

10月

リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火 10月1日	水 10月2日	木 10月3日	金 10月4日	土 10月5日	日 10月6日	
おひるごはん		<p>ご飯 鶏肉と白菜のさっぱり炒め トマトとほうれん草のおかか和え みそ汁</p>	<p>ご飯 ●鮭のちゃんちゃん焼き風(北海道) ●いももち風(北海道) すまし汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>ご飯 れんこん鶏つくね マカロニツナサラダ みそ汁</p>	<p>納豆ごはん 豚肉のオニオンソース 小松菜のしらす和え みそ汁</p>	ハヤシライス フルーツ		
		<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/11.9/8.4/39.7/0.7</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 271/11.2/5.5/48.3/0.7</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 322/11.8/10.0/48.2/0.8</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/13.6/9.2/38.0/0.9</p>			
おひるごはん		<p>ほうとう風うどん 小松菜の醤油炒め フルーツ(りんご)</p>	<p>豚丼 チンゲン菜のひじき煮 みそ汁</p>	<p>ご飯 鮭フライ コールスローサラダ 鶏汁 ヨーグルト</p>	<p>ハヤシライス 白菜ときゅうりの和え物 スープ フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 鶏肉とさつまいものい塩炒め風 スパゲッティサラダ みそ汁</p>	カレーライス フルーツ	
		<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 253/11.4/9.4/32.6/0.9</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/10.0/7.6/40.3/0.7</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 358/18.7/11.1/49.7/0.5</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/9.7/6.7/44.9/1.3</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 318/11.4/8.6/51.6/0.6</p>		
おひるごはん	<p>ハッピーハロウィン! たのしそうですね~</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>							

※都合により、献立を変更する場合がございます。

10月

リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
		10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日
おひるごはん		<p>ご飯 鶏肉と白菜のさっぱり炒め かぶとほうれん草のおかか和え みそ汁</p>	<p>ご飯 鮭のみそ焼き じゃが芋のきのこ煮 すまし汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>ご飯 れんこん鶏つくね マカロニツナサラダ みそ汁</p>	<p>納豆ごはん 豚肉のオニオンソース 小松菜のしらす和え みそ汁</p>	<p>ハヤシライス フルーツ</p>	
		<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/12.2/8.5/39.8/0.7</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 250/10.9/5.1/44.0/0.6</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 322/11.8/10.0/48.2/0.8</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/13.6/9.2/38.0/0.9</p>		
	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日
おひるごはん		<p>豚丼 千ゲン菜のひじき煮 みそ汁</p>	<p>ご飯 鮭フライ コールスローサラダ 鶏汁 ヨーグルト</p>	<p>ハヤシライス 白菜ときゅうりの和え物 スープ フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 鶏肉とさつまいものい塩炒め風 スパゲッティサラダ みそ汁</p>	<p>カレーライス フルーツ</p>	
		<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 253/11.4/9.4/32.6/0.9</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/10.0/7.6/40.3/0.7</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 358/18.7/11.1/49.7/0.5</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/9.7/6.7/44.9/1.3</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 318/11.4/8.6/51.6/0.6</p>	
おひるごはん		<p>ご飯 鶏肉と白菜のさっぱり炒め トマトとほうれん草のおかか和え みそ汁</p>	<p>ご飯 鮭のみそ焼き じゃが芋のきのこ煮 すまし汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>●パンプキンごはん れんこんのせ鶏つくね スープ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>Happy Halloween! たのしそうですね~</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		
		<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/9.6/9.1/46.0/0.6</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/11.9/8.4/39.7/0.7</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 250/10.9/5.1/44.0/0.6</p>		<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/9.4/7.4/45.9/0.6</p>	

※都合により、献立を変更する場合がございます。