



| 離乳食 | 曜日 | 後期(9~11ヶ月) | | 離乳食 | 曜日 | 後期(9~11ヶ月) | |
|-----|----|---|--|-----|----|---|--|
| | | 昼 | 使用食材一覧 | | | 昼 | 使用食材一覧 |
| 2 | 月 | かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 大根と人参のサラダ すまし汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ブロッコリー・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・ソーメン・ワカメ | 19 | 木 | かゆ 鶏肉と豆腐のトマト煮 さつま芋サラダ すまし汁 | おかゆ・鶏肉・豆腐・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・さつま芋・人参・きゅうり・大根・出し汁・醤油 |
| 6 | 金 | かゆ 助宗タラと野菜のだし煮 ほうれん草サラダ スープ | おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・アスパラ・出し汁・ほうれん草・人参・醤油 | 20 | 金 | かゆ 助宗タラと野菜のだし煮 ほうれん草サラダ スープ | おかゆ・スケソウタラ・人参・グリーンアスパラ・出し汁・ほうれん草・もやし・醤油 |
| 7 | 土 | 月齢に応じた給食 | | 21 | 土 | 月齢に応じた給食 | |
| 9 | 月 | かゆ 鶏肉とブロッコリーのやわらか煮 人参とほうれん草のだし煮 みそ汁 | おかゆ・鶏肉・ブロッコリー・出し汁・砂糖・醤油・人参・ほうれん草・玉ねぎ・花ふ・味噌 | 23 | 月 | かゆ 鶏肉とブロッコリーのやわらか煮 人参とほうれん草のだし煮 みそ汁 | おかゆ・鶏肉・ブロッコリー・出し汁・砂糖・醤油・人参・ほうれん草・玉ねぎ・花ふ・味噌 |
| 10 | 火 | かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜とトマトのサラダ スープ | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜・トマト・豆腐 | 24 | 火 | かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜とトマトのサラダ スープ | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜・トマト・豆腐 |
| 11 | 水 | かゆ 白糸タラと小松菜のくたくた煮 じゃが芋と人参のマッシュ みそ汁・フルーツ(バナナ) | おかゆ・シロイトタラ・小松菜・出し汁・じゃが芋・人参・キャベツ・味噌・バナナ・砂糖 | 25 | 水 | かゆ 白糸タラと小松菜のくたくた煮 じゃが芋と人参のマッシュ みそ汁・フルーツ(バナナ) | おかゆ・シロイトタラ・小松菜・出し汁・じゃが芋・人参・キャベツ・味噌・バナナ・砂糖 |
| 12 | 木 | 鶏肉と野菜のやわらかうどん かぼちゃサラダ フルーツ(オレンジ) | うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・かぼちゃ・オレンジ | 26 | 木 | 鶏肉と野菜のやわらかうどん かぼちゃサラダ フルーツ(オレンジ) | うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・かぼちゃ・オレンジ |
| 13 | 金 | かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 すまし汁 | おかゆ・鶏肉・もやし・大根・人参・出し汁・味噌・花ふ・醤油 | 27 | 金 | かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 すまし汁 | おかゆ・鶏肉・もやし・大根・人参・出し汁・味噌・花ふ・醤油 |
| 14 | 土 | 月齢に応じた給食 | | 28 | 土 | 月齢に応じた給食 | |
| 16 | 月 | かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 大根と人参のサラダ すまし汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ブロッコリー・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・ソーメン・ワカメ | 30 | 月 | かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 大根と人参のサラダ すまし汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ブロッコリー・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・ソーメン・ワカメ |
| 17 | 火 | グリーンピースかゆ 助宗タラと小松菜のくたくた煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ) | おかゆ・グリーンピース・スケソウタラ・小松菜・人参・出し汁・玉ねぎ・花ふ・味噌・オレンジ | 31 | 火 | グリーンピースかゆ 助宗タラと小松菜のくたくた煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ) | おかゆ・グリーンピース・スケソウタラ・小松菜・人参・出し汁・玉ねぎ・花ふ・味噌・オレンジ |
| 18 | 水 | かゆ 鶏肉とキャベツのやわらか煮 かぼちゃと人参のマッシュ スープ | おかゆ・鶏肉・キャベツ・出し汁・醤油・砂糖・かぼちゃ・人参・チンゲン菜・ワカメ | | | | |