



離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)		離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)	
		昼	使用食材一覧			昼	使用食材一覧
2	月	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 大根と人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ブロッコリー・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・ソーメン・ワカメ	19	木	かゆ 鶏肉と豆腐のトマト煮 さつま芋サラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・豆腐・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・さつま芋・人参・きゅうり・大根・出し汁・醤油
6	金	かゆ 助宗タラと野菜のだし煮 ほうれん草サラダ スープ	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・アスパラ・出し汁・ほうれん草・人参・醤油	20	金	かゆ 助宗タラと野菜のだし煮 ほうれん草サラダ スープ	おかゆ・スケソウタラ・人参・グリーンアスパラ・出し汁・ほうれん草・もやし・醤油
7	土	月齢に応じた給食		21	土	月齢に応じた給食	
9	月	かゆ 鶏肉とブロッコリーのやわらか煮 人参とほうれん草のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ブロッコリー・出し汁・砂糖・醤油・人参・ほうれん草・玉ねぎ・花ふ・味噌	23	月	かゆ 鶏肉とブロッコリーのやわらか煮 人参とほうれん草のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ブロッコリー・出し汁・砂糖・醤油・人参・ほうれん草・玉ねぎ・花ふ・味噌
10	火	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜とトマトのサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜・トマト・豆腐	24	火	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜とトマトのサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜・トマト・豆腐
11	水	かゆ 白糸タラと小松菜のくたくた煮 じゃが芋と人参のマッシュ みそ汁・フルーツ(バナナ)	おかゆ・シロイトタラ・小松菜・出し汁・じゃが芋・人参・キャベツ・味噌・バナナ・砂糖	25	水	かゆ 白糸タラと小松菜のくたくた煮 じゃが芋と人参のマッシュ みそ汁・フルーツ(バナナ)	おかゆ・シロイトタラ・小松菜・出し汁・じゃが芋・人参・キャベツ・味噌・バナナ・砂糖
12	木	鶏肉と野菜のやわらかうどん かぼちゃサラダ フルーツ(オレンジ)	うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・かぼちゃ・オレンジ	26	木	鶏肉と野菜のやわらかうどん かぼちゃサラダ フルーツ(オレンジ)	うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・かぼちゃ・オレンジ
13	金	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・もやし・大根・人参・出し汁・味噌・花ふ・醤油	27	金	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・もやし・大根・人参・出し汁・味噌・花ふ・醤油
14	土	月齢に応じた給食		28	土	月齢に応じた給食	
16	月	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 大根と人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ブロッコリー・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・ソーメン・ワカメ	30	月	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 大根と人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ブロッコリー・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・ソーメン・ワカメ
17	火	グリーンピースかゆ 助宗タラと小松菜のくたくた煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	おかゆ・グリーンピース・スケソウタラ・小松菜・人参・出し汁・玉ねぎ・花ふ・味噌・オレンジ	31	火	グリーンピースかゆ 助宗タラと小松菜のくたくた煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	おかゆ・グリーンピース・スケソウタラ・小松菜・人参・出し汁・玉ねぎ・花ふ・味噌・オレンジ
18	水	かゆ 鶏肉とキャベツのやわらか煮 かぼちゃと人参のマッシュ スープ	おかゆ・鶏肉・キャベツ・出し汁・醤油・砂糖・かぼちゃ・人参・チンゲン菜・ワカメ				