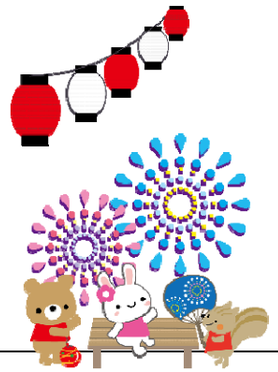
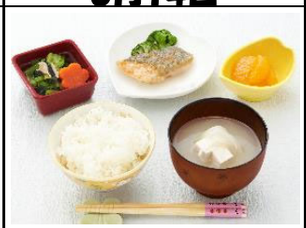
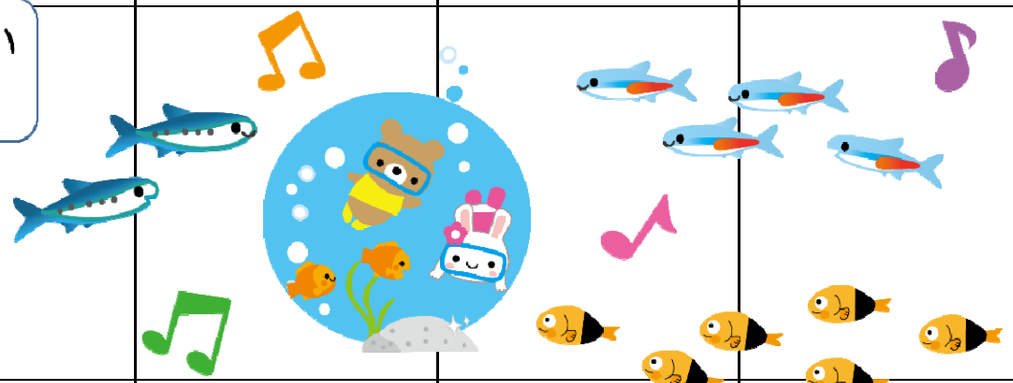
8月 リトルキッズ献立カレンダー 前半

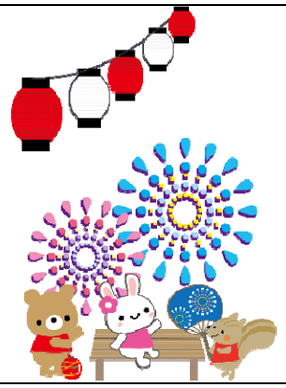
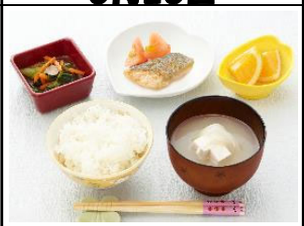
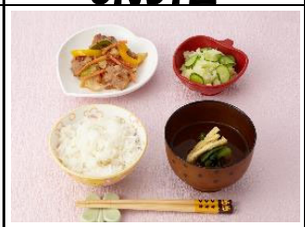
タイヘイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
		8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日
おひるごはん		 冷やし鶏ソーメン さつま芋のごまがらめ フルーツ(黄桃缶)	 ご飯 助宗タラの甘酢あんかけ ほうれん草と人参の煮物 具だくさん汁 フルーツ(梨)	 ●金魚飯(岐阜県) ●鶏ちゃん焼き(岐阜県) ポテトの和風和え すまし汁 フルーツ(オレンジ)	 エビの米粉かき揚げ丼 チンゲン菜と豚肉のとろみ煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	カレーライス フルーツ	
栄養価		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 285/11.7/5.2/47.4/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/13.6/5.2/42.8/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 305/12.2/9.0/46.3/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 336/12.6/8.5/52.8/0.7		
	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日
おひるごはん	 ごま豚丼 大根サラダ みそ汁	 ご飯 カラスカレイのコロコロ甘辛揚げ チンゲン菜と鶏肉のくたくた煮 みそ汁 フルーツ(パイン缶)	 ご飯 なすとトマトの麻婆炒め キャベツのコーンサラダ スープ	 鉄分強化！ふりかけご飯 豆腐と鶏肉の煮物 玉ねぎと夏野菜の醤油炒め みそ汁	 ポークカレーライス きゅうりとひじきのツナサラダ スープ フルーツ(オレンジ)	ハヤシライス フルーツ	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/10.3/7.0/39.3/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 324/10.8/11.7/46.2/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 283/10.5/8.6/43.1/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/11.8/9.2/39.9/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/11.6/7.7/47.8/1.1		
	8月14日						
おひるごはん	 ご飯 鮭の甘辛だれ 豚肉と小松菜の煮物 みそ汁 フルーツ(みかん缶)		お魚たちとのふれあい たのしそうですね～。 タイヘイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠				
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/16.1/5.9/43.2/0.6						

※都合により、献立を変更する場合がございます。

8月 リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイヘイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
		8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日
おひるごはん		 冷やし鶏ソーメン かぼちゃのごまがらめ フルーツ(黄桃缶)	 ご飯 助宗タラの甘酢あんかけ ほうれん草と人参の煮物 具だくさん汁 フルーツ(洋梨缶)	 ご飯 鶏肉のみそ漬け炒め ポテトの和風和え すまし汁	 エビの米粉かき揚げ丼 チンゲン菜と豚肉のとろみ煮 みそ汁 フルーツ(みかん缶)	カレーライス フルーツ	
栄養価		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/12.1/5.2/42.1/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/13.8/5.3/43.2/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/11.3/8.6/42.0/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 344/12.6/8.5/54.7/0.7		
	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日
おひるごはん	 ごま豚丼 大根サラダ みそ汁	 ご飯 カラスカレイのコロコロ甘辛揚げ チンゲン菜と鶏肉のくたくた煮 みそ汁 フルーツ(パイン缶)	 ●ごま塩ご飯 ●とんぺい風キャベツ焼き ●焼きもろこし みそ汁 フルーツ(バナナ)	 鉄分強化！ふりかけご飯 豆腐と鶏肉の煮物 玉ねぎと夏野菜の醤油炒め みそ汁	 ポークカレーライス きゅうりとひじきのツナサラダ スープ フルーツ(オレンジ)	ハヤシライス フルーツ	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/10.3/7.0/39.3/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 324/10.8/11.7/46.2/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 322/12.5/6.8/54.9/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/11.8/9.2/39.9/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/11.6/7.7/47.8/1.1		
	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日			
おひるごはん	 ご飯 鮭の甘辛だれ 豚肉と小松菜の煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 冷やし鶏ソーメン さつま芋のごまがらめ フルーツ(黄桃缶)	 ご飯 助宗タラの甘酢あんかけ ほうれん草と人参の煮物 具だくさん汁 フルーツ(梨)	 ご飯 鶏肉のみそ漬け炒め ポテトの和風和え すまし汁		お魚たちとのふれあい たのしそうですね～。 タイヘイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/15.9/5.9/42.5/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 285/11.7/5.2/47.4/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/13.6/5.2/42.8/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/11.3/8.6/42.1/0.8			

※都合により、献立を変更する場合がございます。