



リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水 2月1日	木 2月2日	金 2月3日	土 2月4日	
おひるごはん			 ご飯 白糸タラのサクサクフライ 鶏肉ともやしの醤油炒め スープ フルーツ(バナナ)	 鉄分強化！ふりかけご飯 肉じゃが トマトとブロッコリーのサラダ みそ汁	 ●鬼さんライス キャベツともやしのサラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 カレーライス フルーツ(オレンジ)	
栄養価			Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 303/12.8/8.6/44.8/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 265/10.9/6.3/43.1/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/10.4/8.2/45.6/0.6		
	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日	
おひるごはん	 ご飯 かぼちゃのシチュー スパゲティサラダ フルーツ(りんご)	 ご飯 白糸タラの漬け焼き 炒りおから みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 鉄分強化！ふりかけご飯 鶏肉のから揚げ 豆腐と野菜のやわらか煮 みそ汁	 ひじきご飯 カラスカレイの煮付け 鶏ささみと小松菜の炒め物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 スパゲッティミートソース かぼちゃのあんかけ スープ		
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 301/8.5/6.7/53.8/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/11.0/6.3/41.5/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 319/14.0/12.7/38.6/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/14.4/9.1/40.2/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/11.4/7.6/41.9/0.9		
	2月13日	2月14日					
おひるごはん	 ご飯 肉豆腐 かぼちゃサラダ みそ汁	 ●バレンタイン☆ハヤシライス キャベツとトマトのごまサラダ 豆乳スープ フルーツ(いよかん)					
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 296/12.1/7.3/48.1/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/9.9/8.1/49.4/1.2					

※都合により、献立を変更する場合がございます。



リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	
			2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	
おひるごはん			ご飯 白糸タラのサクサクフライ 鶏肉ともやしの醤油炒め スープ フルーツ(バナナ)	鉄分強化！ふいかけご飯 肉じゃが トマトとフロコリーのサラダ みそ汁	豚丼 キャベツともやしのサラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)	カレーライス フルーツ(オレンジ)	
栄養価			Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 303/12.8/8.6/44.8/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 265/10.9/6.3/43.1/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/10.8/6.9/40.4/0.6		
	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	
おひるごはん	ご飯 かぼちゃのシチュー スパゲティサラダ フルーツ(りんご)	ご飯 白糸タラの漬け焼き 炒りおから みそ汁 フルーツ(オレンジ)	鉄分強化！ふいかけご飯 鶏肉のから揚げ 豆腐と野菜のやわらか煮 みそ汁	天皇誕生日	スパゲッティミートソース かぼちゃのあんかけ スープ	ハヤシライス フルーツ(オレンジ)	
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 301/8.5/6.7/53.8/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/11.0/6.3/41.5/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 319/14.0/12.7/38.6/0.8		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/11.4/7.6/41.9/0.9		
	2月27日	2月28日					
おひるごはん	ご飯 肉豆腐 かぼちゃサラダ みそ汁	ハヤシライス キャベツとトマトのごまサラダ 豆乳スープ フルーツ(いよかん)					
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 296/12.1/7.3/48.1/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/9.9/8.1/49.4/1.2					

※都合により、献立を変更する場合がございます。