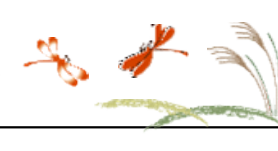
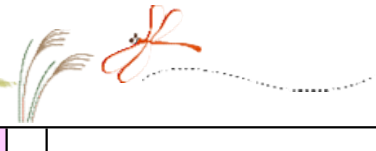


# 9月



| 離乳食 | 曜日 | 後期(9～11ヶ月)                                         |                                          | 離乳食 | 曜日 | 後期(9～11ヶ月)                                          |                                         |
|-----|----|----------------------------------------------------|------------------------------------------|-----|----|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------|
|     |    | 昼                                                  | 使用食材一覧                                   |     |    | 昼                                                   | 使用食材一覧                                  |
| 1   | 木  | ご飯<br>鶏肉と小松菜ののり煮<br>白菜と人参のサラダ<br>みそ汁               | 鶏肉・玉ねぎ・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白菜・人参・かぼちゃ・味噌   | 15  | 木  | ご飯<br>鶏肉と小松菜ののり煮<br>白菜と人参のサラダ<br>みそ汁                | 鶏肉・玉ねぎ・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白菜・人参・かぼちゃ・味噌  |
| 2   | 金  | ご飯<br>鶏肉とさつまいもの豆乳煮<br>スープ<br>フルーツ(バナナ)             | 鶏肉・さつまいも・玉ねぎ・豆乳・水・精製塩・もやし・人参・出し汁・醤油・バナナ  | 16  | 金  | ご飯<br>鶏肉とさつまいもの豆乳煮<br>スープ<br>フルーツ(バナナ)              | 鶏肉・さつまいも・玉ねぎ・豆乳・水・精製塩・もやし・人参・出し汁・醤油・バナナ |
| 3   | 土  | 月齢に応じた給食                                           |                                          | 17  | 土  | 月齢に応じた給食                                            |                                         |
| 5   | 月  | ご飯<br>鶏肉となすのやわらか煮<br>ほうれん草サラダ<br>スープ               | 鶏肉・玉ねぎ・なす・グリーンアスパラ・出し汁・砂糖・醤油・ほうれん草・人参    | 20  | 火  | ご飯<br>鶏肉と野菜のほくほく煮<br>大根とブロッコリーのサラダ<br>スープ           | 鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・出し汁・砂糖・醤油・大根・ブロッコリー・小松菜  |
| 6   | 火  | ご飯<br>鶏肉と野菜のほくほく煮<br>大根ときゅうりのサラダ<br>スープ・フルーツ(りんご)  | 鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・出し汁・砂糖・醤油・大根・きゅうり・小松菜・りんご | 21  | 水  | ご飯<br>白糸タラと玉ねぎのやわらか煮<br>白菜と人参のだし煮<br>みそ汁・フルーツ(オレンジ) | シロイトラ・玉ねぎ・出し汁・白菜・人参・さつまいも・味噌・オレンジ       |
| 7   | 水  | ご飯<br>白糸タラと玉ねぎのやわらか煮<br>白菜と人参のだし煮<br>みそ汁・フルーツ(バナナ) | シロイトラ・玉ねぎ・出し汁・白菜・人参・さつまいも・味噌・バナナ         | 22  | 木  | ご飯<br>鶏肉とかぼちゃのほっこり煮<br>チンゲン菜と人参のしらすサラダ<br>みそ汁       | 鶏肉・かぼちゃ・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・人参・しらす干し・玉ねぎ・味噌 |
| 8   | 木  | ご飯<br>鶏肉とかぼちゃのほっこり煮<br>チンゲン菜と人参のしらすサラダ<br>みそ汁      | 鶏肉・かぼちゃ・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・人参・しらす干し・玉ねぎ・味噌  | 24  | 土  | 月齢に応じた給食                                            |                                         |
| 9   | 金  | 人参ご飯<br>鶏肉と野菜のほくほく煮<br>きゅうりサラダ<br>フルーツ(りんご)        | 人参・鶏肉・さつまいも・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・りんご  | 26  | 月  | 鶏肉とチンゲン菜のくたくたうどん<br>かぼちゃのマッシュ                       | うどん・鶏肉・チンゲン菜・出し汁・醤油・砂糖・かぼちゃ             |
| 10  | 土  | 月齢に応じた給食                                           |                                          | 27  | 火  | ご飯<br>鶏肉と野菜のやわらか煮<br>ポテトサラダ<br>みそ汁                  | 鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋・ほうれん草・花ふ・味噌    |
| 12  | 月  | 鶏肉とチンゲン菜のくたくたうどん<br>かぼちゃのマッシュ<br>フルーツ(オレンジ)        | うどん・鶏肉・チンゲン菜・出し汁・醤油・砂糖・かぼちゃ・オレンジ         | 28  | 水  | ご飯<br>助宗タラとキャベツのだし煮<br>みそ汁<br>フルーツ(バナナ)             | スケソウタラ・キャベツ・人参・出し汁・もやし・玉ねぎ・味噌・バナナ       |
| 13  | 火  | ご飯<br>鶏肉と野菜のやわらか煮<br>ポテトサラダ<br>みそ汁                 | 鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋・ほうれん草・花ふ・味噌     | 29  | 木  | ご飯<br>鶏肉と小松菜ののり煮<br>白菜と人参のサラダ<br>みそ汁                | 鶏肉・玉ねぎ・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白菜・人参・かぼちゃ・味噌  |
| 14  | 水  | ご飯<br>助宗タラとキャベツのだし煮<br>みそ汁<br>フルーツ(バナナ)            | スケソウタラ・キャベツ・人参・出し汁・もやし・玉ねぎ・味噌・バナナ        | 30  | 金  | ご飯<br>鶏肉とさつまいもの豆乳煮<br>スープ<br>フルーツ(バナナ)              | 鶏肉・さつまいも・玉ねぎ・豆乳・水・精製塩・もやし・人参・出し汁・醤油・バナナ |