



離乳食	曜日	後期(9～11ヶ月)		離乳食	曜日	後期(9～11ヶ月)	
		昼	使用食材一覧			昼	使用食材一覧
4	月	かゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 スープ	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・ブロッコリー・豆乳・水・精製塩・人参・ワカメ・出し汁・醤油	16	土	月齢に応じた給食	
5	火	かゆ 助宗タラとキャベツのやわらか煮 人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・人参・玉ねぎ・味噌・オレンジ	18	月	かゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 スープ	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・ブロッコリー・豆乳・水・精製塩・人参・ワカメ・出し汁・醤油
6	水	かゆ 鶏肉と小松菜のみそ煮 トマトサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・人参・出し汁・味噌・トマト・花ふ・ワカメ・醤油	19	火	かゆ 助宗タラとキャベツのやわらか煮 人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・人参・玉ねぎ・味噌・オレンジ
7	木	かゆ 白糸タラとチンゲン菜のくたくた煮 かぼちゃのだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・シロイトタラ・チンゲン菜・出し汁・かぼちゃ・豆腐・味噌・オレンジ・砂糖	20	水	かゆ 鶏肉と小松菜のみそ煮 トマトサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・人参・出し汁・味噌・トマト・花ふ・ワカメ・醤油
8	金	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・出し汁・砂糖・醤油・もやし・焼ふ・味噌・バナナ	21	木	かゆ 白糸タラとチンゲン菜のくたくた煮 かぼちゃのだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・シロイトタラ・チンゲン菜・出し汁・かぼちゃ・豆腐・味噌・オレンジ・砂糖
9	土	月齢に応じた給食		22	金	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・グリーンアスパラ・出し汁・砂糖・醤油・もやし・焼ふ・味噌・バナナ
11	月	かゆ 鶏肉とさつまい芋のトマト煮 豆腐と人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・さつまい芋・玉ねぎ・トマト・出し汁・精製塩・豆腐・人参・白菜・味噌	23	土	月齢に応じた給食	
12	火	かゆ 助宗タラと玉ねぎのだし煮 大根と人参の煮物 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・大根・人参・チンゲン菜・焼ふ・味噌・オレンジ	25	月	かゆ 鶏肉とさつまい芋のトマト煮 豆腐と人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・さつまい芋・玉ねぎ・トマト・出し汁・精製塩・豆腐・人参・白菜・味噌
13	水	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 白菜と人参のサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・白菜・人参・豆腐	26	火	かゆ 助宗タラと玉ねぎのだし煮 大根と人参の煮物 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・大根・人参・チンゲン菜・焼ふ・味噌・オレンジ
14	木	かゆ 白糸タラとさつまい芋のほくほく煮 人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・シロイトタラ・さつまい芋・出し汁・人参・大根・キャベツ・味噌・オレンジ・砂糖	27	水	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 白菜と人参のサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・白菜・人参・豆腐
15	金	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜ともやしのサラダ スープ・フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜・もやし・なす・バナナ	28	木	かゆ 白糸タラとさつまい芋のほくほく煮 人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・シロイトタラ・さつまい芋・出し汁・人参・大根・キャベツ・味噌・オレンジ・砂糖
				30	土	月齢に応じた給食	