

2月 リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火 2月1日	水 2月2日	木 2月3日	金 2月4日	土 2月5日	
おひるごはん		 ご飯 肉豆腐 キャベツとトマトのごまサラダ みそ汁	 鉄分強化！ふりかけご飯 白系タラのサクサクフライ 鶏肉とチンゲン菜の信田煮 スープ フルーツ(バナナ)	 ●鬼さんライス トマトとフロッキーのサラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 けんちんうどん チンゲン菜のツナソテー ヨーグルト	年齢に応じた給食	
栄養価		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 288/12.3/8.3/43.6/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 322/13.6/10.2/45.3/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/9.9/7.3/46.6/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/13.0/10.5/29.7/0.9		
	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	
おひるごはん	 ご飯 かぼちゃのシチュー スパゲティサラダ フルーツ(りんご)	 ご飯 白系タラの漬け焼き 炒りおから みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 鉄分強化！ふりかけご飯 鶏肉のから揚げ 豆腐と野菜のやわらか煮 みそ汁	 あったかスープパスタ じゃがいもと人参のサラダ フルーツ(オレンジ)	建国記念の日	年齢に応じた給食	
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 301/8.5/6.7/53.8/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/11.1/6.3/41.4/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 312/14.3/11.9/38.1/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/10.2/11.3/36.9/1.0			
	2月14日						
おひるごはん	 ●バレンタイン☆ハヤシライス かぼちゃサラダ スープ フルーツ(黄桃缶)						
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 294/8.8/5.4/53.7/1.2						

※都合により、献立を変更する場合がございます。

2月



リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火 2月15日	水 2月16日	木 2月17日	金 2月18日	土 2月19日	日
おひるごはん		 ご飯 肉豆腐 キャベツとトマトのごまサラダ みそ汁	 鉄分強化！ふりかけご飯 白糸タラのサクサクフライ 鶏肉とチンゲン菜の信田煮 スープ フルーツ(バナナ)	 豚丼 トマトとかぶのサラダ すまし汁 フルーツ(オレンジ)	 けんちんうどん チンゲン菜のツナソー ヨーグルト	年齢に応じた給食	
栄養価		Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 288/12.3/8.3/43.6/0.6	Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 322/13.6/10.2/45.3/0.8	Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 252/9.8/5.8/41.9/0.6	Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/13.0/10.5/29.7/0.9		
	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	
おひるごはん	 ご飯 かぼちゃのシチュー スパゲティサラダ フルーツ(りんご)	 ご飯 白糸タラの漬け焼き 炒りおから みそ汁 フルーツ(オレンジ)	天皇誕生日	 ひじきご飯 カラスカレイの豆乳ソースがけ 鶏ささみと小松菜のサラダ スープ フルーツ(オレンジ)	 スパゲティミートソース かぼちゃのあんかけ スープ	年齢に応じた給食	
栄養価	Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 301/8.5/6.7/53.8/0.7	Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/11.1/6.3/41.4/0.7		Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 332/15.3/12.2/42.9/0.7	Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 254/9.5/6.1/41.8/0.9		
	2月28日						
おひるごはん	 ハヤシライス かぼちゃサラダ スープ フルーツ(黄桃缶)						
栄養価	Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/8.8/5.4/53.4/1.2						

※都合により、献立を変更する場合がございます。