『フージ リトルキッス献立カレンダー 前半 🐠



※都合により、献立を変更する場合がございます。

	タイへイ株式会社						
	A	火	水	木	金	7月1日	7月2日
おひるごはん		* * * *			8	カレーライス フルーツ	
栄養価	7 月3 日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日
おひるごはん	ご飯 鮭のさっぱり蒸し 切干大根と挽肉のとろみ煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ひじきのコーンご飯 豚肉とチンゲン菜のごき炒め 大根と人参のおかか和え みそ汁	ご飯 白糸タラのムニエル 小松菜と豚肉の炒川煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	夏野菜カレー 白菜とインゲンのサラダ スープ。 ●フルーツ(メロン)	●七夕そうめん なすとそほろのみそ炒め じゃが芋の煮物 フルーツ(オレンジ)	ハヤシライス フルーツ	
養価	300/14.4/6.9/47.4/0.7	274/12.3/7.6/41.1/0.7	kcal/タンパウg/脂質g/炭水化物g/塩分g 277 /13.3/7.9/39.0/0.5 7月12日	287/9.1/1.7/47.9/1.1 78138	249/9.8/5.6/40.1/0.9 7 E 14 E	_	
おひるごはん	ご飯助宗タラの煮付け	ソース焼きうどん さつま芋のツナサラダ すまし汁	ご飯 チキンと夏野菜のトマト煮 もやしとオクラのサラダ	ご飯 カラスカレイのごき漬け焼き 鶏肉と白菜の炒め煮	豚肉の甘辛丼 かぼちゃとトマトのサラダ みそ汁		アサガオが綺麗に咲いていますね~
*	みそ汁 フルーツ(オレンジ) kcal/タンバワg/脂質g/炭水化物g/塩分g		kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g				タイヘイ(株) 上 応援サポーター 林家たい平師匠
		0/F/IIF/80/800/IA	2///10//04/222/02	305/12.4/11.9/38.3/0.7	251 /00 /1 0 /480 /01	The second secon	7)

リトルキッズ献立カレンダー 後半 タイヘイ株式会社 7月15日 7月16日 おひるごはん カレーライス フルーツ 7月17日 7月23日 7月18日 7月19日 7月20日 7月21日 7月22日 おひるごは 夏野菜カレー ひじきのコーンご飯 ●盛岡名物じゃじゃ麺風 ハヤシライス h 豚肉とチンゲン菜のごき炒め 白糸タラのムニエル 白菜とインゲンのサラダ キャベツと油揚げの炒め物 フルーツ 大根と人参のおかか和え 小松菜と豚肉の炒り煮 スープ すまし汁 みそ汁 #₹;† ヨーグルト フルーツ(オレンジ) フルーツ(白桃缶) | kcal/タンパフg/賠賃g/炭水化物g/塩分g | kcal/タンパフg/賠賃g/炭水化物g/塩分g | kcal/タンパフg/賠賃g/炭水化物g/塩分g | kcal/タンパフg/賠賃g/炭水化物g/塩分g 275/12.5/7.6/41.2/0.7 | 281/13.3/7.9/39.9/0.5 | 289/9.1/7.7/48.4/1.1 | 266/11.7/10.2/32.8/1.0 7月24日 7月25日 7月27日 7月29日 7月30日 7月26日 おひるごはん ソース焼きうどん 豚肉の甘辛丼 カレーライス 助宗タラの煮付け さつま芋のツナサラダ チキンと夏野菜のトマト煮 カラスカレイのごき漬け焼き かぼちゃとトマトのサラダ フルーツ 鶏肉と野菜のコーン炒め 鶏肉と白菜の炒め煮 すまし汁 もやしとオクラのサラダ みそ汁 みそ汁 スープ 计头板 フルーツ(オレンジ) | kcal/タンパフg/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/13.7/5.4/40.7/0.7 265/11.5/7.2/38.2/1.2 266/10.1/8.4/37.7/0.7 305/12.4/11.9/38.3/0.7 256/9.9/6.0/42.0/0.6 7月31日 アサガオが綺麗に 咲いていますね~ おひるごはん タイヘイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠 鮭のさっぱり蒸し 切干大根と挽肉のとろみ煮

※都合により、献立を変更する場合がございます。

#₹;†

フルーツ(オレンジ) kcal/タンバフg/脂質g/炭水化物g/塩分g 300/14.4/6.9/47.4/0.7