



9月

リトルキッズ献立カレンダー 前半



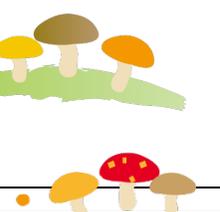
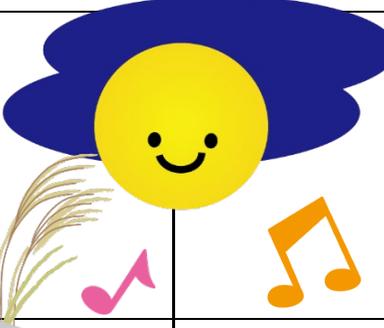
タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん		<p>風にたなびくススキと丸い月が綺麗ですね～。</p>					9月1日
		<p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					
おひるごはん	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日
栄養価	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 254/11.4/9.4/32.4/0.9	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/10.2/8.9/47.5/1.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 265/11.8/4.9/44.9/0.7	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/12.0/8.6/37.3/0.9	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 283/9.8/8.2/46.0/0.5		
おひるごはん	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	
栄養価	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/11.6/9.3/33.5/1.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 246/11.8/2.4/47.5/0.6	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/12.8/10.7/45.6/0.5	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/12.1/9.0/47.0/0.8	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 377/10.8/12.4/59.4/0.5	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/12.5/6.3/44.3/0.7	

※都合により、献立を変更する場合がございます。

9月 リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん	 <p>風にたなびくススキと丸い月が綺麗ですね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						9月15日
							9月16日
おひるごはん	 <p>●お月見カレーライス 大根ときゅうりのごまサラダ スープ アップルゼリー</p>	 <p>鉄分強化！ふりかけご飯 白糸タラの蒲焼風 鶏肉と白菜の煮物 みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>ご飯 鶏肉と生姜のさっぱり煮 チンゲン菜と人参のしらす和え みぞ汁</p>	 <p>ご飯 豚肉とさつまいものみぞめ きゅうりとキャベツのサラダ すまし汁</p>	<p>ハヤシライス フルーツ</p>		
							9月23日
おひるごはん	 <p>鶏ささみの甘辛丼 豆乳ポテトサラダ みぞ汁</p>	 <p>ご飯 カラスカレイの磯パン粉焼き 切干大根の煮物 みぞ汁 アップルゼリー</p>	 <p>納豆ごはん 鶏肉とチンゲン菜の中華炒め かぼちゃのコーンサラダ みぞ汁</p>	 <p>ご飯 さつまいもコロッケ 小松菜と人参のサラダ 具だくさん汁</p>	<p>カレーライス フルーツ</p>		
							9月30日
おひるごはん	 <p>なすのナポリタン チンゲン菜のツナ和え スープ</p>						
							<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 254/11.4/9.4/32.4/0.9</p>

*都合により、献立を変更する場合がございます。