



離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)		離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)	
		昼	使用食材一覧			昼	使用食材一覧
1	水	かゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 トマトとキャベツのサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ほうれん草・豆乳・水・精製塩・トマト・キャベツ・人参・出し汁・醤油	16	木	やわらか野菜そうめん きゅうりサラダ じゃが芋のマッシュ フルーツ(オレンジ)	ソーメン・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・じゃが芋・オレンジ
2	木	やわらか野菜そうめん きゅうりサラダ じゃが芋のマッシュ フルーツ(オレンジ)	ソーメン・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・じゃが芋・オレンジ	17	金	かゆ 鶏肉とさつまいの豆乳煮 玉ねぎのだし煮 フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・さつまい・人参・豆乳・水・精製塩・玉ねぎ・出し汁・バナナ
3	金	かゆ 鶏肉とさつまいの豆乳煮 玉ねぎのだし煮 フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・さつまい・人参・豆乳・水・精製塩・玉ねぎ・出し汁・バナナ	18	土	月齢に応じた給食	
4	土	月齢に応じた給食		20	月	かゆ 助宗タラとブロッコリーのだし煮 大根と人参の煮物 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・ブロッコリー・出し汁・大根・人参・キャベツ・味噌
6	月	かゆ 助宗タラとブロッコリーのだし煮 大根と人参の煮物 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・ブロッコリー・出し汁・大根・人参・キャベツ・味噌・オレンジ	21	火	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 さつまいサラダ 豆乳スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・さつまい・チンゲン菜・人参・豆乳・精製塩
7	火	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 さつまいサラダ 豆乳スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・さつまい・チンゲン菜・人参・豆乳・精製塩	22	水	かゆ 豆腐と野菜のとろとろ煮 大根とほうれん草のサラダ	おかゆ・豆腐・人参・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・大根・ほうれん草
8	水	かゆ 豆腐と野菜のとろとろ煮 大根とほうれん草のサラダ	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・大根・ほうれん草	23	木	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 かぼちゃのマッシュ フルーツ(オレンジ)	おかゆ・鶏肉・キャベツ・グリーンアスパラ・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・オレンジ
9	木	かゆ 鶏肉とかぼちゃのほっこり煮 きゅうりサラダ みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・キャベツ・花ふ・味噌・オレンジ	24	金	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 トマトと白菜のサラダ スープ・フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・白菜・小松菜・ワカメ・バナナ
10	金	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 トマトと白菜のサラダ スープ・フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・白菜・小松菜・ワカメ・バナナ	25	土	月齢に応じた給食	
11	土	月齢に応じた給食		27	月	かゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・きゅうり・人参・チンゲン菜・出し汁・味噌
13	月	かゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・きゅうり・人参・チンゲン菜・出し汁・味噌	28	火	かゆ 助宗タラと白菜のだし煮 玉ねぎと人参のやわらか煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・白菜・出し汁・玉ねぎ・人参・さつまい・味噌・オレンジ
14	火	かゆ 助宗タラと白菜のだし煮 玉ねぎと人参のやわらか煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・白菜・出し汁・玉ねぎ・人参・さつまい・味噌・オレンジ	29	水	かゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 トマトとキャベツのサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ほうれん草・豆乳・水・精製塩・トマト・キャベツ・人参・出し汁・醤油
15	水	かゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 トマトとキャベツのサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ほうれん草・豆乳・水・精製塩・トマト・キャベツ・人参・出し汁・醤油	30	木	やわらか野菜そうめん きゅうりサラダ じゃが芋のマッシュ フルーツ(オレンジ)	ソーメン・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・じゃが芋・オレンジ