

※11日後 リトルキッス献立カレンダー 前半



<i>***</i> *********************************										
	A	火	*	木	金	±				
				J. 300		4月1日				
おひるごはん					*	カレーライス フルーツ(オレンジ)				
栄養価				55						
	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日				
70	鶏肉と野菜の煮物 磯焼きポテト みそ汁		ご飯 鶏肉のケチャップ炒め ほうれん草のサラダ スープ	ご飯白糸々ラの醤油漬け焼きかぼちゃとささみのとろみ煮みそ汁	●アスパラガスとコーンのピラフ ●照り焼きにっこりハンバーグ みそ計 フルーツ(バナナ)	ハヤシライス フルーツ(オレンジ)				
栄養				kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g						
価	257/9.1/7.1/41.9/0.7 4月10日	285/15.3/6.2/42.6/0.6 4月11日	272/10.5/8.7/39.3/0.8 4月12日	287/14.3/7.0/43.7/0.6 4月13日	283/10.9/8.3/43.0/0.6 4月14日					
おひるごはん	鉄分強化! ふりかけご飯	ご飯	ミートスパゲッティ白菜と人参のツナサラダ	で観	ハヤシライス きゅういとスナップエンドウのコーンサラダ					
	鶏肉と豆腐のくずし煮 みそ汁	豚肉と大根の炒め煮 みそ汁 ヨーグルト	スープ	ひじきの妙り煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	スープ フルーツ(バナナ)		2.			
栄養	I		L	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	4					
価	<u> 346/11.2/12.6/51.2/0.8</u>	<u> 271 / 14.1 / 6.6 / 39.8 / 0.8</u>	<u> 276/12.5/10.5/33.0/1.1</u>	<u> 287/10.7/6.6/48.8/0.8</u>	<u> 285/10.7/6.5/47.6/1.2</u>					
	※都合により、献立を変更する場合がございます。									



ジュージ リトルキッス献立カレンダー 後半



	A	火	水	木	金	±			
						4月15日			
おひるごはん			***		***	カレーライス フルーツ(オレンジ)			
養 価	\\								
	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日			
	●たこ焼き風じゃが芋(大阪府) みそ汁	鮭と春キャベツのバター妙め 豚肉の切干大根煮 みそ汁 フルーツ(不知火)	ほうれん草のサラダ スープ	ご飯 白糸タラの醤油漬け焼き かぼちゃとささみのとろみ煮 みそ汁 ヨーグルト	ご飯 照り焼きハンバーグ さつま芋とコーンのサラダ みそ汁	ハヤシライス フルーツ(オレンジ)			
栄養			kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g			.			
	328/12.7/10.1/49.0/0.9 4月24日	<u> </u>	272/10.5/8.7/39.3/0.8 4月26日	<u>287/14.3/7.0/43.7/0.6</u> 4月27日	315/11.0/8.6/50.6/0.6 4月28日	4月29日			
おひるごは4	新分強化! ふりかけご飯		ミートスパケッティ	ご飯	ハヤシライス	昭和の日			
	ツナポテトコロッケ 鶏肉と豆腐のくずし煮 みそ汁	助宗タラの甘酢漬け	白菜と人参のツナサラダ スープ	白糸タラのコロコロ揚げ ひじきの妙り煮 みど汁 フルーツ(オレンジ)	きゅういとスナップエンドウのコーンサラダ スープ。 フルーツ(パイン缶)				
栄養価	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパウg/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/12.5/10.5/33.0/1.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g					
Ш	570	<u> 2 </u>	<u> 2 V 2,3 V,3 33,V </u>	<u> 24 </u>	<u> 24 </u>	」 ※都合により、献立を変更する場	 湯合がございます。		