

10月

リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	
						10月1日	
おひるごはん						年齢に応じた給食	
栄養価							
	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	
おひるごはん						年齢に応じた給食	
	ご飯 カラスカレイのバター醤油焼き さつまいもと豚肉の甘辛ごま炒め みそ汁 フルーツ(りんご)	ご飯 鶏肉のから揚げ 炒りおから みそ汁	ご飯 豚肉とほうれん草のさっぱり炒め トマトとコーンのサラダ みそ汁	ご飯 ●鮭のちゃんちゃん焼き風(北海道) 鶏肉と大根の炒め煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)	納豆ごはん 豚肉のオニオンソース 小松菜のツナサラダ みそ汁		
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 328/12.3/11.4/45.8/0.6	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/11.9/11.6/40.6/0.7	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/10.1/6.1/41.0/0.6	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/14.0/7.7/40.6/0.8	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 294/13.8/9.9/39.1/0.8		
	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	
おひるごはん	スポーツの日					年齢に応じた給食	
		豚丼 千層菜とコーンのひじきサラダ すまし汁	ご飯 鮭のコロコロ甘辛揚げ コールスローサラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ハヤシライス 白菜ときゅうりのごまサラダ スープ フルーツ(りんご)	ご飯 鶏肉のもやし炒め さつまいものサラダ すまし汁		
栄養価		kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 250/10.2/6.1/40.3/0.7	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 311/12.6/9.6/45.9/0.7	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/8.5/6.4/46.8/1.3	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 316/10.6/8.6/50.0/0.7		

※都合により、献立を変更する場合がございます。