※7月 ☆ 小ルルキッズ献立カレンダー 前半 →



		• •	A				タイヘイ株式会社
	A	火	*	作	<u> </u>	土	
					7 月 18	7月2日	
おひるごはん	* * *	* * * * * * * * * * * * * * * * * * *	* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *	(e.	豚肉の甘辛丼 かぼちゃのさっぱりサラダ みそ汁	年齢に応じた給食	
栄 養 価		* *	•		kcal/ダンバクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
価	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	274/10.6/6.0/46.3/0.6 7月8日	7月9日	
	/840	/AJD	/H00	IAID	/HOD	/H70	
おひるごは						年齢に応じた給食	
h	鮭の豆乳クリームソース 切干大根と挽肉の煮物 スープ フルーツ(パイン缶)	ひじきのコーンご飯 豚肉とチンゲン菜のごき炒め 大根と人参のおかか和え みそ汁	小松菜と鶏肉の炒り煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	●七夕そうめん なすとそほろのみそ妙め さつま芋の煮物 フルーツ(バナナ)	夏野菜カレー 白菜と人参のサラダ スープ フルーツ(オレンジ)		
栄養	kcal/ダンバフタ/脂質タ/炭水化物タ/塩分タ	kcal/タンバクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/ダンバクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
価	312/14.8/8.4/45.9/0.6 7811 6	Z14/1Z.4/1.6/41.0/0.7 781 78	281/12.6/8.8/39.2/0.5 7817 8	282/10.6/7.1/44.1/0.9 7月14日	<u>200/8.U/5.4/48.4/1.0 </u> 		
おひるごはん	ご飯 助宗タラの甘酢あん 鶏肉とフロッコリーの炒め物 みそ汁 フルーツ(白桃缶)	ソース焼きうどん さつき芋の甘煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 ポークチャップ モンゲン菜と人参のしらすサラダ みそ汁	ご飯 カラスカレイのごま漬け焼き 鶏肉と白菜の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)		* * * * *	* * * * * * * * * * * * * * * * * * *
栄養	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/ダンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		, A.	
価	281/13.8/6.9/43. 2/0.6	<u> 200/10.5/5.1/43.4/1.0</u>	<u> 200/11.3/6.1/39.9/0.9</u>	304/12.3/11.9/38.2/0.7		※都合により、献立を変更する	 ととがでぞいます
						小田口にひい、 附上で久天97	プラロルしこと ひり。





まひることはん 豚肉の甘辛丼 かいぼちゃのさっぱいサラダ みそ汁 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	
できることは	
kcal/タンパフg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/10.6/6.0/46.3/0.6	
(a) 274/10.6/6.0/46.3/0.6	
70100 70100 70700 70710 70770 70770	
7月18日 7月19日 7月20日 7月21日 7月22日 7月23日	
海の日 では、	
ん 豚肉とチンゲン菜のごきかめ 日糸タラのムニエル 白糸タラのムニエル おすと玉ねぎのツナみそかめ 白菜と人参のサラダ さつき芋の煮物 フルーツ(パナナ) フルーツ(オレンジ) フルーツ(オレンジ) フルーツ(オレンジ)	
栄養 kcal/タンパフg/脂質g/炭水化物g/塩分g kcal/タンパフg/脂質g/炭水化物g/塩分g kcal/タンパフg/脂質g/炭水化物g/塩分g kcal/タンパフg/脂質g/炭水化物g/塩分g kcal/タンパフg/脂質g/炭水化物g/塩分g kcal/タンパフg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
275/12.6/7.6/41.1/0.7 280/12.7/8.8/38.9/0.5 306/9.3/7.5/52.0/0.5 266/8.0/5.4/48.4/1.0 7月25日 7月26日 7月27日 7月28日 7月29日 7月30日	
まひることは 日本	
ん	
287/13.8/6.9/43.2/0.6 256/10.5/5.1/43.4/1.0 255/11.3/6.1/39.9/0.9 304/12.3/11.9/38.2/0.7 274/10.6/6.0/46.3/0.6 ※都合により、献立を変更する場合がごご	