



離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)		初期(5~6ヶ月)		離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)		初期(5~6ヶ月)	
		昼	使用食材一覧	昼	使用食材一覧			昼	使用食材一覧	昼	使用食材一覧
		1	金	かゆ 鶏肉となすのやわらか煮 かぼちゃサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・ワカメ・味噌			かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト かぼちゃペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・かぼちゃ	16	土
2	土	月齢に応じた給食				18	月	かゆ 助宗タラとチンゲン菜のくたくた煮 さつまい芋のマッシュ みそ汁・フルーツ(りんご)	おかゆ・スケツウタラ・チンゲン菜・出し汁・さつまい芋・玉ねぎ・味噌・りんご	かゆペースト チンゲン菜ペースト さつまい芋ペースト 玉ねぎペースト・りんごペースト	おかゆ・チンゲン菜・さつまい芋・玉ねぎ・りんご
4	月	かゆ 助宗タラとチンゲン菜のくたくた煮 さつまい芋のマッシュ みそ汁・フルーツ(りんご)	おかゆ・スケツウタラ・チンゲン菜・出し汁・さつまい芋・玉ねぎ・味噌・りんご	かゆペースト チンゲン菜ペースト さつまい芋ペースト 玉ねぎペースト・りんごペースト	おかゆ・チンゲン菜・さつまい芋・玉ねぎ・りんご	19	火	かゆ 鶏肉とキャベツのやわらか煮 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・人参・白菜・花ふ・味噌	かゆペースト キャベツ・人参ペースト 白菜ペースト	おかゆ・キャベツ・人参・白菜
5	火	かゆ 鶏肉とキャベツのやわらか煮 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・人参・白菜・花ふ・味噌	かゆペースト キャベツ・人参ペースト 白菜ペースト	おかゆ・キャベツ・人参・白菜	20	水	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 トマトサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・もやし・味噌	かゆペースト ほうれん草ペースト 玉ねぎ・人参ペースト トマトペースト	おかゆ・ほうれん草・玉ねぎ・人参・トマト
6	水	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 トマトサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・もやし・味噌	かゆペースト ほうれん草ペースト 玉ねぎ・人参ペースト トマトペースト	おかゆ・ほうれん草・玉ねぎ・人参・トマト	21	木	かゆ 鶏肉とブロッコリーのやわらか煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・きゅうり・大根・わかめ・だし汁・醤油・砂糖	かゆペースト ブロッコリーペースト きゅうりペースト 大根ペースト	おかゆ・ブロッコリー・大根・きゅうり
7	木	かゆ 助宗タラとキャベツのやわらか煮 大根と人参のだし煮 すまし汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケツウタラ・キャベツ・出し汁・大根・人参・じゃが芋・ワカメ・醤油・オレンジ	かゆペースト キャベツペースト 大根・人参ペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・キャベツ・大根・人参・じゃが芋	22	金	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 小松菜サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・小松菜・焼ふ・味噌	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 小松菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・小松菜
8	金	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 小松菜サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・小松菜・焼ふ・味噌	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 小松菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・小松菜	23	土	月齢に応じた給食			
9	土	月齢に応じた給食				25	月	鶏肉のくたくた味噌うどん ほうれん草と人参のサラダ フルーツ(オレンジ)	うどん・鶏肉・かぼちゃ・大根・出し汁・味噌・ほうれん草・人参・オレンジ	うどんペースト かぼちゃ・大根ペースト ほうれん草・人参ペースト	うどん・かぼちゃ・大根・ほうれん草・人参
11	月	鶏肉のくたくた味噌うどん ほうれん草と人参のサラダ フルーツ(オレンジ)	うどん・鶏肉・かぼちゃ・大根・出し汁・味噌・ほうれん草・人参・オレンジ	うどんペースト かぼちゃ・大根ペースト ほうれん草・人参ペースト	うどん・かぼちゃ・大根・ほうれん草・人参	26	火	かゆ 豆腐と人参のコトコト煮 チンゲン菜サラダ すまし汁	おかゆ・豆腐・人参・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・花ふ	かゆペースト 豆腐・人参ペースト チンゲン菜ペースト	おかゆ・豆腐・人参・チンゲン菜
12	火	かゆ 豆腐と人参のコトコト煮 チンゲン菜サラダ すまし汁	おかゆ・豆腐・人参・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・花ふ	かゆペースト 豆腐・人参ペースト チンゲン菜ペースト	おかゆ・豆腐・人参・チンゲン菜	27	水	かゆ 助宗タラとかぼちゃのほくほく煮 もやしとキャベツのサラダ みそ汁・フルーツ(バナナ)	おかゆ・スケツウタラ・かぼちゃ・出し汁・もやし・キャベツ・人参・玉ねぎ・味噌・バナナ	かゆペースト かぼちゃペースト キャベツ・人参ペースト 玉ねぎペースト・バナナペースト	おかゆ・かぼちゃ・キャベツ・人参・玉ねぎ・バナナ
13	水	かゆ 助宗タラとかぼちゃのほくほく煮 もやしとキャベツのサラダ みそ汁・フルーツ(バナナ)	おかゆ・スケツウタラ・かぼちゃ・出し汁・もやし・キャベツ・人参・玉ねぎ・味噌・バナナ	かゆペースト かぼちゃペースト キャベツ・人参ペースト 玉ねぎペースト・バナナペースト	おかゆ・かぼちゃ・キャベツ・人参・玉ねぎ・バナナ	28	木	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜ときゅうりのサラダ フルーツ(りんご)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜・きゅうり・りんご	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 白菜ペースト りんごペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・白菜・りんご
14	木	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜ときゅうりのサラダ フルーツ(りんご)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜・きゅうり・りんご	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 白菜ペースト りんごペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・白菜・りんご	29	金	かゆ 人参がゆ 鶏肉とかぼちゃの豆乳煮 スープ フルーツ(バナナ)	おかゆ・人参・鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・豆乳・水・精製塩・なす・ワカメ・出し汁・醤油・バナナ	人参がゆペースト 玉ねぎペースト かぼちゃペースト バナナペースト	おかゆ・人参・玉ねぎ・かぼちゃ・バナナ
15	金	かゆ 鶏肉となすのやわらか煮 かぼちゃサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・ワカメ・味噌	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト かぼちゃペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・かぼちゃ	30	土	月齢に応じた給食			