



9月

リトルキッズ献立カレンダー 前半





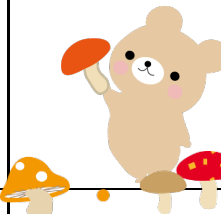
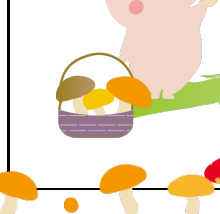
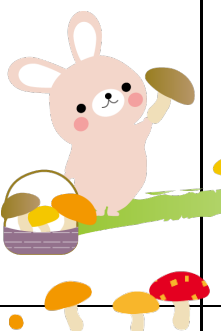
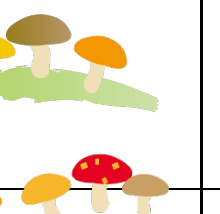







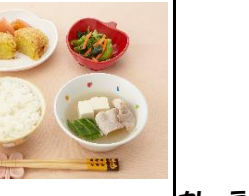


タイハイ株式会社

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|--------|---|---|--|---|--|---|------|------|
| おひるごはん | | 風にたなびくススキと丸い月が綺麗ですね～。 | | | | | | 9月1日 |
| | | タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠 | | | | | | |
| おひるごはん | 9月2日 | 9月3日 | 9月4日 | 9月5日 | 9月6日 | 9月7日 | 9月8日 | |
| | | | | | | | | |
| 栄養価 | kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 254/11.4/9.4/32.4/0.9 | kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/10.2/8.9/47.5/1.0 | kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 265/11.8/4.9/44.9/0.7 | kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/12.0/8.6/37.3/0.9 | kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 283/9.8/8.2/46.0/0.5 | | | |
| おひるごはん | 9月9日 | 9月10日 | 9月11日 | 9月12日 | 9月13日 | 9月14日 | | |
| | | | | | | | | |
| 栄養価 | kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/11.6/9.3/33.5/1.0 | kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 246/11.8/2.4/47.5/0.6 | kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/12.8/10.7/45.6/0.5 | kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/12.1/9.0/47.0/0.8 | kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 377/10.8/12.4/59.4/0.5 | kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/12.5/6.3/44.3/0.7 | | |

※都合により、献立を変更する場合がございます。

9月 リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------|---|--|--|--|---|---|-------|
| おひるごはん |  <p>風にたなびくススキと丸い月が綺麗ですね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> |  |  |  |  |  | 9月15日 |
| おひるごはん | 9月16日 | 9月17日 | 9月18日 | 9月19日 | 9月20日 | 9月21日 | 9月22日 |
| おひるごはん | |  <p>●お月見カレーライス 大根ときゅうりのごまサラダ スープ アップルゼリー</p> |  <p>鉄分強化! ふりかけご飯 白糸タラの蒲焼風 鶏肉と白菜の煮物 みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p> |  <p>ご飯 鶏肉と生姜のさっぱり煮 チンゲン菜と人参のしらす和え みぞ汁</p> |  <p>ご飯 豚肉とさつまいものみぞめ きゅうりとキャベツのサラダ すまし汁</p> | ハヤシライス フルーツ | |
| おひるごはん | 9月23日 | 9月24日 | 9月25日 | 9月26日 | 9月27日 | 9月28日 | 9月29日 |
| おひるごはん | |  <p>鶏ささみの甘辛丼 豆乳ポテトサラダ みぞ汁</p> |  <p>ご飯 カラスカレイの磯パン粉焼き 切干大根の煮物 みぞ汁 アップルゼリー</p> |  <p>納豆ごはん 鶏肉とチンゲン菜の中華炒め かぼちゃのコーンサラダ みぞ汁</p> |  <p>ご飯 さつまいもコロッケ 小松菜と人参のサラダ 具だくさん汁</p> | カレーライス フルーツ | |
| おひるごはん | 9月30日 |  | | | | | |
| おひるごはん |  <p>なすのナポリタン チンゲン菜のツナ和え スープ</p> | | | | | | |
| 栄養価 | Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 254/11.4/9.4/32.4/0.9 | Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 313/10.4/9.1/51.0/1.1 | | | | | |
| 栄養価 | | Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/11.9/4.9/44.6/0.7 | | | | | |
| 栄養価 | | Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/12.0/8.6/37.3/0.9 | | | | | |
| 栄養価 | | Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/10.2/7.6/49.2/0.7 | | | | | |
| 栄養価 | | Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 249/12.0/2.5/47.6/0.6 | | | | | |
| 栄養価 | | Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 329/12.7/10.8/47.8/0.5 | | | | | |
| 栄養価 | | Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/12.1/9.0/47.0/0.8 | | | | | |
| 栄養価 | | Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 377/10.8/12.4/59.4/0.5 | | | | | |

*都合により、献立を変更する場合がございます。