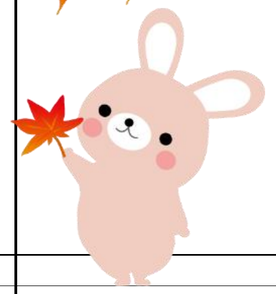
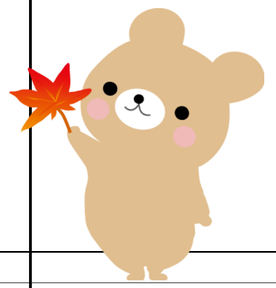
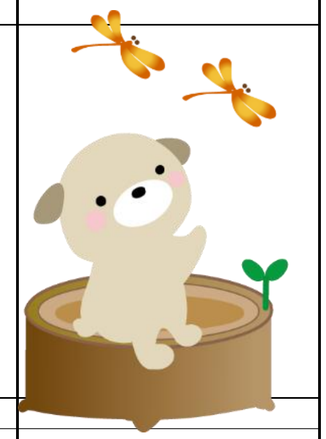
11月 リトルキッズ献立カレンダー 前半

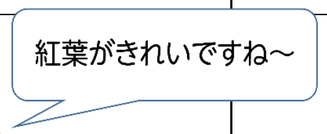
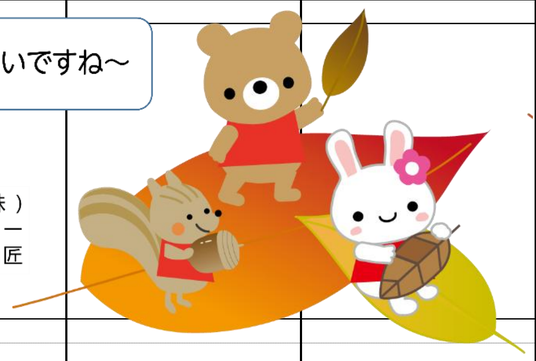
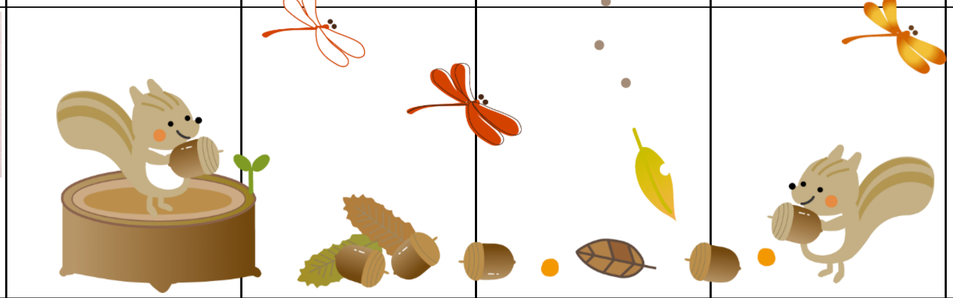
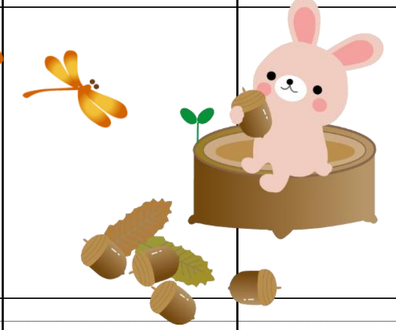
タイヘイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
							11月1日
おひるごはん				タイヘイ（株） 応援サポーター 林家たい平師匠			
栄養価							
	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日
おひるごはん	 カレーライス マカロニサラダ スープ フルーツ（オレンジ）	文化の日	 けんちんうどん かぼちゃと豚肉のとろみ煮 アップルゼリー	 ご飯 白糸タラの甘酢漬け チンゲン菜と豚肉の炒め物 みそ汁 フルーツ（白桃缶）	 ご飯 照り焼きハンバーグ きゅうりとコーンのツナサラダ みそにゅうめん	カレーライス フルーツ	
栄養価	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g		kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
	319/10.9/8.0/53.9/1.0		259/9.8/6.9/40.4/0.8	262/10.6/7.0/40.1/0.7	310/11.7/10.2/44.7/0.9		
	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	
おひるごはん	 ご飯 白糸タラのパン粉焼き 挽肉と根菜のとろみ煮 みそ汁 フルーツ（りんご）	 ご飯 豚肉と野菜の生姜炒め 玉ねぎとコーンのツナサラダ みそ汁	 ご飯 厚揚げと鶏肉のきのこ煮 さつま芋と人参のごまサラダ みそ汁	 三色丼 かぼちゃの甘辛炒め みそ汁	 ●鮭ちらし寿司 豚肉とかぶの煮物 みそ汁 フルーツ（柿）	ハヤシライス フルーツ	
栄養価	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
	274/11.3/6.3/45.6/0.5	296/12.7/10.3/40.9/0.7	331/14.5/9.9/49.5/0.7	269/10.2/7.5/43.3/0.6	303/14.1/9.8/40.9/0.6		

※都合により、献立を変更する場合がございます。

11月 リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイヘイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
							11月15日
おひるごはん		 タイヘイ（株） 応援サポーター 林家たい平師匠					
栄養価							
	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日
おひるごはん	 カレーライス マカロニサラダ スープ フルーツ（オレンジ）	 ご飯 助宗タラの竜田焼き 玉ねぎと鶏肉の煮物 みそ汁 フルーツ（パイン缶）	 けんちんうどん かぼちゃと豚肉のとろみ煮 フルーツ（バナナ）	 ご飯 白糸タラの甘酢漬け チンゲン菜と豚肉の炒め物 みそ汁 フルーツ（りんご）	 ご飯 照り焼きハンバーグ きゅうりとコーンのツナサラダ みそにゅうめん	カレーライス フルーツ	
栄養価	kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g 319/10.9/8.0/53.9/1.0	kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g 254/12.3/4.7/42.8/0.7	kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g 250/9.9/6.8/38.2/0.8	kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g 257/10.5/7.1/39.4/0.7	kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g 345/11.5/10.1/54.0/0.9		
	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日
おひるごはん	勤労感謝の日	 ご飯 豚肉と野菜の生姜炒め 玉ねぎとコーンのツナサラダ みそ汁	 ご飯 厚揚げと鶏肉のきのこ煮 さつま芋と人参のごまサラダ みそ汁	 三色丼 かぼちゃの甘辛炒め みそ汁	 ●舞茸ご飯 ●鮭とチンゲン菜の甘酢バター炒め ●かぶと豚肉の煮物 みそ汁 フルーツ（柿）	ハヤシライス フルーツ	
栄養価		kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g 297/12.7/10.3/40.9/0.7	kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g 331/14.5/9.9/49.5/0.7	kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g 269/10.2/7.5/43.3/0.6	kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g 311/12.5/9.9/44.4/0.7		
	11月30日						
おひるごはん	 カレーライス マカロニサラダ スープ フルーツ（オレンジ）						
栄養価	kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g 319/10.9/8.0/53.9/1.0						

※都合により、献立を変更する場合がございます。