



離乳食	曜日	後期(9～11ヶ月)		離乳食	曜日	後期(9～11ヶ月)	
		昼	使用食材一覧			昼	使用食材一覧
1	金	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 かぼちゃサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・なす・味噌	16	土	月齢に応じた給食	
2	土	月齢に応じた給食		19	火	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のくたくた煮 大根と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・豆腐・花ふ・味噌
4	月	かゆ 助宗タラと玉ねぎの豆乳煮 人参のだし煮 スープ	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・豆乳・水・精製塩・人参・出し汁・白菜・醤油	20	水	かゆ 白糸タラと玉ねぎのやわらか煮 小松菜と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・シロイタラ・玉ねぎ・出し汁・小松菜・人参・キャベツ・味噌・オレンジ
5	火	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のくたくた煮 大根と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・豆腐・花ふ・味噌	21	木	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 さつま芋サラダ フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・なす・玉ねぎ・出し汁・味噌・さつま芋・人参・きゅうり・バナナ
6	水	かゆ 白糸タラと玉ねぎのやわらか煮 小松菜と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(バナナ)	おかゆ・シロイタラ・玉ねぎ・出し汁・小松菜・人参・キャベツ・味噌・バナナ	22	金	かゆ 鶏肉と夏野菜のほくほく煮 白菜と人参のサラダ フルーツ(オレンジ)	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・白菜・人参・オレンジ
7	木	やわらか野菜そうめん トマトサラダ さつま芋のマッシュ フルーツ(バナナ)	ソーメン・鶏肉・なす・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・トマト・さつま芋・人参・バナナ	23	土	月齢に応じた給食	
8	金	かゆ 鶏肉と夏野菜のほくほく煮 白菜と人参のサラダ フルーツ(オレンジ)	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・白菜・人参・オレンジ	25	月	カレーライス フルーツ(バナナ)	
9	土	月齢に応じた給食		26	火	鶏肉と野菜のくたくたうどん さつま芋のマッシュ フルーツ(オレンジ)	うどん・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・さつま芋・オレンジ
11	月	かゆ 助宗タラと小松菜のとろとろ煮 ブロッコリーと人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・玉ねぎ・出し汁・片栗粉・ブロッコリー・人参・大根・豆腐・味噌	27	水	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 チンゲン菜と人参のしらすサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・人参・しらす干し・もやし・焼ふ・味噌
12	火	鶏肉と野菜のくたくたうどん さつま芋のマッシュ フルーツ(オレンジ)	うどん・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・さつま芋・オレンジ	28	木	かゆ 助宗タラとほうれん草のくたくた煮 白菜と人参の煮物 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・ほうれん草・出し汁・白菜・人参・玉ねぎ・味噌・オレンジ
13	水	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 チンゲン菜と人参のしらすサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・人参・しらす干し・もやし・焼ふ・味噌	29	金	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 かぼちゃサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・なす・味噌
14	木	かゆ 助宗タラとほうれん草のくたくた煮 白菜と人参の煮物 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・ほうれん草・出し汁・白菜・人参・玉ねぎ・味噌・オレンジ	30	土	月齢に応じた給食	
15	金	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 かぼちゃサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・なす・味噌				