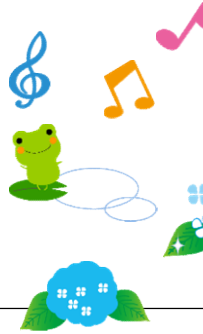


















6月

1トルキッズ献立カレンダー 前半



	月	火	水 6月1日	木 6月2日	金 6月3日	土 6月4日
おひるごはん			 ご飯 豚肉と野菜の豆乳クリーム煮 トマトとキャベツのサラダ スープ	 中華風冷やしソーメン じゃが芋のごまがらめ フルーツ(オレンジ)	 チキンライス さつまいものツナグラタン風 スープ フルーツ(バナナ)	年齢に応じた給食
			Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/11.8/7.2/40.4/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 253/11.9/5.1/40.1/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 318/10.6/8.5/52.3/0.7	
栄養価	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日
おひるごはん						
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/12.5/10.5/39.6/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 305/11.4/10.4/42.4/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/12.4/8.1/41.8/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 294/14.5/7.0/45.0/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/9.3/6.5/47.5/1.2	
おひるごはん						
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/13.0/9.7/38.2/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/14.1/6.3/44.7/0.6				















*都合により、献立を変更する場合がございます。

6月

「トルキッズ献立カレンダー」後半



タイハイ株式会社

	月	火	水 6月15日	木 6月16日	金 6月17日	土 6月18日
おひるごはん						年齢に応じた給食
			ご飯 豚肉と野菜の豆乳クリーム煮 トマトとキャベツのサラダ スープ	中華風冷やしソーメン ジャが芋のごまがらめ フルーツ(オレンジ)	千キンライス さつまい芋のツナグラタン風 スープ フルーツ(バナナ)	
栄養価			kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/11.8/7.2/40.4/0.7	kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 253/11.9/5.1/40.1/0.8	kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 318/10.6/8.5/52.3/0.7	
	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日
おひるごはん						年齢に応じた給食
	ご飯 カラスカレイの照り焼き 豚肉と大根のひじき煮 みぞ汁 フルーツ(みかん缶)	スパゲティナポリタン さつまいもサラダ 豆乳スープ	ご飯 豆腐と豚肉のうま煮 大根とほうれん草のサラダ みぞ汁	●鮭とコーンのコロコロおにぎり 鶏肉とキャベツとアスパラの炒め物 かぼちゃの煮物 フルーツ(オレンジ)	ポークカレーライス トマトと白菜のツナサラダ スープ フルーツ(バナナ)	
栄養価	kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 303/12.5/10.5/40.8/0.6	kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 305/11.4/10.4/42.4/0.8	kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/12.4/8.1/41.8/0.6	kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 303/14.2/7.0/47.4/0.4	kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/9.3/6.5/47.5/1.2	
	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日		
おひるごはん						
	納豆ごはん 豚肉の玉ねぎソース きゅうりと人参の胡麻サラダ みぞ汁	ご飯 鮭のあまから煮 鶏肉と野菜の塩炒め みぞ汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 豚肉と野菜の豆乳クリーム煮 トマトとキャベツのサラダ スープ	中華風冷やしソーメン ジャが芋のごまがらめ フルーツ(オレンジ)		
栄養価	kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/13.0/9.7/38.2/0.7	kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/14.1/6.3/44.7/0.6	kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/11.8/7.2/40.4/0.7	kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 253/11.9/5.1/40.1/0.8		

※都合により、献立を変更する場合がございます。