



離乳食	曜日	後期(9～11ヶ月)		離乳食	曜日	後期(9～11ヶ月)	
		昼	使用食材一覧			昼	使用食材一覧
1	火	ご飯 鶏肉と野菜のやわらか煮 トマトとワカメのサラダ みそ汁	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・ワカメ・じゃが芋・豆腐・味噌	16	水	ご飯 白糸タラと白菜のだし煮 もやしと人参のやわらか煮 みそ汁・フルーツ(バナナ)	ご飯・シロイトタラ・白菜・出し汁・もやし・人参・玉ねぎ・味噌・バナナ
2	水	ご飯 白糸タラと白菜のだし煮 もやしと人参のやわらか煮 みそ汁	ご飯・シロイトタラ・白菜・出し汁・もやし・人参・玉ねぎ・味噌	17	木	ご飯 鶏肉と大根のトマト煮 きゅうりのサラダ スープ	ご飯・鶏肉・大根・玉ねぎ・カットトマトパック・水・精製塩・きゅうり・小松菜・人参・出し汁・醤油
4	金	ご飯 鶏肉とほうれん草のくたくた煮 白菜のしらす煮 みそ汁	ご飯・鶏肉・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・白菜・人参・しらす干し・なす・味噌	18	金	かゆ 鶏肉とほうれん草のくたくた煮 白菜のしらす煮 みそ汁	ご飯・鶏肉・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・白菜・人参・しらす干し・なす・味噌
5	土	月齢に応じた給食		19	土	月齢に応じた給食	
7	月	ご飯 鶏肉と野菜のほくほく煮 きゅうりのサラダ スープ・フルーツ(オレンジ)	ご飯・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・かぶ・なす・オレンジ	21	月	ご飯 鶏肉と野菜のほくほく煮 きゅうりのサラダ スープ・フルーツ(オレンジ)	ご飯・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・かぶ・なす・オレンジ
8	火	ご飯 助宗タラとチンゲン菜のくたくた煮 キャベツと人参のだし煮 みそ汁	ご飯・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・キャベツ・人参・焼ふ・ワカメ・味噌	22	火	ご飯 助宗タラとチンゲン菜のくたくた煮 キャベツと人参のだし煮 みそ汁	ご飯・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・キャベツ・人参・焼ふ・ワカメ・味噌
9	水	コトコト鶏うどん かぼちゃののろみ煮 フルーツ(バナナ)	うどん・鶏肉・かぶ・人参・豆腐・出し汁・醤油・砂糖・かぼちゃ・片栗粉・バナナ	24	木	ご飯 助宗タラと玉ねぎのだし煮 小松菜と人参のサラダ みそ汁・フルーツ(バナナ)	ご飯・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・小松菜・人参・大根・味噌・バナナ
10	木	ご飯 助宗タラと玉ねぎのだし煮 小松菜と人参のサラダ みそ汁・フルーツ(りんご)	ご飯・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・小松菜・人参・大根・味噌・りんご	25	金	ご飯 豆腐と野菜のコトコト煮 きゅうりのサラダ すまし汁	ご飯・豆腐・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・キャベツ・ソーメン
11	金	ご飯 豆腐と野菜のコトコト煮 きゅうりのサラダ すまし汁	ご飯・豆腐・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・キャベツ・ソーメン	26	土	月齢に応じた給食	
12	土	月齢に応じた給食		28	月	ご飯 助宗タラと野菜の豆乳煮 玉ねぎとれんこんのだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	ご飯・スケソウタラ・かぶ・人参・豆乳・水・精製塩・玉ねぎ・れんこん・出し汁・白菜・味噌・オレンジ
14	月	ご飯 助宗タラと野菜の豆乳煮 玉ねぎとれんこんのだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	ご飯・スケソウタラ・かぶ・人参・豆乳・水・精製塩・玉ねぎ・れんこん・出し汁・白菜・味噌・オレンジ	29	火	ご飯 鶏肉と野菜のやわらか煮 トマトとワカメのサラダ みそ汁	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・ワカメ・じゃが芋・豆腐・味噌
15	火	ご飯 鶏肉と野菜のトマト煮 きゅうりサラダ みそ汁	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・人参・トマト・水・精製塩・きゅうり・じゃが芋・豆腐・出し汁・味噌	30	水	ご飯 白糸タラと白菜のだし煮 豆腐のみそ煮 すまし汁	ご飯・シロイトタラ・白菜・出し汁・豆腐・味噌・里芋・人参・醤油



しきさい給食Face bookはこちらから！
毎日給食の様子を掲載しています^^ ぜひ、覗いてみてください！

