



「トルキッス献立カレンター 前半



タイヘイ株式会社

月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん 	2月といえは節分ですね! おには外~福は内~!					2月1日
栄養価 						
2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日
おひるごはん 	●鬼さんライス スパツナサラダ みそ汁 フルーツ(りんご)	ご飯 白糸タラのねぎ風味焼き かぼちゃと鶏肉のとろみ煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 厚揚げと野菜のさっぱり炒め 切干大根ときゅうりの和え物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 助宗タラのごま炒め 粉豆腐とキャベツの炒り煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	カレーライス フルーツ	
栄養価 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 254/1.9/7.4/41.5/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 335/11.7/10.2/52.1/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/12.8/6.1/44.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/11.9/9.2/43.4/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/11.9/6.7/42.4/0.8		
2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	
おひるごはん 	ご飯 白糸タラの磯風味焼き 冬野菜とささみの煮物 みそ汁 フルーツ(りんご)	建国記念日	ご飯 助宗タラのオニオンソースかけ 炒りおかう 具だくさん汁 ヨーグルト	●バレンタイン☆チキンハヤシライス キャベツのツナサラダ スープ フルーツ(オレンジ)	ハヤシライス フルーツ	
栄養価 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 310/11.6/9.4/47.5/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/11.6/4.3/44.7/0.7		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/13.7/5.9/44.6/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/12.1/10.3/48.1/1.4		

※都合により、献立を変更する場合がございます。



リトルキッス献立カレンダー 後半



タイヘイ株式会社

月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん	2月といえは節分ですね! おには外～福は内～!	泰ヘイ(株)応援サポーター林家たい平師匠	泰ヘイ(株)応援サポーター林家たい平師匠	泰ヘイ(株)応援サポーター林家たい平師匠	泰ヘイ(株)応援サポーター林家たい平師匠	2月15日
栄養価	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日
おひるごはん	鉄分強化! ふりかけご飯 カラスカレイのムニエル 大根と人参のおかか煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 そぼろの彩り野菜炒め スパツナサラダ みそ汁	ご飯 白糸タラのねぎ風味焼き かぼちゃと鶏肉のとろみ煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 厚揚げと野菜のさっぱり炒め 切干大根ときゅうりの和え物 みそ汁	ご飯 助宗タラのごま炒め 粉豆腐とキャベツの炒り煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	カレーライス フルーツ
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 254/7.9/7.4/41.5/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 306/11.6/10.1/44.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/12.8/6.1/44.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/11.9/9.2/43.4/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/11.9/6.7/42.4/0.8	
おひるごはん	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日
天皇誕生日	ご飯 白糸タラの磯風味焼き 冬野菜とささみの煮物 みそ汁 アップルゼリー	豚肉の野菜あんかけ丼 さつま芋と人参のサラダ みそ汁	鉄分強化! ふりかけご飯 助宗タラのオニオソースかけ 炒りおから 具だくさん汁 ヨーグルト	チキンハヤシライス キャベツのツナサラダ スープ フルーツ(オレンジ)	ハヤシライス フルーツ	雪だるま
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/11.5/4.3/46.6/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/9.9/7.4/48.4/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/13.7/5.9/44.6/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/12.1/10.3/48.1/1.4		

※都合により、献立を変更する場合がございます。