




トリルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん	 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠						2月1日
おひるごはん	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日
	 鉄分強化！ふいかけご飯 カラスカレイのムニエル 大根と人参のおかか煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ●鬼さんライス スパツナサラダ みそ汁 フルーツ(りんご)	 ご飯 白糸タラのねぎ風味焼き かぼちゃと鶏肉のとろみ煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ご飯 厚揚げと野菜のさっぱり炒め 切干大根ときゅうりの和え物 みそ汁	 ご飯 助宗タラのごま炒め 粉豆腐とキャベツの炒り煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	カレーライス フルーツ	
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 254/7.9/7.4/41.5/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 335/11.7/10.2/52.1/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/12.8/6.1/44.4/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/11.9/9.2/43.4/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/11.9/6.7/42.4/0.8		
おひるごはん	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	
	 ご飯 鶏肉と野菜のうま煮 かぶのコーンサラダ みそにゅうめん	 ご飯 白糸タラの磯風味焼き 冬野菜とささみの煮物 みそ汁 フルーツ(りんご)	建国記念日	 鉄分強化！ふいかけご飯 助宗タラのオニオンソースがけ 炒りおから 具だくさん汁 ヨーグルト	 ●バレンタイン☆チキンハヤシライス キャベツのツナサラダ スープ フルーツ(オレンジ)	ハヤシライス フルーツ	
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 310/11.6/9.4/47.5/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/11.6/4.3/44.7/0.7		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/13.7/5.9/44.6/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/12.1/10.3/48.1/1.4		

※都合により、献立を変更する場合がございます。



	月	火	水	木	金	土	日
							2月15日
おひるごはん	<p>2月といえば節分ですね! おには外〜福は内〜!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						
栄養価							
	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
おひるごはん	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 カラスカレイのムニエル 大根と人参のおかか煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 そぼろの彩り野菜炒め スパナサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 白糸タラのおぎ風味焼き かぼちゃと鶏肉のどろみ煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 厚揚げと野菜のさっぱり炒め 切干大根ときゅうりの和え物 みそ汁</p>	<p>ご飯 助宗タラのごま炒め 粉豆腐とキャベツの炒め煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	カレーライス フルーツ	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 254/7.9/7.4/41.5/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 306/11.6/10.1/44.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/12.8/6.1/44.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/11.9/9.2/43.4/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/11.9/6.7/42.4/0.8		
	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	
おひるごはん	天皇誕生日	<p>ご飯 白糸タラの磯風味焼き 冬野菜とささみの煮物 みそ汁 アップルゼリー</p>	<p>豚肉の野菜あんかけ丼 さつま芋と人参のサラダ みそ汁</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 助宗タラのオニオンソースがけ 炒りおから 具だくさん汁 ヨーグルト</p>	<p>チキンハヤシライス キャベツのツナサラダ スープ フルーツ(オレンジ)</p>	ハヤシライス フルーツ	
栄養価		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/11.5/4.3/46.6/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/9.9/7.4/48.4/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/13.7/5.9/44.6/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/12.1/10.3/48.1/1.4		