

# 3月



# リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火 3月1日	水 3月2日	木 3月3日	金 3月4日	土 3月5日	日	
おひるごはん		<p>スパゲティミートソース コーンポテトサラダ スープ</p>	<p>ご飯 豚肉のみそ漬け焼き キャベツと厚揚げの煮物 すまし汁</p>	<p>●ひなちらし寿司 かぼちゃの甘辛煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>チキンカレーライス 豆腐サラダ スープ フルーツ(りんご)</p>	年齢に応じた給食		
		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/9.3/7.8/38.5/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/15.1/10.6/36.4/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 305/12.8/5.1/53.7/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 312/11.0/9.8/48.6/1.0			
おひるごはん		<p>納豆ごはん 鶏肉の治部煮風 ブロッコリーのツナ和え みそ汁</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 豆腐と豚肉のうま煮 じゃが芋とグリーンピースのサラダ みそ汁</p>	<p>ケチャップライス チキンマカロニグラタン風 スープ フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 鮭のごま焼き 大根の信田煮 みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>鶏うどん キャベツともやしのサラダ フルーツ(りんご)</p>	年齢に応じた給食	
		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 283/13.9/7.7/41.8/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/12.1/7.2/45.5/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 288/10.4/6.8/47.4/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/13.0/6.6/38.8/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 245/10.0/9.2/32.0/0.8		
おひるごはん		<p>●ホワイトデー☆クリームライス トマトとアスパラのツナサラダ スープ フルーツ(オレンジ)</p>						
		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 283/8.2/8.1/46.0/1.2						

\*都合により、献立を変更する場合がございます。



# 3月

# リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火 3月15日	水 3月16日	木 3月17日	金 3月18日	土 3月19日
おひるごはん		<p>カレーライス バナナ</p>	<p>ご飯 豚肉のみぞ漬け焼き キャベツと厚揚げの煮物 すまし汁</p>	<p>春色丼 かぼちゃの甘辛煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>チキンカレーライス 豆腐サラダ スープ フルーツ(りんご)</p>	年齢に応じた給食
おひるごはん	<p>春分の日</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 豆腐と豚肉のうま煮 じゃが芋とグリーンピースのサラダ みそ汁</p>	<p>ケチャップライス チキンマカロニグラタン風 スープ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 鮭のごま焼き 大根の信田煮 みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>鶏うどん キャベツともやしのサラダ フルーツ(りんご)</p>	年齢に応じた給食
おひるごはん		<p>スパゲティミートソース コーンポテトサラダ スープ</p>	<p>ご飯 豚肉のみぞ漬け焼き キャベツと厚揚げの煮物 すまし汁</p>	<p>春色丼 かぼちゃの甘辛煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>		

\*都合により、献立を変更する場合がございます。