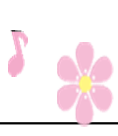




2月



離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)		離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)	
		昼	使用食材一覧			昼	使用食材一覧
1	火	かゆ 豆腐と野菜のコトコ煮 キャベツとトマトのサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・トマト・じゃが芋・味噌	15	火	かゆ 豆腐と野菜のコトコ煮 キャベツとトマトのサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・トマト・じゃが芋・味噌
2	水	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし煮 チンゲン菜のやわらか煮 スープ・フルーツ(バナナ)	おかゆ・シロイタラ・玉ねぎ・出し汁・チンゲン菜・もやし・人参・醤油・バナナ	16	水	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし煮 チンゲン菜のやわらか煮 スープ・フルーツ(バナナ)	おかゆ・シロイタラ・玉ねぎ・出し汁・チンゲン菜・もやし・人参・醤油・バナナ
3	木	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 トマトとブロッコリーのサラダ みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・ブロッコリー・かぶ・ワカメ・味噌・オレンジ	17	木	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 トマトとかぶのサラダ すまし汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・かぶ・かぼちゃ・ワカメ・オレンジ
4	金	かゆ くたくたけんちんうどん チンゲン菜のサラダ	うどん・鶏肉・豆腐・大根・人参・出し汁・醤油・砂糖・チンゲン菜	18	金	かゆ くたくたけんちんうどん チンゲン菜のサラダ	うどん・鶏肉・豆腐・大根・人参・出し汁・醤油・砂糖・チンゲン菜
5	土	月齢に応じた給食		19	土	月齢に応じた給食	
7	月	かゆ 鶏肉とかぼちゃのほくほく煮 きゅうりのサラダ フルーツ(りんご)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・かぼちゃ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・りんご	21	月	かゆ 鶏肉とかぼちゃのほくほく煮 きゅうりのサラダ フルーツ(りんご)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・かぼちゃ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・りんご
8	火	かゆ 白糸タラとチンゲン菜のくたくた煮 人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・シロイタラ・チンゲン菜・出し汁・人参・キャベツ・花ふ・味噌・オレンジ	22	火	かゆ 白糸タラとチンゲン菜のくたくた煮 人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・シロイタラ・チンゲン菜・出し汁・人参・キャベツ・花ふ・味噌・オレンジ
9	水	かゆ 鶏肉のトマト煮 豆腐とほうれん草のコトコ煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・トマト・水・精製塩・豆腐・ほうれん草・人参・出し汁・もやし・ワカメ・味噌	24	木	かゆ 豆腐と野菜のとろとろ煮 きゅうりと人参のサラダ スープ・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・砂糖・出し汁・醤油・充填豆腐・ブロッコリー・しめじ・きゅうり・人参・キャベツ・玉ねぎ・オレンジ
10	木	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のくたくた煮 じゃがいもと人参のサラダ フルーツ(オレンジ)	おかゆ・だし汁・醤油・砂糖・鶏肉・玉ねぎ・チンゲン菜・じゃがいも・人参・オレンジ	25	金	かゆ 鶏肉と野菜のやわらかパスタ かぼちゃのとろとろ煮 スープ	スパゲティ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・片栗粉・キャベツ
12	土	月齢に応じた給食		26	土	月齢に応じた給食	
14	月	かゆ 人参かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 かぼちゃのマッシュ	おかゆ・人参・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ	28	月	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 かぼちゃのマッシュ フルーツ(オレンジ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・オレンジ