



| 離乳食 | 曜日 | 後期(9～11ヶ月)                                            |                                                                                                               | 離乳食 | 曜日 | 後期(9～11ヶ月)                                          |                                                         |
|-----|----|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
|     |    | 昼                                                     | 使用食材一覧                                                                                                        |     |    | 昼                                                   | 使用食材一覧                                                  |
| 1   | 火  | 鶏肉と野菜のやわらかパスタ<br>マッシュポテト<br>スープ                       | スパゲティ・鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・白菜・だし汁・醤油・砂糖                                                                            | 16  | 水  | かゆ<br>鶏肉と小松菜のみそ煮<br>キャベツと人参のだし煮<br>すまし汁             | おかゆ・鶏肉・小松菜・出し汁・味噌・キャベツ・人参・玉ねぎ・醤油                        |
| 2   | 水  | かゆ<br>鶏肉と小松菜のみそ煮<br>キャベツと人参のだし煮<br>すまし汁               | おかゆ・鶏肉・小松菜・出し汁・味噌・キャベツ・人参・玉ねぎ・醤油                                                                              | 17  | 木  | かゆ<br>鶏肉と野菜のくたくた煮<br>かぼちゃのマッシュ<br>すまし汁・フルーツ(オレンジ)   | おかゆ・鶏肉・人参・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・ソーメン・花ふ・オレンジ             |
| 3   | 木  | かゆ<br>鶏肉と野菜のやわらか煮<br>かぼちゃのマッシュ<br>すまし汁・フルーツ(オレンジ)     | おかゆ・鶏肉・れんこん・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・ソーメン・花ふ・オレンジ                                                                    | 18  | 金  | かゆ<br>鶏肉と野菜のほくほく煮<br>おとうふサラダ<br>フルーツ(りんご)           | おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・豆腐・きゅうり・トマト・りんご            |
| 4   | 金  | かゆ<br>鶏肉と野菜のほくほく煮<br>おとうふサラダ<br>フルーツ(りんご)             | おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・豆腐・もやし・きゅうり・りんご                                                                  | 19  | 土  | 月齢に応じた給食                                            |                                                         |
| 5   | 土  | 月齢に応じた給食                                              |                                                                                                               | 22  | 火  | かゆ<br>豆腐と野菜のコトコト煮<br>じゃが芋サラダ                        | おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋                            |
| 7   | 月  | かゆ<br>鶏肉とチンゲン菜のくたくた煮<br>ブロッコリーサラダ                     | おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・ブロッコリー                                                                          | 23  | 水  | かゆ<br>鶏肉と野菜の豆乳煮<br>スープ<br>フルーツ(オレンジ)                | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・グリーンアスパラ・豆乳・水・精製塩・人参・コーン・出し汁・醤油・オレンジ         |
| 8   | 火  | かゆ<br>豆腐と野菜のコトコト煮<br>じゃが芋サラダ<br>みそ汁                   | おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋・なす・味噌                                                                            | 24  | 木  | かゆ<br>助宗タラとほうれん草のくたくた煮<br>大根と人参のだし煮<br>みそ汁          | おかゆ・スケソウタラ・ほうれん草・出し汁・大根・人参・花ふ・ワカメ・味噌・砂糖                 |
| 9   | 水  | かゆ<br>鶏肉と野菜の豆乳煮<br>スープ<br>フルーツ(バナナ)                   | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・グリーンアスパラ・豆乳・水・精製塩・人参・コーン・出し汁・醤油・バナナ                                                                | 25  | 金  | 鶏肉と野菜のくたくたうどん<br>キャベツともやしのサラダ<br>フルーツ(りんご)          | うどん・鶏肉・チンゲン菜・人参・出し汁・醤油・砂糖・キャベツ・もやし・りんご                  |
| 10  | 木  | かゆ<br>助宗タラとほうれん草のくたくた煮<br>大根と人参のだし煮<br>みそ汁            | おかゆ・スケソウタラ・ほうれん草・出し汁・大根・人参・花ふ・ワカメ・味噌・砂糖                                                                       | 26  | 土  | 月齢に応じた給食                                            |                                                         |
| 11  | 金  | 鶏肉と野菜のくたくたうどん<br>キャベツともやしのサラダ<br>フルーツ(りんご)            | うどん・鶏肉・チンゲン菜・人参・出し汁・醤油・砂糖・キャベツ・もやし・りんご                                                                        | 28  | 月  | かゆ<br>鶏肉と野菜のやわらか煮<br>トマトとアスパラのサラダ<br>スープ・フルーツ(オレンジ) | おかゆ・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・グリーンアスパラ・かぼちゃ・小松菜・オレンジ |
| 12  | 土  | 月齢に応じた給食                                              |                                                                                                               | 29  | 火  | 鶏肉と野菜のやわらかパスタ<br>マッシュポテト<br>スープ                     | スパゲティ・鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・白菜・だし汁・醤油・砂糖                      |
| 14  | 月  | 人参かゆ<br>鶏肉と野菜のくたくた煮<br>トマトとアスパラのサラダ<br>スープ・フルーツ(オレンジ) | 大根・人参・コーン・スターチ・まぐろ水煮・しょうゆ・油揚げ・砂糖・ごま・しょうが汁・乾燥わかめ・かつお節・玉ねぎ・人参・りんご・スパゲティ・ケチャップ・トマトペースト・鶏肉加工品・小麦粉・乾燥グリーンピース・米油・食塩 | 30  | 水  | かゆ<br>鶏肉と小松菜のみそ煮<br>キャベツと人参のだし煮<br>すまし汁             | おかゆ・鶏肉・小松菜・出し汁・味噌・キャベツ・人参・玉ねぎ・醤油                        |
| 15  | 火  | まぐろと大根のわかめご飯<br>スパゲッティナポリタン<br>フルーツ(バナナ)              | おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・片栗粉・人参・さつま芋・味噌・りんご                                                                         | 31  | 木  | かゆ<br>鶏肉と野菜のくたくた煮<br>かぼちゃのマッシュ<br>すまし汁・フルーツ(オレンジ)   | おかゆ・鶏肉・人参・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・ソーメン・花ふ・オレンジ             |