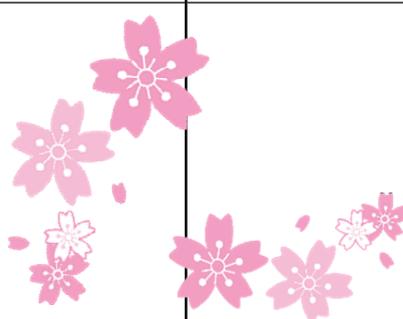
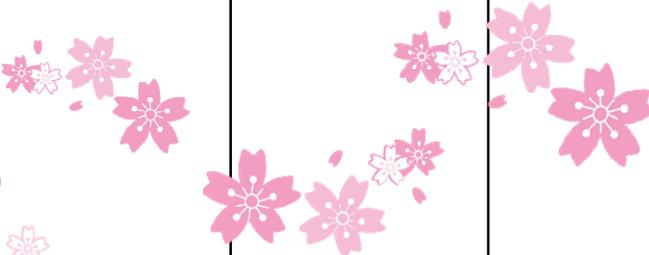
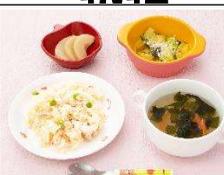
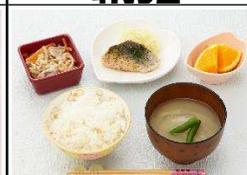
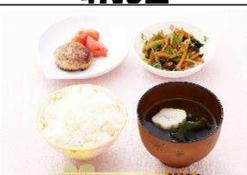
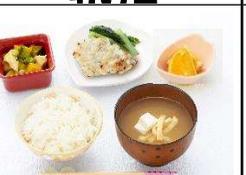
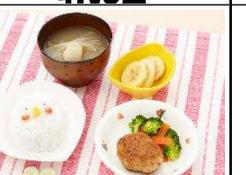
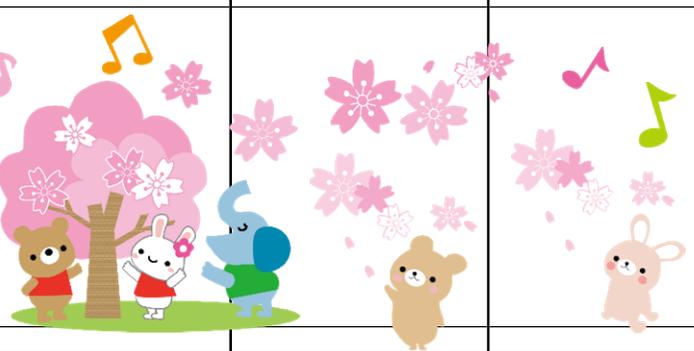
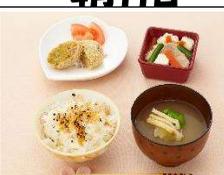
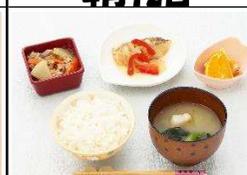
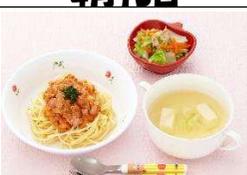
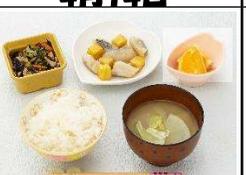


4月 リトルキッズ献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土
おひるごはん						
栄養価						
	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日
おひるごはん	 チキンライス かぼちゃのグラタン風 スープ フルーツ(白桃缶)	 ご飯 鮭の磯辺焼き 豚肉と切干大根の煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ご飯 ふんわりつくね焼き 小松菜のちりめん炒め すまし汁	 ご飯 白糸タラのパン粉揚げ かぼちゃとささみのとろみ煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ●ひよこライス 照り焼きハンバーグ みそ汁 フルーツ(バナナ)	年齢に応じた給食
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/10.4/6.2/47.3/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 283/14.9/6.0/43.2/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 278/12.6/9.2/37.1/1.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 344/15.5/9.9/51.0/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/10.7/7.9/42.4/0.6	
	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日		
おひるごはん	 鉄分強化! ふりかけご飯 さつまいものツナコロケ 鶏肉と豆腐の煮物 みそ汁	 ご飯 助宗タラの甘酢漬 豚肉と大根の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ミートスパゲッティ 白菜と人参のツナサラダ スープ	 ご飯 白糸タラのコロコロ甘辛揚げ ひじきの炒り煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)		
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 372/12.5/12.1/56.0/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 271/13.3/6.7/40.2/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/12.3/10.5/32.9/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 296/11.5/7.5/48.1/0.8		

*都合により、献立を変更する場合がございます。

4月 リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金 4月15日	土 4月16日
おひるごはん						年齢に応じた給食
栄養価					Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/7.9/5.2/45.3/1.1	
	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日
おひるごはん	 チキンライス かぼちゃのグラタン風 スープ フルーツ(白桃缶)	 ご飯 鮭の磯辺焼き 豚肉と切干大根の煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ご飯 ふんわりつくね焼き 小松菜のちりめん炒め すまし汁	 ご飯 白糸タラのパン粉揚げ かぼちゃとささみのとろみ煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ●アスパラガスのピラフ 照り焼きハンバーグ みそ汁 フルーツ(バナナ)	年齢に応じた給食
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/10.4/6.2/47.3/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 283/14.9/6.0/43.2/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 278/12.6/9.2/37.1/1.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 344/15.5/9.9/51.0/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/10.6/8.1/41.1/0.6	
	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日
おひるごはん	 鉄分強化!ふりかけご飯 さつまいものツナコロッパ 鶏肉と豆腐の煮物 みそ汁	 ご飯 助宗タラの甘酢漬 豚肉と大根の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ミートスパゲッティ 白菜と人参のツナサラダ スープ	 ご飯 白糸タラのコロコロ甘辛揚げ ひじきの炒り煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	昭和の日	年齢に応じた給食
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 372/12.5/12.1/56.0/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 271/13.3/6.7/40.2/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/12.3/10.5/32.9/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 296/11.5/7.5/48.1/0.8		

*都合により、献立を変更する場合がございます。