



「トルキッス献立カレンダー」前半



タイハイ株式会社

	月 4月1日	火 4月2日	水 4月3日	木 4月4日	金 4月5日	土 4月6日	日 4月7日
おひるいほん	 鉄分強化！ふりかけご飯 鶏肉と野菜の煮物 磯焼きポテト みそ汁	 ご飯 白糸タラと春キャベツのバター炒め 豚肉の切干大根煮 みそ汁 フルーツ(不知火)	 ご飯 鶏肉のちゃんちゃん焼き風 ほうれん草のサラダ すまし汁	 ご飯 鮭フライ かぼちゃと豚肉の煮物 みそ汁 ヨーグルト	 ●アスパラガスとコーンのピラフ ●照り焼きにっこりハンバーグ みそ汁 フルーツ(バナナ)	カレーライス フルーツ	
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/9.5/7.4/43.9/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 252/11.6/4.2/43.9/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/11.0/8.8/42.0/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 346/16.6/10.8/48.8/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 283/10.9/8.3/43.0/0.6		
	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日
おひるいほん	 ご飯 豆腐と鶏肉の煮物 ジャガイモのトマトサラダ みそ汁	 鉄分強化！ふりかけご飯 カラスカレイの甘酢漬け 豚肉と大根の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 カレーライス 大根のサラダ スープ オレンジ	 ご飯 白糸タラのココロ揚げ ひじきの炒り煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 チキンハヤシライス きゅうりとスナップエンドウのコーンサラダ スープ フルーツ(バナナ)	ハヤシライス フルーツ	
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/11.2/8.9/42.5/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/12.1/9.1/41.7/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 306/11.6/8.7/47.8/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/10.7/6.6/48.8/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/9.4/7.7/47.4/1.3		
おひるいほん							
栄養価							

※都合により、献立を変更する場合がございます。



リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月 4月15日	火 4月16日	水 4月17日	木 4月18日	金 4月19日	土 4月20日	日 4月21日
おひるいほん	 鉄分強化! ふりかけご飯 鶏肉と野菜の煮物 磯焼きポテト みそ汁	 ご飯 白系タラと春キャベツのバター炒め 豚肉の切干大根煮 みそ汁 アツシルゼリー	 ご飯 鶏肉のちゃんちゃん焼き風 ほうれん草のサラダ すまし汁	 ご飯 鮭フライ かぼちゃと豚肉の煮物 みそ汁 ヨーグルト	 ご飯 照り焼きハンバーグ さつまいものコーン和え みそ汁	カレーライス フルーツ	
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/9.5/7.4/43.9/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/11.4/4.3/46.0/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/11.0/8.8/42.0/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 346/16.6/10.8/48.8/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/11.0/7.6/50.1/0.6		
	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日
おひるいほん	 ●混ぜ込みとんとろけ飯風 ●春雨豆乳あんかけ茶碗蒸し風 みそ汁	 鉄分強化! ふりかけご飯 カラスカレイの甘酢漬け 豚肉と大根の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ミートスパゲッティ 白菜と人参のツナサラダ スープ	 ご飯 白系タラのココロ揚げ ひじきの炒り煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 チキンハヤシライス きゅうりとスナッスエンドウのコーンサラダ スープ アツシルゼリー	ハヤシライス フルーツ	
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/12.7/9.5/42.6/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/12.1/9.1/41.7/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/12.5/10.5/33.1/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/10.7/6.6/48.8/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/9.3/7.8/49.6/1.3		
	4月29日	4月30日					
おひるいほん	 ご飯 白系タラと春キャベツのバター炒め 豚肉の切干大根煮 みそ汁 アツシルゼリー	 ご飯 白系タラと春キャベツのバター炒め 豚肉の切干大根煮 みそ汁 アツシルゼリー					
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 261/11.4/4.3/46.0/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 261/11.4/4.3/46.0/0.6					

※都合により、献立を変更する場合がございます。