



離乳食	曜日	後期(9～11ヶ月)		離乳食	曜日	後期(9～11ヶ月)	
		昼	使用食材一覧			昼	使用食材一覧
1	土	月齢に応じた給食		17	月	ご飯 助宗タラとチンゲン菜のやわらか煮 さつま芋のマッシュ みそ汁・フルーツ(りんご)	ご飯・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・さつま芋・玉ねぎ・味噌・りんご
3	月	ご飯 助宗タラとチンゲン菜のやわらか煮 さつま芋のマッシュ みそ汁・フルーツ(りんご)	ご飯・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・さつま芋・玉ねぎ・味噌・りんご	18	火	ご飯 鶏肉とキャベツのくたくた煮 人参のだし煮 みそ汁	ご飯・鶏肉・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・人参・白菜・花ふ・味噌
4	火	ご飯 鶏肉とキャベツのくたくた煮 人参のだし煮 みそ汁	ご飯・鶏肉・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・人参・白菜・花ふ・味噌	19	水	ご飯 鶏肉と野菜のやわらか煮 トマトサラダ みそ汁	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・ほうれん草・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・もやし・味噌
5	水	ご飯 鶏肉と野菜のやわらか煮 トマトサラダ みそ汁	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・ほうれん草・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・もやし・味噌	20	木	ご飯 助宗タラとキャベツのだし煮 大根と人参のやわらか煮 すまし汁・フルーツ(オレンジ)	ご飯・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・大根・人参・じゃが芋・ワカメ・醤油・オレンジ
6	木	ご飯 助宗タラとキャベツのみそ煮 大根と人参のだし煮 すまし汁・フルーツ(オレンジ)	ご飯・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・味噌・大根・人参・じゃが芋・ワカメ・醤油・オレンジ	21	金	ご飯 鶏肉と野菜のやわらか煮 小松菜サラダ みそ汁	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・小松菜・焼ふ・味噌
7	金	ご飯 鶏肉と野菜のやわらか煮 小松菜サラダ みそ汁	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・小松菜・焼ふ・味噌	22	土	月齢に応じた給食	
8	土	月齢に応じた給食		24	月	鶏肉のくたくた味噌うどん 小松菜と人参のやわらか煮 フルーツ(オレンジ)	うどん・鶏肉・大根・かぼちゃ・出し汁・味噌・小松菜・人参・オレンジ
11	火	ご飯 鶏肉と野菜とやわらか煮 チンゲン菜サラダ すまし汁	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・花ふ	25	火	ご飯 鶏肉と野菜とやわらか煮 チンゲン菜サラダ すまし汁	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・花ふ
12	水	ご飯 助宗タラとかぼちゃのほくほく煮 キャベツと人参のサラダ みそ汁・フルーツ(オレンジ)	ご飯・スケソウタラ・かぼちゃ・出し汁・キャベツ・人参・豆腐・味噌・オレンジ	26	水	ご飯 助宗タラとかぼちゃのほくほく煮 キャベツと人参のサラダ みそ汁・フルーツ(バナナ)	ご飯・スケソウタラ・かぼちゃ・出し汁・キャベツ・人参・豆腐・味噌・バナナ
13	木	ご飯 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜ときゅうりのサラダ スープ・フルーツ(りんご)	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜・きゅうり・チンゲン菜・ワカメ・りんご	27	木	ご飯 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜ときゅうりのサラダ スープ・フルーツ(りんご)	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜・きゅうり・チンゲン菜・ワカメ・りんご
14	金	ご飯 鶏肉ともやしのやわらか煮 さつま芋サラダ すまし汁	ご飯・鶏肉・もやし・人参・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・ソーメン	28	金	ご飯 鶏肉ともやしのやわらか煮 さつま芋サラダ すまし汁	ご飯・鶏肉・もやし・人参・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・ソーメン
15	土	月齢に応じた給食		29	土	月齢に応じた給食	
				31	月	人参ご飯 鶏肉とかぼちゃの豆乳煮 スープ フルーツ(りんご)	ご飯・人参・鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・豆乳・水・精製塩・チンゲン菜・出し汁・醤油・りんご



しきさい給食Face bookはこちらから！
毎日給食の様子を掲載しています^^ ぜひ、覗いてみてください！