

5月

リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
			5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日
おひるごはん			<p>ご飯 肉じゃが ほうれん草サラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 豆腐のふんわり焼き さつまいもサラダ みそ汁</p>			
			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	260/11.4/6.1/42.1/0.6	316/10.8/8.5/50.8/0.5		
おひるごはん	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日
		<p>ご飯 白糸タラの煮付け ポテトツナサラダ 鶏汁 フルーツ(みかん缶)</p>	<p>わかめうどん かぼちゃのサクサク焼き アップルゼリー</p>	<p>ご飯 厚揚げと鶏肉の煮物 白菜と人参のサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 茹で豚のごま味噌だれ 大根と人参の煮物 すまし汁</p>	<p>ハヤシライス フルーツ</p>	
Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	273/13.0/5.5/43.9/0.7	271/11.1/6.4/41.4/1.0	311/12.4/11.3/42.1/0.6	249/11.4/6.2/37.9/0.7			
おひるごはん	5月13日	5月14日	<p>こいのぼりには 青空が似合いますね。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>				
	<p>ご飯 鶏肉とじゃが芋の麻婆炒め風 トマトと大根のサラダ スープ</p>	<p>カレーライス 大根のサラダ スープ オレンジ</p>					
Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	276/10.2/8.5/41.3/0.8	306/10.3/8.7/47.8/1.0					

※都合により、献立を変更する場合がございます。

5月

リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
			5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日
おひるごはん			<p>ご飯 肉じゃが ほうれん草サラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 豆腐のふんわり焼き さつま芋サラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 白糸タラのサクサク焼き 肉野菜炒め スープ フルーツ(バナナ)</p>	カレーライス フルーツ	
			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 254/10.8/6.1/41.9/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 316/10.8/8.5/50.8/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/13.6/8.9/44.5/0.7		
おひるごはん	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日
	<p>鉄分強化！ふいかけご飯 鶏唐揚げのたれがらめ 切干大根煮 みそ汁</p>	<p>ご飯 白糸タラの煮付け ポテトツナサラダ 鶏汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>わかめうどん かぼちゃのサクサク焼き フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 厚揚げと鶏肉の煮物 白菜と人参のサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 茹で豚のごま味噌だれ 大根と人参の煮物 すまし汁</p>	ハヤシライス フルーツ	
Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 319/12.2/11.0/43.6/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/13.0/5.5/43.2/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 259/11.2/6.3/40.1/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 311/12.4/11.3/42.1/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 249/11.4/6.2/37.9/0.7			
おひるごはん	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	<p>こいのぼりには 青空が似合いますね。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	
	<p>ご飯 鶏肉とじゃが芋の麻婆炒め風 トマトと大根のサラダ スープ</p>	<p>●鮭と春野菜のバター醤油スパゲッティ ●スナッフエンドウのかぼちゃサラダ 千キンスープ</p>	<p>ご飯 肉じゃが ほうれん草サラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 豆腐のふんわり焼き さつま芋サラダ みそ汁</p>	<p>人参ピラフ コーンボール マカロニサラダ スープ オレンジ</p>		
Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/10.2/8.5/41.3/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/16.1/8.3/37.0/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 254/10.8/6.1/41.9/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 316/10.8/8.5/50.8/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/10.2/9.0/48.4/1.0			

※都合により、献立を変更する場合がございます。