

11月 リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

月	火 11月1日	水 11月2日	木 11月3日	金 11月4日	土 11月5日
おひるごはん 	<p>ご飯 ハンバーグケチャップソース トマトとワカメのサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 白糸タラのおぎ風味焼き 厚揚げともやしの煮物 みそ汁 フルーツ(柿)</p>	<p>文化の日</p>	<p>ご飯 千キンのパン粉焼き 白菜のしらす煮 みそ汁</p>	<p>年齢に応じた給食</p>
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/11.7/9.3/44.3/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/14.0/9.7/41.9/0.6		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/12.9/10.6/40.1/0.7	
	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日
おひるごはん <p>カレーライス マカロニサラダ スープ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 助宗タラの奄田焼き 鶏肉とキャベツの煮物 みそ汁 フルーツ(柿)</p>	<p>けんちんうどん かぼちゃのどぼろあん フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 鮭の甘酢漬け 小松菜のごま和え みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>ご飯 豆腐と鶏肉のうま煮 きゅうりとコーンのツナサラダ すまし汁</p>	<p>年齢に応じた給食</p>
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/8.9/5.5/52.8/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/12.2/6.0/41.1/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 254/10.4/7.0/38.2/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 261/11.4/6.9/40.4/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 306/12.5/9.3/44.4/0.7
	11月14日				
おひるごはん <p>ご飯 カラスカレイとかぶの豆乳煮 玉ねぎとれんごんの醤油炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>					
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/10.7/8.5/46.7/0.8				

※都合により、献立を変更する場合がございます。



11月 トルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火 11月15日	水 11月16日	木 11月17日	金 11月18日	土 11月19日	日	
おひるごはん		 ●ちらし寿司 ●にっこりハンバーグ みそ汁 フルーツ(柿)	 ご飯 白糸タラのねぎ風味焼き 厚揚げともやしの煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)	 ご飯 豚肉と野菜のトマト煮 きゅうりとコーンのごまサラダ スープ	 ご飯 千キンのパン粉焼き 白菜のしらす煮 みそ汁	年齢に応じた給食		
		栄養価 Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 322/13.0/9.6/47.7/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/14.0/9.7/41.7/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/10.8/7.1/41.3/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/12.9/10.6/40.1/0.7			
おひるごはん		 ご飯 助宗タラの竜田焼き 鶏肉とキャベツの煮物 みそ汁 フルーツ(柿)	勤労感謝の日		 ご飯 鮭の甘酢漬け 小松菜のごま和え みそ汁 ヨーグルト	 ご飯 豆腐と鶏肉のうま煮 きゅうりとコーンのツナサラダ すまし汁	年齢に応じた給食	
		栄養価 Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/8.9/5.5/52.8/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/12.2/6.0/41.1/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/12.5/7.7/39.4/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 306/12.5/9.3/44.4/0.7			
おひるごはん		 ご飯 ハンバーグケチャップソース トマトとワカメのサラダ みそ汁	 ご飯 白糸タラのねぎ風味焼き ●豆腐田楽風(岩手県) ●いものこ汁(岩手県) フルーツ(柿)					
		栄養価 Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/10.7/8.5/46.7/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/11.7/9.3/44.3/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/13.8/7.1/42.7/1.0				

*都合により、献立を変更する場合がございます。