

参5月 リトルキッズ献立カレンダー 前半*****

	タイへイ株式会社									
	A	火	*	木	£	土				
おひるごはん										
栄養価										
	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日				
おひるごはん	ご飯類肉の野菜炒め大根と人参のごまサラダすまし汁	憲法記念日	みといの日	こどもの日	●ごいのぼりライス 助宗タラのサクサクフライ ほうれん草のツナサラダ スープ	年齢に応じた給食				
栄養	kcal/タンパウg/脂質g/炭水化物g/塩分g				kcal/タンバフg/脂質g/炭水化物g/塩分g					
価	272/9.5/8.2/41.2/0.8 5月9日	FRIAR	FRUE	FRIER	355/15.8/12.5/46.4/1.0 5月13日					
おひるごはん	納豆ごはん 鶏肉のから揚げ 切干大根煮 みど汁	ドライカレー 白菜のとトマトのツナサラダ スープ フルーツ(パイン缶)	5月11日 ご飯 白糸タラのムニエル 鶏肉とじゃが芋のおかか煮 みそ汁 フルーツ(ヨーグルト)	5月12日 肉うどん 南瓜のサクサクパン粉焼き フルーツ(オレンジ)	ご飯・一切で下の味噌だれ大根と人参の煮物すまし汁	5月14日 年齢に応じた給食				
栄 養 価	kcal/タンバクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンバフg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンバウg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンバフタ/脂質タ/炭水化物タ/塩分タ	kcal/ダンバクタ/脂質タ/炭水化物タ/塩分タ					
価	<u> 349 / 15.1 / 13.5 / 43.2 / 0.7 </u>	<u> 317/11.7/9.9/46.4/1.2</u>	294/14.1/8.6/42.2/0.5	<u> 255/11.1/6.3/40.0/0.8</u>	<u> 237/10.6/4.4/38.9/0.7 </u>	※都合により、献立を変更する	ス但人がブギハキオ			
						※即口にかり、 肌止で変更の	り物ロバこといすり。			



							タイヘイ株式会社
	A	火	*	*	金	±	
	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	
おひるごは						年齢に応じた給食	
はん	ご飯 鶏肉の野菜炒め 大根と人参のごまサラダ すまし汁	ひじきご飯 鮭の煮付け 炒い粉豆腐 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	豚肉の和風スパゲッティ かぼちゃの塩煮 スープ	ご飯 豆腐ハンバーグ さつま芋サラダ すまし汁	●クマさんライス 助宗タラのサクサクフライ ほうれん草のツナサラダ スープ		
栄養					g kcal/タンバフg/脂質g/炭水化物g/塩分g		-
価	211/9.4/8.2/41.2/0.8 5月23日	312/11.8/9.2/39.9/0.9 5月24日	235/11.4/1.1/32.8/0.1 5月25日	5月26日	320/11.8/9.4/49.7/0.9 5月27日	5月28日	
おひるごは				75		年齢に応じた給食	
はん	納豆ごはん 鶏肉のから揚げ 切干大根煮 みど汁	ドライカレー 白菜のとトマトのツナサラダ スーマ フルーツ(パイン缶)	ご飯 白糸タラのムニエル 鶏肉とじゃが芋のおかか煮 みど汁 フルーツ(パナナ)	肉うどん 南瓜のサクサクパン粉焼き フルーツ(オレンジ)	ご飯 茹で豚の味噌だれ 大根と人参の煮物 すまし汁		
栄養価	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/ダンバフg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	g kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 3 237/10.6/4.4/38.9/0.7		
100	5月30日	5月31日	274/14.1/0.0/42.2/0.3	233/11.1/0.3/40.0/0.0	231/10.0/4.4/30.7/0.1		
おひるごは			42	*			
h	ご飯 鶏肉の野菜炒め 大根と人参のごまサラダ すまし汁	ひじきご飯 鮭の煮付け 妙り粉豆腐 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	***		300	· • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	
栄養	kcal/タンパワg/脂質g/炭水化物g/塩分g 271/9.4/8.2/41.2/0.8	kcal/タンパクタ/脂質タ/炭水化物タ/塩分タ					
価	1 2 1 1 / 7.4 / 5.2 / 4 1.2 / 0.8	312/ 11.8/ 7.2/ 39.9/ 0.9		1		 ※都合により、献立を変更する	」 5場合がございます。