



離乳食	曜日	後期(9～11ヶ月)		中期(7～8ヶ月)		離乳食	曜日	後期(9～11ヶ月)		中期(7～8ヶ月)	
		昼	使用食材一覧	昼	使用食材一覧			昼	使用食材一覧	昼	使用食材一覧
	5 水	鶏肉と野菜のやわらかパスタ カリフラワーとワカメのサラダ 豆乳スープ	スパゲティ・鶏肉・玉ねぎ・アスパラ・出し汁・砂糖・醤油・カリフラワー・ワカメ・かぶ・豆乳・精製塩	鶏肉と野菜のやわらかパスタ カリフラワーとワカメのサラダ 豆乳スープ	スパゲティ・鶏肉・玉ねぎ・アスパラ・出し汁・砂糖・醤油・カリフラワー・ワカメ・かぶ・豆乳・精製塩	19 水		鶏肉と野菜のやわらかパスタ カリフラワーとワカメのサラダ 豆乳スープ	スパゲティ・鶏肉・玉ねぎ・アスパラ・出し汁・砂糖・醤油・カリフラワー・ワカメ・かぶ・豆乳・精製塩	鶏肉と野菜のやわらかパスタ カリフラワーとワカメのサラダ 豆乳スープ	スパゲティ・鶏肉・玉ねぎ・アスパラ・出し汁・砂糖・醤油・カリフラワー・ワカメ・かぶ・豆乳・精製塩
	6 木	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりのサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・大根・玉ねぎ・人参・きゅうり・白菜・ワカメ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりのサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・大根・玉ねぎ・人参・きゅうり・白菜・ワカメ	20 木		かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりのサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・大根・玉ねぎ・人参・きゅうり・白菜・ワカメ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりのサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・大根・玉ねぎ・人参・きゅうり・白菜・ワカメ
	7 金	かゆ 鶏肉と豆腐のトマト煮 人参のサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・豆腐・トマト・出し汁・精製塩・人参・もやし・醤油	かゆ 鶏肉と豆腐のトマト煮 人参のサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・豆腐・トマト・出し汁・精製塩・人参	21 金		かゆ 鶏肉と豆腐のトマト煮 人参のサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・豆腐・トマト・出し汁・精製塩・人参・もやし・醤油	かゆ 鶏肉と豆腐のトマト煮 人参のサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・豆腐・トマト・出し汁・精製塩・人参
	8 土	月齢に応じた給食				22 土	月齢に応じた給食				
	11 火	くたくた鶏うどん さつま芋のしらす煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	うどん・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・さつま芋・しらす干し・ワカメ・味噌・オレンジ	くたくた鶏うどん さつま芋のしらす煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	うどん・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・さつま芋・しらす干し・ワカメ・味噌・オレンジ	24 月		かゆ 助宗タラとかぼちゃのほくほく煮 大根とほうれん草の煮物 みそ汁・フルーツ(りんご)	おかゆ・スケソウタラ・かぼちゃ・出し汁・大根・ほうれん草・人参・焼ふ・味噌・りんご	かゆ 助宗タラとかぼちゃのほくほく煮 大根とほうれん草の煮物 みそ汁・フルーツ(りんご)	おかゆ・スケソウタラ・かぼちゃ・出し汁・大根・ほうれん草・人参・りんご
	12 水	かゆ 白糸タラと白菜のみそ煮 玉ねぎと人参のだし煮 すまし汁	おかゆ・シロイトラ・白菜・出し汁・味噌・玉ねぎ・人参・豆腐・醤油	かゆ 白糸タラと白菜のみそ煮 玉ねぎと人参のだし煮 すまし汁	おかゆ・シロイトラ・白菜・出し汁・味噌・玉ねぎ・人参・豆腐・醤油	25 火		くたくた鶏うどん さつま芋のしらす煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	うどん・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・さつま芋・しらす干し・ワカメ・味噌・オレンジ	くたくた鶏うどん さつま芋のしらす煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	うどん・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・さつま芋・しらす干し・ワカメ・味噌・オレンジ
	13 木	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほく煮 キャベツとかぶのサラダ フルーツ(りんご)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・かぶ・りんご	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほく煮 キャベツとかぶのサラダ フルーツ(りんご)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・かぶ・りんご	26 水		かゆ 白糸タラと白菜のみそ煮 玉ねぎと人参のだし煮 すまし汁・フルーツ(バナナ)	おかゆ・シロイトラ・白菜・出し汁・味噌・玉ねぎ・人参・豆腐・醤油・バナナ	かゆ 白糸タラと白菜のみそ煮 玉ねぎと人参のだし煮 すまし汁・フルーツ(バナナ)	おかゆ・シロイトラ・白菜・出し汁・味噌・玉ねぎ・人参・豆腐・醤油・バナナ
	14 金	かゆ 鶏肉と冬野菜のみそ煮 きゅうりのサラダ フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・白菜・ブロッコリー・れんこん・人参・出し汁・味噌・きゅうり・バナナ	かゆ 鶏肉と冬野菜のみそ煮 きゅうりのサラダ フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・白菜・ブロッコリー・人参・出し汁・味噌・きゅうり・バナナ	27 木		かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほく煮 キャベツとかぶのサラダ フルーツ(りんご)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・かぶ・りんご	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほく煮 キャベツとかぶのサラダ フルーツ(りんご)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・かぶ・りんご
	15 土	月齢に応じた給食				28 金		人参かゆ 鶏肉と冬野菜のみそ煮 きゅうりのサラダ フルーツ(バナナ)	おかゆ・人参・鶏肉・白菜・ブロッコリー・出し汁・味噌・きゅうり・バナナ	人参かゆ 鶏肉と冬野菜のみそ煮 きゅうりのサラダ フルーツ(バナナ)	おかゆ・人参・鶏肉・白菜・ブロッコリー・出し汁・味噌・きゅうり・バナナ
	17 月	かゆ 鶏肉と小松菜のくたくた煮 かぼちゃとブロッコリーのサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・ブロッコリー・玉ねぎ・大根・味噌	かゆ 鶏肉と小松菜のくたくた煮 かぼちゃとブロッコリーのサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・ブロッコリー・玉ねぎ・大根・味噌	29 土	月齢に応じた給食				
	18 火	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほくほく煮 キャベツと人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(りんご)	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・キャベツ・人参・豆腐・味噌・りんご	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほくほく煮 キャベツと人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(りんご)	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・キャベツ・人参・豆腐・味噌・りんご	31 月		かゆ 鶏肉と小松菜のくたくた煮 かぼちゃとブロッコリーのサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・ブロッコリー・玉ねぎ・大根・味噌	かゆ 鶏肉と小松菜のくたくた煮 かぼちゃとブロッコリーのサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・ブロッコリー・玉ねぎ・大根・味噌