ（オレンジ）	おかゆ・人参・シロイトタラ・キャベツ・出し汁・里芋・味噌・オレンジ	人参かゆペースト キャベツペースト	おかゆ・人参・キャベツ
19	金	かゆ 鶏肉と白菜のくたくた煮 ほうれん草のしらす煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・白菜・出し汁・砂糖・醤油・ほうれん草・人参・しらす干し・なす・味噌	かゆペースト 白菜ペースト ほうれん草・人参ペースト	おかゆ・白菜・ほうれん草・人参
20	土	月齢に応じた給食			
22	月	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 きゅうりのサラダ スープ・フルーツ（オレンジ）	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・なす・オレンジ	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎペースト 人参ペースト	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人参
24	水	コトコト鶏うどん かぼちゃのマッシュ フルーツ（オレンジ）	うどん・鶏肉・人参・かぶ・豆腐・出し汁・醤油・砂糖・かぼちゃ・オレンジ	うどんペースト 人参・かぶペースト 豆腐・かぼちゃペースト	うどん・人参・かぶ・豆腐・かぼちゃ
25	木	かゆ 助宗タラと野菜のだし煮 小松菜と人参のサラダ みそ汁・フルーツ（りんご）	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・小松菜・人参・大根・味噌・りんご	かゆペースト 玉ねぎペースト 小松菜・人参ペースト 大根ペースト・りんごペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・人参・大根・りんご
26	金	かゆ 鶏肉と野菜のコトコト煮 キャベツときゅうりのサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・豆腐・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・きゅうり・もやし・ソーメン	かゆペースト 豆腐・キャベツペースト 玉ねぎ・人参ペースト	おかゆ・豆腐・キャベツ・玉ねぎ・人参
27	土	月齢に応じた給食			
29	月	かゆ 助宗タラと野菜の豆乳煮 チンゲン菜と人参のサラダ フルーツ（りんご）	おかゆ・スケソウタラ・かぶ・玉ねぎ・豆乳・水・精製塩・チンゲン菜・人参・りんご	かゆペースト かぶ・玉ねぎペースト チンゲン菜・人参ペースト りんごペースト	おかゆ・かぶ・玉ねぎ・チンゲン菜・人参・りんご
30	火	かゆ 豆腐と野菜のとろとろ煮 トマトとワカメのサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・トマト・ワカメ・じゃが芋・味噌	かゆペースト 豆腐・玉ねぎ・人参ペースト トマトペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・トマト・じゃが芋